

# 제42회 코오롱 구간마라톤 대회

2026. 3. 28 ± 09:30

경주 시내 일원(코오롱호텔)

**고등학교부** 42.195km, 6개 구간 **중학교부** 15km, 4개 구간  
**런크루부**

**주최** 대한육상연맹, KBS, 조선일보, 코오롱  
**주관** 경상북도육상연맹  
**후원** 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청,  
경북지방경찰청, 경주시, 경주교육지원청,  
경주경찰서

**특별후원** (재)월드스포츠육성재단

**방송**  **KBS**  09:30~12:00  
KBSN SPORTS KBS+

**RUN  
FOR YOUR  
DREAM**

우리은행 퇴직연금으로!

# 퇴직은 우아하게

# 연금 우아하게

우리나라  우리은행

비대면 가입 시 IRP 수수료 0원 | 587종 이상의 엄선한 투자상품 보유



영상광고 바로보기 ※ 비대면 계좌 개설에 한하여 운용·자산관리 수수료 면제 ※ 펀드 운용시 운용금액에 대한 펀드보수 별도 부과 ※ ETF 183종, 펀드 404종 25.9월말 기준, 대면/비대면 클래스 함께  
[IRP 유의사항] \* [DC/IRP]이 퇴직연금은 예금자보호법에 따라 예금보호대상 금융상품으로 운용되는 적립금에 대하여 다른 보호상품과는 별도로 1인당 "억원까지"(운용되는 금융상품 판매회사별보호상품합산) 보호됩니다. \* [DB]이 퇴직연금은 예금자보호법에 따라 보호되지 않습니다. \* 실적배당형 상품은 예금자보호법에 따라 보호하지 않으며, 금융상품 가입 시 원금손실 가능성이 있습니다. 가입하시기 전에 투자대상, 환매방법, 보수 등에 관하여 (간이) 투자설명서 및 집합투자규약을 반드시 읽어보시기 바랍니다. \*비대면으로 개인형IRP 계좌 개설 시 운용·자산관리수수료는 0원입니다. 단, 최초 입금일로부터 1년경과 전 타금융기관 이전 또는 중도해지 시 전체 기간 대면 수수료율 적용합니다. \*개인부담금과 퇴직금을 펀드 운용 시 운용 금액에 대한 펀드 보수 별도 부과됩니다. \*개인형IRP 대면(영업점 창구) 수수료는 후취연 0.25%~연 0.45%/DC의 수수료는 후취연 0.38%(가입자 부담금 기준)입니다. 상세내용은 우리은행 홈페이지 참고하시기 바랍니다. \*계약기간 만료 전 중도해지하거나, 납입기간 종료 후 연금 이외의 형태로 수령하는 경우 세액공제 받은 납입 원금 및 수익에 대해 기타소득세(16.5%) 세율이 부과될 수 있습니다. \*당사는 해당 퇴직연금에 관하여 충분히 설명할 의무가 있으며, 투자자는 투자에 앞서 그러한 설명을 충분히 들으시기 바랍니다. \*과세기준 및 과세방법은 향후 세법개정 등에 따라 변동될 수 있습니다. \*기타 상세내용은 가입 전에 핵심설명서와 계약서를 참조하시고, 궁금한 사항이 있으면 우리은행 영업점 또는 퇴직연금전용 고객센터(1599-1000) (상담 운영시간: 평일 09시~18시)에 문의하여 주시기 바랍니다. 준법감시인 심의필 2025-10253(2025.10.10~2025.12.31) 한국금융투자협회 심사필 제 25-04445호(2025.10.21~2026.01.09)



## Contents

- 02 대회사
- 04 축사
- 05 환영사
- 06 격려사
- 08 제41회 코오롱 구간마라톤대회 Review
- 13 대회 임원 소개
- 14 대회 일정
- 16 한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회
- 20 제42회 코오롱 구간마라톤대회 Preview
- 24 기획기사1 어느덧 42회를 맞이한  
코오롱 구간마라톤대회에 관한 짧은 사색
- 26 기획기사2 Run Crew 함께 달리는 하루, 그리고 그 이후
- 28 제42회 코오롱 구간마라톤대회 고등부 안내
- 50 제42회 코오롱 구간마라톤대회 중등부 안내
- 72 제42회 코오롱 구간마라톤대회 런크루부 안내
- 89 대회 연혁/역대 참가팀 현황
- 90 역대 기록 보기
- 96 도핑방지 가이드
- 98 스포츠 폭력 예방과 대처
- 100 안전교육매뉴얼
- 104 응급상황 시 심폐소생술 방법안내



대한육상연맹 회장 윤현표

신라 천년의 기상이 살아 숨 쉬는 역사와 문화의 도시 경주에서, 대한민국 육상의 미래를 여는 '제42회 코오롱 구간마라톤대회'의 막을 올리게 된 것을 매우 뜻깊게 생각합니다.

본 대회는 1985년 첫 발을 내디딘 이래 지난 40여 년간 한국 마라톤의 '심장'이자 '산실'이 되어왔습니다. 국민 영웅 황영조와 이봉주를 비롯한 수많은 전설이 이곳 경주의 길 위에서 꿈을 키웠고, 그들의 땀방울은 한국 마라톤이 세계로 뻗어 나가는 든든한 토대가 되었습니다.

오늘 이 자리에 함께한 선수 여러분은 그 찬란한 역사를 이어갈 주인공들입니다.

겨우내 인내하며 갈고닦은 실력을 이 유서 깊은 코스 위에서 유감없이 펼쳐 주십시오. 여러분의 발걸음 하나하나가 곧 대한민국 육상의 새로운 기록이 되고, 세계 무대를 누비는 'K-육상'의 저력을 증명하는 전주곡이 될 것입니다.

또한, 벚꽃이 만개한 경주의 아름다운 길을 함께 달리는 마라톤 동호인 여러분께도 환영의 인사를 전합니다. 마라톤이 주는 정직한 땀의 가치와 한계에 도전하는 즐거움을 마음껏 누리며, 건강한 활력을 충전하는 소중한 시간이 되시길 바랍니다.

대한육상연맹은 앞으로도 유망주 발굴과 육상 저변 확대를 위해 끊임없이 노력할 것입니다. 특히 본 대회가 청소년 육상의 명품 대회를 넘어, 세계적인 마라톤 축제로 도약할 수 있도록 아낌없는 지원을 이어가겠습니다.

마지막으로 대회 성공을 위해 물심양면 지원해 주신 코오롱그룹 안병덕 부회장님, 이철우 경상북도지사님, 경주시 관계자분들께 깊은 감사를 드립니다. 아울러 원활한 대회 운영을 위해 헌신해 주신 경북육상연맹 이문석 회장님과 관계자 여러분의 노고에도 감사의 말씀을 전합니다.

참가자 여러분 모두의 건승과 행복을 기원합니다.

감사합니다.

“겨우내 인내하며 갈고닦은 실력을 이 유서 깊은 코스 위에서 유감없이 펼쳐 주십시오.”

”

선수단 여러분, 그리고 내외 귀빈 여러분. 경주의 봄길 위에서 여러분을 다시 만나게 되어 매우 기쁩니다. 벚꽃이 피어나는 이 계절, 새로운 도전을 시작하는 모든 선수 여러분을 진심으로 환영합니다.

1985년 첫 대회를 시작한 코오롱 구간마라톤대회는 올해로 제42회를 맞이했습니다. 지난 시간 동안 이 대회는 대한민국 마라톤 유망주들이 꿈을 키우고, 자신의 한계를 넘어서는 도전을 이어 온 뜻깊은 무대였습니다.

황영조와 이봉주를 비롯한 많은 선수들이 이 길을 달렸고, 오늘 이 자리에 선 여러분 역시 대한민국 마라톤의 새로운 미래를 향해 같은 길을 이어 달릴 것입니다.

마라톤에는 널리 알려진 말이 있습니다. “마라톤은 다른 사람과의 경쟁이 아니라, 자신과의 싸움이다.”

마라톤은 기록의 경쟁을 넘어 스스로의 한계를 마주하고 끝까지 나아가는 스포츠입니다. 오늘 여러분이 이어 달릴 어깨피에는 바로 그 도전과 열정의 의미가 담겨 있습니다.

특히 코오롱 구간마라톤대회는 구간을 이어 달리며 서로를 믿고 응원하는 릴레이 마라톤으로, 함께 달릴 때 비로소 완성되는 도전과 연대의 가치를 보여주는 대회입니다.

이 대회가 어린 선수들에게는 더 큰 꿈을 향한 출발선이 되고, 러닝을 사랑하는 동호인분들에게는 함께 달리는 기쁨을 나누는 봄의 스포츠 축제가 되기를 바랍니다.

코오롱은 앞으로도 대한민국 마라톤의 미래를 응원하며 선수 여러분이 더 큰 꿈을 향해 달려갈 수 있도록 지속적인 지원을 이어가겠습니다.

오늘 이곳에서 이어질 여러분의 도전과 열정이 대한민국 마라톤의 새로운 역사가 되기를 기대합니다.

모든 선수 여러분의 멋진 레이스를 응원합니다.

Run for Your Dream!

감사합니다.



코오롱그룹 부회장 안병덕

“마라톤은 기록의 경쟁을 넘어 스스로의 한계를 마주하고 끝까지 나아가는 스포츠입니다.”

”

1 2 3 4 5 6 7 8



경상북도교육감  
임종식

희망의 봄기운이 가득한 계절에 역사와 문화가 살아 숨 쉬는 경주에서 「제42회 코오롱 구간마라톤대회」가 개최된 것을 진심으로 축하드립니다.

먼저 42년의 긴 전통을 이어오며 이번 대회를 정성껏 준비해 주신 관계자 여러분의 노고에 깊은 감사의 인사를 전합니다. 또한 뜨거운 열정과 도전 정신으로 이 자리에 참가한 선수 여러분께도 따뜻한 격려의 박수를 보냅니다.

경주는 신라 천 년의 찬란한 역사와 현대가 공존하는 도시입니다. 또한, 최근 ‘2025 APEC 정상회의’를 개최하며 세계적인 관심을 받은 도시이기도 합니다. 이러한 경주의 길 위에서 펼쳐지는 코오롱 구간마라톤대회는 단순한 스포츠 행사를 넘어 도전과 연대의 가치를 함께 나누는 매우 뜻깊은 자리라 생각합니다.

마라톤은 정직한 스포츠입니다. 한 걸음 한 걸음 인내하며 한계를 극복해 나가는 과정 그 자체가 이미 위대한 승리입니다. 결승선을 통과하는 순간, 여러분은 기록보다 훨씬 값진 ‘자신에 대한 믿음’이라는 선물을 얻게 될 것입니다.

특히 본 대회는 오랜 세월 한국 마라톤의 주역들을 배출해 온 ‘꿈나무의 산실’입니다. 이번 대회가 젊은 선수들에게는 더 큰 세계로 나아가는 도약의 계기가 되고, 대한민국 마라톤의 미래를 밝히는 소중한 발판이 되기를 소망합니다.

제42회 코오롱 구간마라톤대회가 앞으로도 많은 사람들에게 사랑받는 뜻깊은 대회로 이어지기를 바랍니다. 참가하신 모든 분의 안전을 기원하며, 벚꽃 흩날리는 아름다운 경주의 길 위에서 완주의 기쁨을 만끽하시길 바랍니다.

“  
벚꽃 흩날리는  
아름다운 경주의 길 위에서  
완주의 기쁨을  
만끽하시길 바랍니다.”



전통과 권위를 자랑하는『코오롱 구간마라톤대회』가 제42회를 맞게 된 것을 진심으로 축하드립니다. 더불어 기념적인 제42회 대회가 올해에도 우리 경주에서 열리게 된 것을 기쁘게 생각하며, 대회를 위하여 찾아주신 관계자 및 선수단 여러분들을 진심으로 환영합니다.

먼저, 본 대회가 매년 성공적으로 개최될 수 있도록 아낌없는 지원과 배려를 보내주시는 코오롱그룹, 대한육상연맹, 한국방송공사, 조선일보사 관계자 여러분께 깊은 감사를 드립니다. 아울러 대회의 원활한 운영을 위해 보이지 않는 곳에서 헌신해 주시는 모든 관계자분들의 노고에도 경의를 표합니다.

코오롱 구간마라톤대회는 단순한 스포츠 이벤트를 넘어, 대한민국 마라톤의 미래를 짊어질 꿈나무들을 발굴하고 육성하는 국내 최고의 장으로 자리 잡고 있습니다. 특히 일반부까지 아우르는 저변 확대를 통해 우리나라가 마라톤 강국으로 도약하는 데 든든한 밑거름이 되어주고 있습니다.

매년 성공적으로 대회를 마칠 수 있었던 것은 경주시민 여러분의 응원과 배려 그리고 경찰분들과 대회 관계자분들의 노고가 있었기에 가능했던 것이며, 올해에도 모든 분들의 배려에 힘입어 선수들이 최상의 컨디션으로 기량을 마음껏 펼칠 수 있기를 기대합니다.

선수단 여러분! 이번 대회를 통해 자신의 한계를 뛰어넘는 성과를 이루어내시기를 바랍니다. 마라톤은 고독한 자기 극복의 과정이며, 그 도전을 멈추지 않는 여러분의 용기는 우리 모두에게 큰 자부심이 될 것입니다. 목표를 향해 내딛는 한 걸음 한 걸음 속에서 진정한 성취감과 기쁨을 만끽하시길 응원합니다.

더불어 경주에 머무시는 동안 천년고도의 아름다운 풍광을 즐기며 소중한 추억을 가득 담아가시길 바랍니다. 코오롱 구간마라톤대회의 무궁한 발전과 이 대회에 참가하신 모든 분의 건승과 행복을 기원합니다. 감사합니다.

경주시 관한대행 부시장

“  
이번 대회를 통해  
자신의 한계를 뛰어넘는  
성과를 이루어내시기를  
바랍니다.”





경상북도육상연맹 회장 이문석

봄기운 가득한 신라 천년의 왕도 경주에서 역사와 전통을 자랑하는 『제42회 코오롱 구간마라톤대회』가 열리게 된 것을 매우 뜻깊게 생각하며, 이곳을 찾아주신 선수단과 내외 귀빈 여러분을 진심으로 환영합니다.

올해로 42회째를 맞이하는 본 대회는 대한민국 마라톤의 살아있는 역사이자, 수많은 육상 꿈나무들이 국가대표의 꿈을 키워온 최고의 권위를 가진 대회입니다. 이 길을 달렸던 선배들이 한국 마라톤의 위상을 세계에 떨쳤듯, 오늘 이 자리에 선 여러분 중에서도 제2의 황영조, 이봉주 선수가 탄생하여 우리 마라톤의 영광을 이어가기를 간절히 기대합니다.

마라톤은 자신과 끝없는 싸움이자 인간의 한계에 도전하는 스포츠입니다. 숨이 가빠오는 고통을 이겨내고 끝내 결승선을 통과하는 마라톤이야말로 '스포츠의 꽃'이라 불리기에 부족함이 없습니다. 특히 동료와 호흡을 맞추며 달리는 구간 마라톤은 개인의 기량을 넘어서 우리라는 협동심과 강인한 정신력을 배우는 소중한 기회가 될 것입니다.

선수 여러분, 그동안 흘린 땀방울과 스스로 노력을 믿으십시오. 평소 갈고닦은 실력을 유감없이 발휘하여 저마다 목표한 바를 이루길 바랍니다. 승패를 떠나 정정당당한 스포츠 정신으로 경기에 임하고, 대회가 끝나는 순간까지 서로를 아끼고 존중하며 함께 성장하는 우정의 시간을 만드시길 응원합니다.

끝으로 뜻깊은 대회를 정성껏 준비해 주신 관계자 여러분과 지도자 및 선수단 여러분께 깊은 감사를 드립니다. 경주의 아름다운 봄 풍경 속에서 여러분 모두의 건승과 행복을 기원합니다.

감사합니다.

“ 평소 갈고닦은 실력을 유감없이 발휘하여 저마다 목표한 바를 이루길 바랍니다. ”



# Choose boredom. Or choose Polestar 4



Polestar 하남 스타필드  
경기 하남시 미사대로 750 2층

\*본 이미지의 모델은 실제 판매차량과 다를 수 있습니다.



## 2025년 제41회 코오롱 구간마라톤대회 Review

2025년 제41회 코오롱 구간마라톤대회는 '유망주의 등용문'이라는 전통 위에 런크루와 시민 응원이 더해지며 '모두의 축제'로 한 단계 확장된 대회였습니다. 엘리트 선수들의 치열한 경쟁과 시민 러너들의 열정, 그리고 경주 도심을 가득 채운 응원이 어우러지며 대회는 또 한 번 새로운 의미를 만들어 냈습니다.

- 일시/장소 : 2025.03.29(토) / 경주 보문단지 일원(코오롱호텔 삼거리 출발)
- 참가 : 학생부(중·고) 46개 팀, 런크루 15개→40개 팀(전년 대비 확대)
- 방식 : 고등부-런크루 42.195km 6인 릴레이, 중등부 15km 4인 릴레이
- 결과 : 경기체고 22년 만 남녀 동반(통합) 우승



### Run for Your Dream! 경주에서 이어진 '꿈의 바통'

1985년부터 이어져 온 코오롱 구간마라톤대회는 한국 마라톤 유망주들의 성장 무대입니다. 황영조·이봉주·임춘애 등 한국 육상을 빛낸 이름들이 거쳐 간 이 대회는, 오늘의 선수들에게도 "다음 주인공은 나"라는 확신을 건네는 출발선입니다. 2025년 대회에는 중·고등부 총 46개 팀이 참가해 구간 전략과 팀워크의 진가를 보여줬습니다. 또한 런크루 부문이 40개 팀으로 확대되며, '엘리트 선수의 무대'에서 '함께 달리는 문화'로 확장되고 있음을 분명히 보여줬습니다.

### 벚꽃길을 가른 스타트, 도시를 깨운 열기

대회 전날까지 경주는 벚꽃으로 물들었고, 선수들은 봄빛 속 출발선에 섰습니다. 대회 당일은 다소 쌀쌀한 날씨였지만 코스 위 열기는 뜨거웠습니다. 고등부가 먼저 출발한 뒤, 중등부와 런크루가 5분 간격으로 레이스를 시작했습니다. 총성이 울리는 순간, 선수들은 응원의 물결 속에서 각자의 페이스로 경주의 하루를 열었습니다.



**경주 전역을 잇는 릴레이 코스, 구간마다 살아난 드라마**

제41회 코오롱 구간마라톤대회는 고등부와 런크루가 코오롱호텔 삼거리에서 출발해 보문단지, 분황사·무열왕릉, 동공과 월지, 통일전 등 경주의 주요 지점을 잇는 코스를 달리는 릴레이 방식으로 진행됐습니다. 42.195km를 6명이 이어 달리는 팀 릴레이는 기록 경쟁을 넘어 팀 전략과 구간 운영의 완성도를 가르는 무대였습니다. 남고부에서는 경기체고가 2:18:56으로 우승을 차지했고, 여고부에서도 경기체고가 2:43:56으로 정상에 올라 2003년 이후 22년 만에 남녀 통합 우승이라는 기록을 세웠습니다. 중등부에서는 남자부 홍주중(51:33), 여자부 김천한일여중(58:13)이 각각 우승을 차지했습니다. 구간마다 흐름이 바뀌는 릴레이 특유의 드라마는 마지막 주자까지 긴장을 이어가며 관중들의 시선을 끝까지 붙잡았습니다.

**주요 성적**

구분	우승	기록	비고
남고부	경기체고	2:18:56	선두권 박빙 경쟁
여고부	경기체고	2:43:56	22년 만 남녀 동반(통합) 우승
남중부	홍주중	51:33	첫 출전 우승
여중부	김천한일여중	58:13	안정적 레이스
런크루	아디탐주(인천)	2:29:45	동호인 저력 입증



**박수와 함성과 함께 축제로 완성된 하루**

코스 곳곳에는 선수들을 응원하는 시민들이 자리했습니다. 손을 흔들고 박수를 보내는 응원이 이어지며 달리는 이들에게 끝까지 포기하지 않는 힘을 보탤했습니다. 런크루 부문에서는 아디탐주가 가장 먼저 결승선을 통과하며 동호인 러너들의 실력과 열정을 보여주었습니다. 코오롱 구간마라톤대회는 이제 유망주의 성장 무대를 넘어 시민과 러너가 함께 만드는 마라톤 축제로 자리 잡고 있습니다. 기록만큼이나 빛났던 것은 끝까지 달린 선수들의 땀과, 그 땀을 밀어 준 응원의 물결이었습니다. 경주에서 이어진 꿈의 바통은, 2026년 제42회 코오롱 구간마라톤대회에서도 계속됩니다.

**Run for Your Dream!**



CAPITOL REEF NATIONAL PARK, U.S.A.  
38° 17' 29.1" N 111° 14' 3.9" W

## 대한육상연맹

명예회장	임대기							
고문	배호원	백옥자	이준	김승철	이왕복	황규훈	진장욱	윤철훈

## 대회임원

대회장	육현표	안병덕	방준오	박장범				
부대회장	김동주(수석)	최경용	이은자	이재홍	최인해	강정대	김현기	송재혁
전무이사	백형훈							
이사	이식	서철만	이영선	나영무	황영조	송승희	김영훈	조영호
	전복수	임각균	김재용	강조한	강재호	김봉석	김태환	이정호
	이경재	정진욱	김세희	김재다				
감사	이문석	정우창						
임원	최경열	김승일	이성직	설성현				

## 회원연맹

시도 연맹회장	문호준(서울)	방성빈(부산)	최수백(대구)	장석재(인천)	김민주(광주)	정국영(대전)	심상기(울산)	이해원(세종)	이윤진(경기)	최용수(강원)	오병숙(충북)	김태진(충남)	소재철(전북)	김용주(전남)	이문석(경북)	김태환(경남)	이희수(제주)
전국 연맹체회장	박현춘(중고연맹) 배성제(회장직무대행) 허원혁(실업연맹)																

## 경상북도육상연맹 임원

회장	이문석		수석부회장		박형석				
실무부회장	김홍기		부회장		김성희	손봉기	이종석	장전수	
전무이사	박장우		총무이사		최홍서				
경기이사	이상국		심판이사		정선용				
기록정보이사	엄성대		신인발굴이사(남)		차석진				
신인발굴이사(여)	박지선		홍보이사		남영호				
생활체육이사	박천호		시설이사		김경출				
이사	강경두	권창희	김조성	김창태	박영환	박찬홍	박훈서	복정미	서창환
	손상영	송정현	이민희	이정화	정정호	조성욱	진덕언	최석철	최요환
	허원호	홍은기	황준석						
감사	유승찬		배진경						

# 제42회 코오롱 구간마라톤대회 대회 일정

## 3/27(금)

프로그램	시간	장소	개요
감독자 회의	14:00	코오롱호텔 남산A홀	선수명단 제출 및 경기규칙 설명
런크루 코스답사	15:30	코오롱호텔 로비	집결 후 버스타승
개회식	18:00	코오롱호텔 오운홀	개회선언, 선수소개 등

## 3/28(토) 중고등부 부문

프로그램	시간	장소	개요
출발 집결	07:30	코오롱호텔 삼거리	중·고등부 참가 선수 및 운영요원 집결
고등부 출발	09:30	코오롱호텔 삼거리	고등부 구간마라톤대회 출발 - 남녀 동시 출발
중등부 출발	09:35	코오롱호텔 삼거리	중등부 구간마라톤대회 - 남녀 동시 출발
시상식 & 폐회식	14:30	코오롱호텔 오운홀	폐회선언, 성적발표, 시상

## 3/28(토) 런크루 부문

프로그램	시간	장소	개요
런크루 출석체크 및 물품보관	- 07:30	코오롱 호텔 남산A홀/1층	<ul style="list-style-type: none"> <li>물품보관 - 남산A홀(호텔 1F)</li> <li>출석체크&amp;어깨띠 지급 및 물품보관 업무, 행사진행 전달</li> </ul>
참가자 집결	07:30 - 09:00	코오롱호텔 가든골프장주차장 내	<ul style="list-style-type: none"> <li>7시 30분까지는 출발 전 집결장소에 전 참가자 집결 완료 / 2~6구간 주자 버스 탑승 후 이동</li> <li>집결 완료 후 각 팀 1주자 출발지 이동 후 어깨띠 지급</li> </ul>
런크루 부문 출발	09:40	호텔 앞 삼거리 출발선	· 런크루 출발
골인선수 예정 시간	12:00 - 12:30	호텔 앞 삼거리 FINISH LINE	· 골인 후 호텔 이동
런크루 기록 확인	13:30 - 14:00	코오롱 호텔 남산A홀/1층	<ul style="list-style-type: none"> <li>골인 후 기록 및 순위 확인, 완주 메달 지급</li> <li>시상팀은 14:00까지 2층 오운홀 이동</li> </ul>
시상식 & 폐회식	14:30 - 15:10	코오롱 호텔 2층 오운홀	<ul style="list-style-type: none"> <li>시상식을 겸한 대회 폐회식</li> <li>런크루 시상 1-3위 팀 필수 참석, 그외 자유참석</li> </ul>



토함산 일출을 가장 먼저 맞이하는 호텔  
코오롱호텔입니다.

## 각 층 주요 장소 위치도

- 프라이빗홀 (5F)**  
대회운영본부
- 오운홀 (2F)**  
개회식 / 시상식  
TV 시청실
- 오운홀 B, C, D (2F)**  
선수단 식사장소
- 남산A홀 (1F)**  
감독자 회의 & 기록실(중고등부)  
대회당일(런크루 부문)  
런크루 물품보관 / 기록확인 / 완주메달 지급

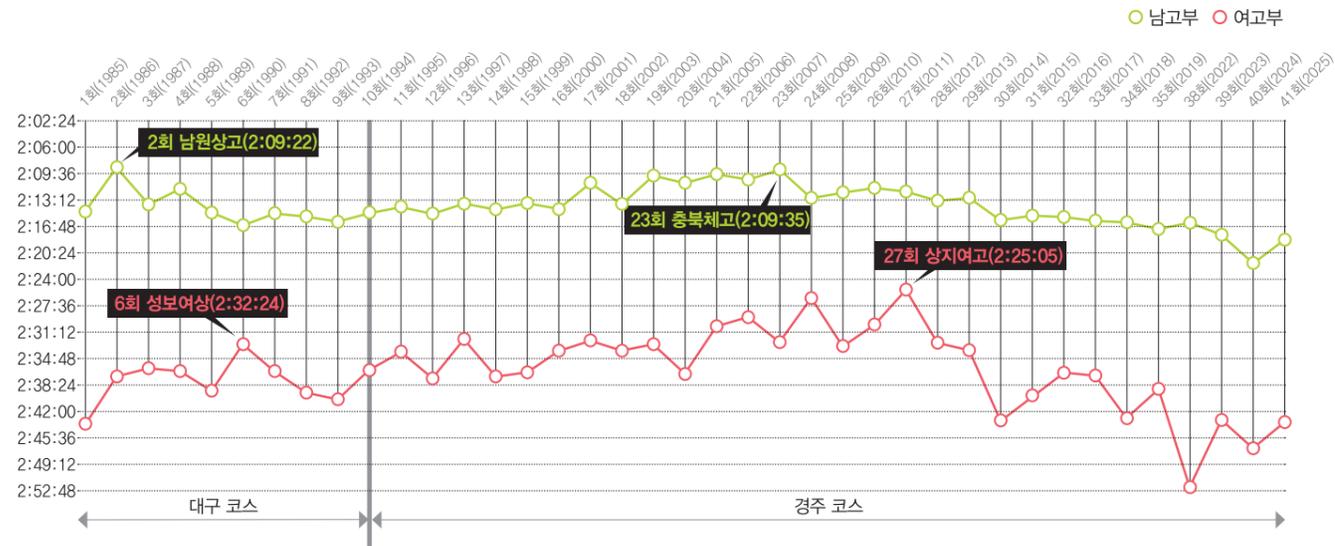


**코오롱호텔**

출발지점 - 코오롱호텔 삼거리  
선수단 및 자원봉사자 집결지 - 골프장 8홀

# 한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회

■ 고등부 연도별 기록변화표



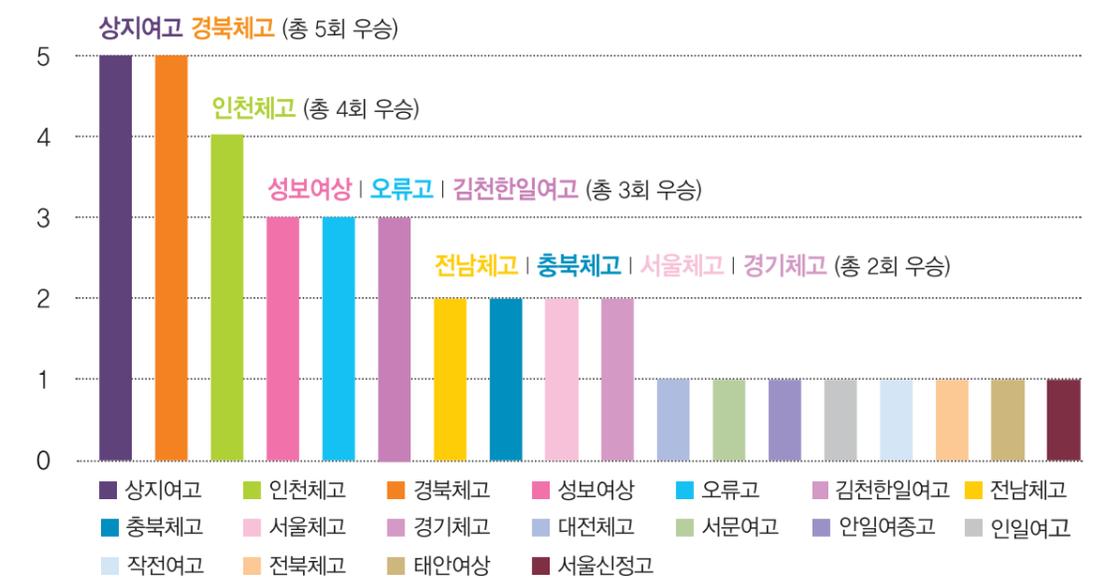
■ 중등부 연도별 기록변화표



■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (남)



■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (여)







# 제42회 코오롱 구간마라톤대회 Preview

## 팀으로 이어지는 42.195km, 한국 마라톤의 미래가 달린다

신라 천년의 고도 경주에서 한국 장거리 육상의 미래를 가능하는 무대가 다시 열린다. 1985년 첫 대회를 시작으로 올해 42회를 맞은 코오롱 구간마라톤대회는 황영조, 이봉주, 임춘애, 지영준 등 한국 마라톤을 대표하는 선수들을 배출해 온 전통의 무대이자, 수많은 유망주들이 자신의 가능성을 입증해 온 대한민국 최고의 장거리 등용문이다. 제42회 코오롱 구간마라톤대회는 3월 27일 개회식을 시작으로, 3월 28일 오전 9시 30분 경주 코오롱호텔 앞 삼거리에서 출발한다. 경주시내 일원을 달리는 이번 대회에는 고등부 20팀, 중등부 31팀, 런크루 40팀 등 총 90여 개 팀이 참가해 봄의 경주를 뜨겁게 달군다.

고등부와 런크루 부문은 마라톤 풀코스인 42.195km를 6명의 주자가 이어 달리는 릴레이 방식으로 진행되며, 중등부는 15km를 4명이 나누어 달린다. 각 구간의 기록을 합산해 팀의 최종 순위를 결정하는 이 대회는 개인 능력뿐 아니라 팀워크와 전략이 승부를 좌우하는 것이 특징이다.

### 전통 강호와 신흥 전력의 격돌

올해 남자 고등부에서는 배문고와 경기체고의 치열한 경쟁을 예고했다. 코오롱 구간마라톤에서 역대 최다 우승을 기록한 배문고는 오랜 전통과 안정된 전력을 바탕으로 다시 한 번 정상 탈환에 나선다. 이에 맞서는 경기체고는 지난해 남녀부 동반 우승의 기세를 이어 강력한 우승 후보로 꼽힌다.

이번 대회에는 배문고의 이영범을 비롯해 경북체고 우지민, 충남체고 김은수, 경기체고 배경배 등 각 학교를 대표하는 장거리 기대주들이 출전해 수준 높은 레이스를 펼칠 전망이다.

구간마라톤은 단순한 개인 기록 경쟁을 넘어 6명의 주자가 이어 달리는 팀 경기다. 에이스 한 명의 역량보다 전체 팀의 균형과 구간별 전략, 그리고 인수인계 과정에서의 완성도가 결과를 좌우한다. 이러한 점에서 배문고와 경기체고 외에도 경북체고, 충남체고, 대구체고 등 전통 강팀들의 도전 역시 충분히 위협적이다.



### 여고부·중등부, 또 하나의 성장 무대

여자 고등부에서도 치열한 경쟁이 펼쳐질 것으로 보인다. 지난해 우승 팀 경기체고를 중심으로 김천한일고, 서울체고 등이 우승을 놓고 접전을 벌일 것으로 예상된다.

중등부 역시 전국 31개 팀이 참가하는 가운데, 선수들에게는 한 단계 더 도약하기 위한 중요한 무대가 된다. 남자부에서는 경산중, 서울체중, 영동중, 배문중 등이 우승 후보로 거론되며, 여자부에서는 신정여중, 성남여중, 광주체중 등이 경쟁을 펼친다.

### 런크루, 새로운 마라톤 문화의 확장

최근 러닝 인구 증가와 함께 확산되고 있는 런크루 문화도 대회 의 또 다른 축을 이룬다.

정식 종목으로 자리 잡은 런크루 부문에는 올해도 전국 40개 팀 이 참가해 풀코스를 6명이 릴레이 형식으로 달린다. 기록 경쟁 을 넘어 팀워크와 완주, 그리고 러닝의 즐거움을 공유하는 새 로운 형태의 마라톤 문화가 경주 도심에서 펼쳐질 예정이다.

### 기록에 도전하는 또 하나의 무대

코오롱 구간마라톤대회는 기록 경쟁에서도 특별한 의미를 갖 는다.

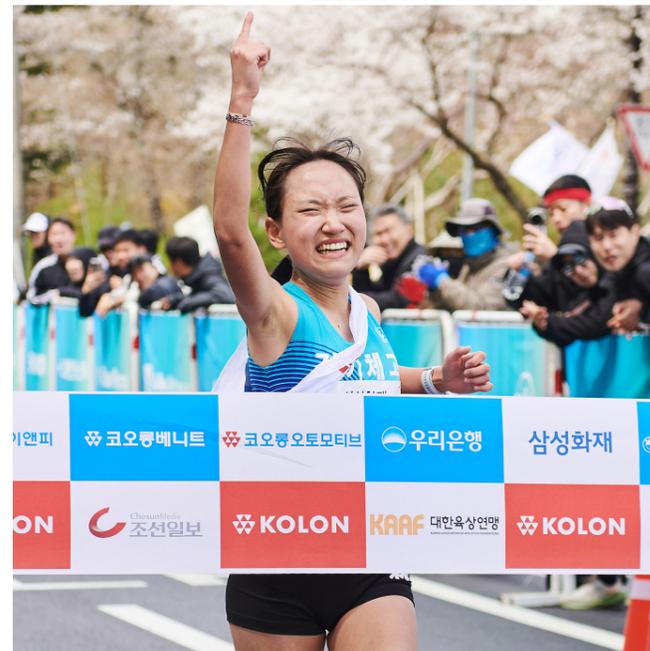
남자 2시간 5분, 여자 2시간 25분을 돌파할 경우 최대 5천만 원의 포상금이 지급되며, 남자 한국기록(2시간 7분 20초)을 경 신할 경우 2천만원 상당의 포상이 주어진다. 기록을 향한 도전 과 팀 경쟁이 어우러진 이 대회는 선수들에게 또 하나의 목표 가 된다.

### 미래를 향해 달리는 42.195km

코오롱 구간마라톤대회는 단순한 학생 대회를 넘어 한국 장거 리 육상의 흐름을 이끌어 온 상징적인 무대다.

올해 경주에서 펼쳐질 레이스에서도 각 팀의 전략과 선수들의 도전, 그리고 새로운 스타의 탄생이 어우러지며 또 하나의 역사 가 만들어질 것이다.

팀으로 이어 달리는 42.195km, 그 길 위에서 한국 마라톤의 미 래가 다시 한 번 힘차게 출발한다.



코오롱제약

healthcare  
KOLON PHARMA

# 기록은 준비에서 시작된다!

달리는 순간을 가볍게 만드는

퍼펙트파워젤

&

리얼아미노워터

스포츠뉴트리션 모델 축구선수 이승우



## 퍼펙트파워젤

달리는 중에도 한 포로 간편 에너지 충전



특허조성물 KEP믹스 + 타우린 + 아미노산 11종 + 비타민 + 미네랄

## 리얼아미노워터

운동 전·후 가볍게 마시는 데일리 드링크



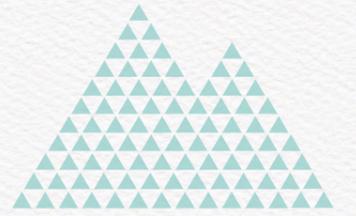
빠른 회복의 핵심 아미노산 4,000mg + 수분보충 전해질 3종배합

# 어느덧 42회를 맞이한 코오롱구간 마라톤대회에 관한 짧은 사색

글\_ 에세이, 시나리오작가 : 석 인 <釋仁>

우리는 가장 빠른 기록을 보유한 선수를 엘리트 선수라 부르고 합니다. 그 기록은 분명하며 순위 또한 명확합니다. 그러나 구간마라톤이라는 구조안에서는 그 기준이 조금은 달라집니다. 여섯명이 하나의 레이스를 완성하는 이 경기에서는 속도만으로 설명되지 않는 가치가 분명히 존재하기 때문입니다.

대회에서 말하는 엘리트선수는 단순히 빠르기만 한 선수는 결코 아니라고 생각합니다. 자신의 페이스뿐 아니라 팀 전체의 흐름과 리듬을 이해할 줄 아는 선수, 힘든 상황에서도 다음 주자를 염려하고 배려할 수 있는 선수, 개인 기록보다는 팀의 완성된 완주를 먼저 생각할 수 있는 선수, 계속 심 없이 달리면서도 머릿속과 그 마음속에서는 이렇게 달려나가는 것이 그들의 진정한 가치임을 이미 우리 선수들은 잘 알고 있습니다. 42년동안 코오롱 구간마라톤대회가 성장하고 미래의 국가대표들이 함께하는 마라톤축제의 무대로 자리잡을 수 있었던 이유는 바로 이들의 건강한 스포츠 플레이정신이 전통적으로 이어지고 있었기 때문일 것입니다.



구간마라톤은 선수 본연의 역할이 분명한 경기입니다. 출발 구간은 도전적인 리듬을 만들어내고, 중간 구간은 굳은 흐름을 유지하며, 마지막 구간은 팀의 마무리 과정을 정리합니다. 각자의 거리는 다르지만 그 책임의 무게는 모두 같습니다. 자신이 맡은 몇 킬로미터 안에는 수많은 훈련의 시간과 선택, 그리고 동료들 향한 배려가 함께 담겨 있습니다. 사소한 선택 하나가 팀 전체의 흐름을 흔들 수 있고, 침착한 운영 하나가 경기의 전반적인 흐름을 안정시키기도 합니다. 그래서 이 종목이 더욱 특별한 이유는 체력이나 실력보다 경기에 임하는 기본적인 태도가 먼저 드러나기 때문입니다. 땀에 흠뻑 젖은 그들의 어깨띠는 아주 짧은 전달의 순간이지만, 그 안에는 지금까지의 과정을 맡기고 다음 단계를 믿는 마음이 담겨져 있습니다. 자신의 역할을 다하고 책임을 자연스럽게 넘길 수 있을 때 그 팀은 흔들리지 않습니다. 그리고 바로 그 과정속에서 선수들은 기록 이상의 소중한 깨달음을 얻게 될 것입니다. 혼자가 아니라 함께 완주하는 법, 자신의 한계를 넘으면서도 동료를 배려하는 법, 그리고 성실하게 도전하는 태도가 결국 선수 자신은 물론 더 나아가 그들의 속한 작은 사회도 성장시킨다는 사실을 말입니다.

지금 여러분이 보내고 있는 이 시간은 짧은 순간일지 모르겠지만, 어쩌면 가장 단단하고 성숙한 시간의 연결지점일 수도 있을 것이라는 생각을 가만히 해봅니다. 아마 오랜 시간이 지나면 오늘의 정확한 기록은 희미해질지도 모르겠습니다만 그래도 여러분들이 어떤 마음으로 팀을 위해서 달렸는지, 어떤 마음으로 땀에 젖은 어깨띠를 넘겼는지는 오래도록 기억에 남을 것입니다. 42년 동안 이 대회가 이어져 올 수 있었던 이유 역시 바로 여기에 있을 것입니다.

오랜시간동안 많은 선수들이 자신의 구간을 책임졌던 수많은 발걸음들이 오늘의 코오롱 구간마라톤 대회를 만들어 왔습니다. 지금 이 순간에도 달리고 있을 여러분 또한 이미 코오롱 전통의 중심에 서 있습니다. 먼 훗날 언젠가 "정말 진심으로 최선을 다해 달렸던 시간이었다"고 말할 수 있는 순간이 찾아올 수 있었으면 하는 바람입니다. 우리 선수들이 완주를 위해 마지막을 힘차게 달려나가는 모습 또한 정말 멋지고 근사하지만, 오늘은 촉촉한 땀방울이 맺힌 뒷모습이 더 빛나 보이는 날입니다.

2026년 대회에도 모두들 함께 해주셔서 진심으로 감사드립니다.



# Psi Apcu 함께 달리는 하루, 그리고 그 이후

## 런크루가 만드는 코오롱 구간마라톤의 또 다른 이야기

경주의 봄은 달리기와 함께 시작됩니다.

전국에서 모인 러너들이 같은 출발선에 서고, 각자의 구간에서 최선을 다해 팀의 레이스를 완성합니다. 특히 런크루로 참가하는 팀에게 코오롱 구간마라톤 대회는 단순한 기록 경쟁을 넘어 함께 달리고 함께 완성하는 경험입니다.

구간을 이어 달리는 동안 누군가는 흐름을 만들고, 누군가는 페이스를 지켜내며, 또 다른 누군가는 마지막을 책임집니다. 이렇게 이어진 발걸음은 결국 하나의 결과가 되고, 그 과정 속에서 팀은 더 단단해집니다. 그래서 구간마라톤은 개인의 레이스이면서 동시에 팀 스포츠의 가장 아름다운 형태이기도 합니다.

## 잘 달리는 것만큼, 잘 회복하는 것이 중요합니다

대회를 준비하는 과정에서 우리는 기록과 훈련에 집중합니다.

하지만 좋은 러닝을 오래 이어가기 위해서는 레이스 이후의 회복도 매우 중요합니다. 레이스가 끝난 직후에는 바로 멈추기보다 가볍게 걷거나 천천히 몸을 풀어주며 호흡을 안정시키는 것이 좋습니다. 수분을 충분히 보충하고, 간단한 스트레칭만으로도 근육의 피로는 크게 줄어듭니다.

특히 런크루로 함께 참가한 팀이라면 서로의 컨디션을 확인하며 무리하지 않도록 배려하는 것이 필요합니다. 같이 달렸던 경험은, 이렇게 함께 회복하는 시간 속에서 더욱 의미 있는 기억으로 남습니다.

## 경주에서, 달리기 이상의 시간을 즐기십시오

코오롱 구간마라톤대회가 특별한 이유는 '경주'라는 도시와 함께하기 때문입니다. 레이스가 끝난 뒤에는 조금 속도를 늦추고 경주의 시간을 느껴보시기 바랍니다. 천년의 역사가 흐르는 도시 속에서 팀원들과 함께 걷는 짧은 산책과 여유로운 식사 한 끼는 오늘의 레이스를 더욱 특별한 기억으로 만들어 줄 것입니다.



힘들었던 구간 이야기, 가장 기억에 남는 순간, 다음에 다시 도전하고 싶은 목표. 이런 이야기들이 오가는 시간 속에서 여러분의 러닝은 또 하나의 추억이 됩니다.

## 오늘의 경험이 다음 출발선을 만듭니다

코오롱 구간마라톤대회는 단 하루의 레이스로 끝나지 않습니다.

함께 달리고, 함께 회복하고, 함께 시간을 보내는 과정 속에서 러닝은 더 오래, 더 즐겁게 이어집니다. 경주의 봄길 위에서 여러분만의 좋은 경험을 만들어 가시기 바랍니다. 그리고 그 기억이 다음 출발선에서 다시 만나는 힘이 되기를 기대합니다.

## 런크루를 위한 작은 팁

### 레이스 전

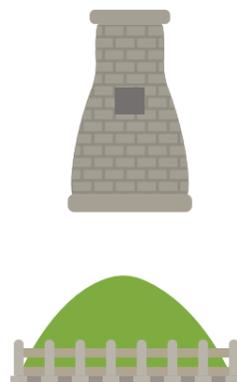
- 충분한 수분 섭취와 가벼운 스트레칭
- 팀원들과 구간 전략 및 페이스 확인

### 레이스 직후

- 갑자기 멈추기보다 5~10분 가볍게 걷기
- 수분과 간단한 영양 보충
- 가벼운 스트레칭으로 근육 이완

### 경주에서 즐기기

- 팀원들과 함께하는 식사와 휴식
- 경주 도심 산책으로 피로 회복
- 오늘의 레이스를 함께 이야기하기



제42회 코오롱 구간마라톤대회

# 고등부 대회요강

## 2026. 3. 28(sat) 09:30(start)

**대회명** 제42회 코오롱 구간마라톤대회

**대회일시** 2026년 3월 28일(토) 09:30 스타트 (중계방송 사정으로 변경될 수 있음)

**대회장소** 경주 시내 공인 42.195km코스 - 남녀 동일  
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

**주최** 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보

**주관** 경상북도육상연맹

**후원** 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서

**특별후원** (재)월드스포츠육성재단

### 구간

총 6구간 (전장 : 42.195km)

제1구간 : 7.7 km(코오롱호텔 삼거리 ~ 보문단지 힐튼호텔)

제2구간 : 7.3 km(보문단지 힐튼호텔 ~ 분황사)

제3구간 : 6.7 km(분황사 ~ 무열왕릉)

제4구간 : 7.4 km(무열왕릉 ~ 동궁과월지)

제5구간 : 4.9 km(동궁과월지 ~ 통일전)

제6구간 : 8.195 km(통일전 ~ 코오롱호텔 삼거리)

### 시상

남·여 단체 우승 우승기, 상장, 우승배, 훈련 지원금 1,000만원

남·여 단체 2위 상장, 트로피, 훈련 지원금 500만원

남·여 단체 3위 상장, 트로피, 훈련 지원금 300만원

남·여 단체 4위 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 단체 5위 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 단체 6위 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 개인 구간 우승 상장, 메달

남·여 우승교 감독 상패, 훈련 연구비 100만원

시·도 연합팀 단체 시상에서 제외되나, 개인 구간 등위는 인정함

\* 기록포상금

남자 단체기록 2시간 05분 갱신 시 상장, 훈련 지원금 5,000만원

여자 단체기록 2시간 25분 갱신 시 상장, 훈련 지원금 5,000만원

남자 단체 한국마라톤 신기록 갱신 시 2,000만원 상품

(남자:2시간 07분 20초 - 이봉주 선수 / 여자기록은 27회에 갱신)

남·여 단체기록 갱신 시 상장, 훈련 지원금 500만원

(대회 최고기록 : 남자 - 2시간 09분 35초 / 여자 - 2시간 25분 05초)

남·여 구간 신기록 수립 선수 상장, 훈련지원금 100만원

### 참가팀 자격

- 1) 각 소속 단일팀(참가팀 제한 없음)
- 2) 각 시·도 연합팀(참가팀 제한 없음) : 고등학교부만 해당
  - 각 소속으로 참가하지 못한 선수로 각 시·도 연합팀을 구성하여 참가할 수 있음
  - 단, 시·도 연합팀으로 참가하는 선수는 소속팀으로 변경 할 수 없음
  - 시·도 연합팀은 단체 시상에서 제외 함. 단, 개인 구간 등위는 인정함

### 선수 자격

전국 남·여 고등학교 재학 선수로

- 1) 대한육상연맹에 2026년도 등록을 필한 자
- 2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

### 팀별 참가 인원

- 1) 임원 : 3명 (소속팀 : 학교장, 감독, 코치 / 시·도 연합팀 : 단장, 감독, 코치)
- 2) 선수 : 7명 (정선수 6명, 후보 선수 1명)
  - \* 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능(재학증명서 지참)
  - 단, 후보 선수는 1명 까지만 허용

### 참가 신청 2026. 03. 04(수) 17:00까지

- \* 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)
- \* 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.
- \* 참가신청회비를 징수하오니 신청 시 온라인 시스템에서 결제하셔야 참가신청이 완료됩니다.

대회참가비	구분	대회참가비	비 고
	중학교부	5,000	
고등학교부			

- \* 학교폭력부존재 서약서를 참가신청 시 첨부해주시기 바랍니다.(첨부파일 참조)
- \* 부정선수 참가(등록)이 적발 될 경우 스포츠공정위원회 규정에 따라 징계조치 함.

### 구비 서류

가. 소속팀

- 1) 참가신청서
- 2) 재학증명서
- 3) 선수단 채워표 1부(첨부 양식 참조)
- 4) 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)
- 5) 소속팀 : 학교마크(칼라 도안) 1매
- 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
- 7) 학교장확인서 및 학교폭력처분이력부존재서약서

\* 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시 "파일첨부"버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

**나.시·도 연합팀**

- 1) 참가신청서
- 2) 재학증명서
- 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
- 4) 선수단 개인별 증명사진(단장, 감독 포함 칼라)
- 5) 시도마크(칼라 도안) 1매
- 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
- 7) 학교장확인서 및 학교폭력부존재서약서

※ 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시  
“파일첨부”버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

**감독자 회의, 개회식, 시상식****가. 감독자 회의**

- 1) 일시 : 2026. 3. 27(금) 14:00
- 2) 장소 : 코오롱 호텔 남산A홀 (전화 054-746-9001)  
※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출 등

**나. 개회식**

- 1) 일시 : 2026. 3. 27(금) 18:00 (17:00부터 리허설 : 선수단 전원 참석)
- 2) 장소 : 코오롱 호텔 오운홀 (필히 교기 지참)

**다. 시상식(폐회식)**

- 1) 일 시 : 2026. 3. 28(토) 14:30
- 2) 장 소 : 코오롱 호텔 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)
- 3) 시상금 : 감독자회의에서 불출하는 대회책자를 참고해 주시기 바랍니다.

**경기 운영****가. 경기 운영 세칙**

- 1) 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 2) 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 3) 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 4) 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 5) 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분 전에 해당구간에 배치한다.

**나. 각 구간별 참가선수 명단 제출**

- 1) 소속팀으로 참가한 선수와 시·도 연합팀으로 참가한 선수는 서로 중복하여 참가 할 수 없다.
- 2) 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
- 3) 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.(단, 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로결정되어야 한다.) ※ 경기당일 07:00까지

**다. 반주**

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다. (차량, 오토바이, 자전거 등)

**특전 및 참가팀 지원****가. 특전**

참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이희망할 경우 코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음.

**나. 참가팀 지원**

- 1) 코오롱호텔 숙박제공(1박 4식)
- 2) 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

**부정 행위**

가. 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.

나. 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.

다. 1)항 또는 2)항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상연맹 스포츠포공정위원회에 회부한다.

**기 타**

가. 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야 한다.

나. 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.

다. 참가팀 대표는 3월 27일(금) 11:00 ~ 12:00에 대회본부를 방문하여 대회장소도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야 한다.

※ 대회본부 : 코오롱 호텔(경상북도 경주시 마동 111-1)

라. 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표 또는 표식을 원형 그대로 붙여야 한다.

마. 각 구간 선수의 중계용 배턴은 어깨띠로 한다.

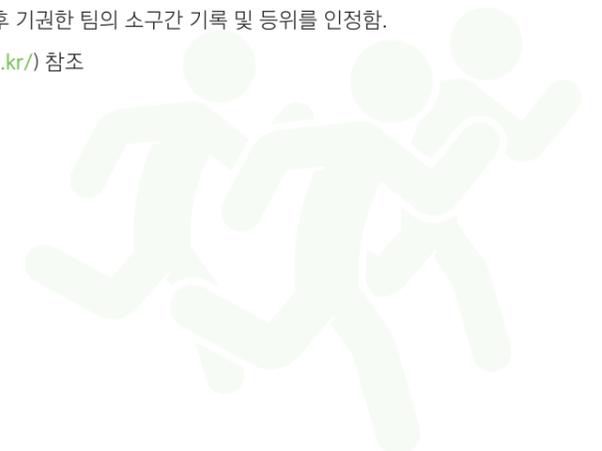
바. 응원차량은 일절 불허한다.(앰블런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)

사. 기타사항은 감독자회의에서 결정한다.

아. 참가팀의 선수가 기권하여 완주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각소구간 선수의 기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.

자. 구간 개인 등위 인정은 연속하여 경기에 참가 후 기권한 팀의 소구간 기록 및 등위를 인정함.

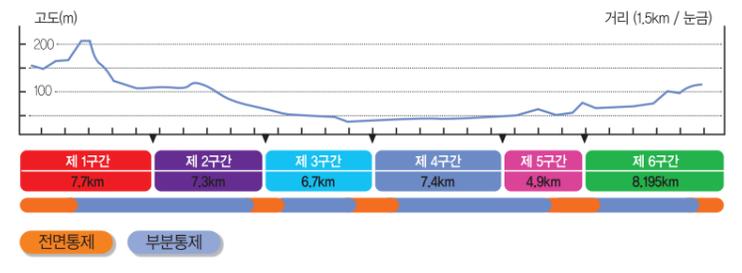
차. 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr/>) 참조



# 제 42 회 코오롱 구간마라톤대회 대회코스안내



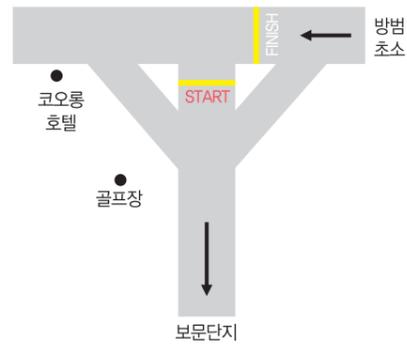
[ 대회코스 구간별 고저도 그래픽 ]



제42회 코오롱 구간마라톤대회

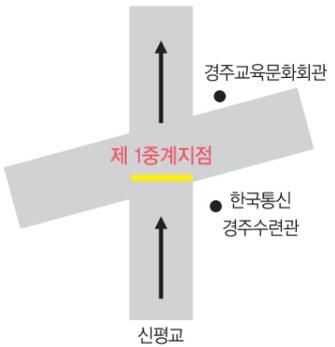
# 중계지점안내

**Start**

방범 초소  
FINISH  
START  
코오롱 호텔  
골프장  
보문단지

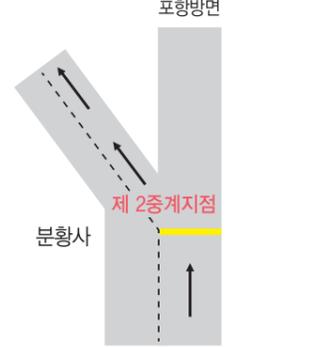
**제 1 중계 지점**  
보문단지 힐튼호텔

경주교육문화회관  
제 1 중계 지점  
한국통신  
경주수련관  
신평교

**제 1 구간** 남 21회 배문고 서행준 (22분 56초)  
최고기록 여 27회 상지여고 현서용 (25분 08초)

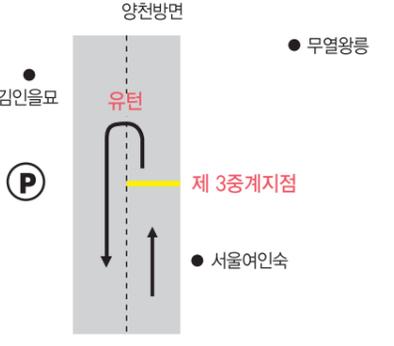
**제 2 중계 지점**  
분항사

포항방면  
제 2 중계 지점  
분항사

**제 2 구간** 남 22회 배문고 전은희 (20분 39초)  
최고기록 여 24회 상지여고 원새별 (23분 29초)

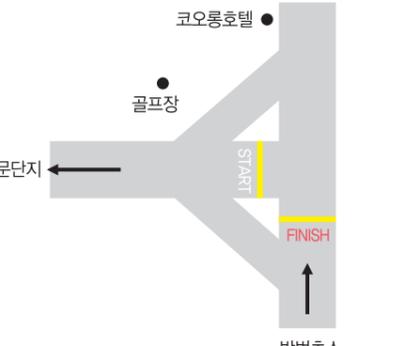
**제 3 중계 지점**  
무열왕릉 (유턴장소)

양천방면  
김인음묘  
유턴  
제 3 중계 지점  
무열왕릉  
서울여인숙

**제 3 구간** 남 24회 배문고 강순 (19분 58초)  
최고기록 여 19회 경기체고 이연진 (22분 18초)

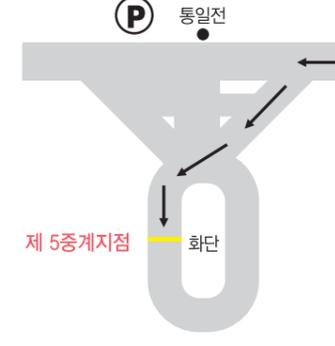
**Finish**

코오롱호텔  
골프장  
보문단지  
START  
FINISH  
방법초소

**제 6 구간** 남 15회 목포기계공고 이두행 (25분 40초)  
최고기록 여 27회 상지여고 장한나 (28분 37초)

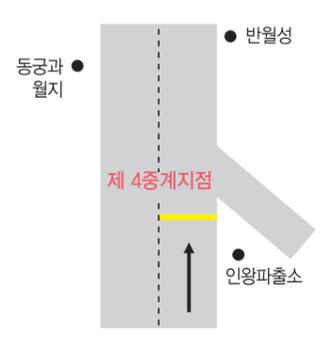
**제 5 중계 지점**  
통일전

통일전  
제 5 중계 지점  
화단

**제 5 구간** 남 17회 배문고 이동진 (14분 44초)  
최고기록 여 28회 오류고 강다은 (17분 04초)

**제 4 중계 지점**  
동궁과 월지

동궁과 월지  
반월성  
제 4 중계 지점  
인왕파출소

**제 4 구간** 남 23회 충북체고 김준수 (22분 05초)  
최고기록 여 24회 상지여고 신사현 (25분 12초)

1969년 | 업계 최초 기업 공개

1988년 | 업계 최초 사내근로복지기금 조성

1991년 | 국내 최초 드라이모르타르 개발

1999년 | 업계 최초 VA협약

2004년 | 업계 최초 전 사업장 ISO9001 취득

2005년 | 노사문화 우수기업 선정

2018년 | 지배구조 투명성 제고 위한  
지주회사 체제 전환

2026년 | 23년 연속 한국에서 가장 존경받는 기업  
경제정의 기업상 6회 수상

ESG는 약속입니다  
한일이 약속합니다

약속합니다

지난 65년간 그래 왔듯,

100년 후에도 변치 않을 것을 약속합니다

사람을 위한 배려, 자연을 향한 존중

그리고 지속 가능한 미래에 대한 책임을

한일홀딩스는 ESG 경영을 통해

더 나은 세상을 만들 것을 약속합니다



제42회 코오롱 구간마라톤대회

## 고등부 참가학교 소개

# 42<sup>nd</sup> HIGH SCHOOL 20<sup>TEAM</sup>

♂ 배문고등학교, 서울체육고등학교, 양정고등학교, 대구체육고등학교, 경기체육고등학교, 강원체육고등학교, 실악고등학교, 단양고등학교, 충북체육고등학교, 충남체육고등학교, 경북체육고등학교, 순심고등학교, 경남체육고등학교

♀ 서울신정고등학교, 서울체육고등학교, 경기체육고등학교, 충북체육고등학교, 충남체육고등학교, 김천한일고등학교, 영천성남여자고등학교

# 배문고등학교

| Since 1954

교장 : 박경택 | 감독 : 지춘근 | 코치 : 함연식

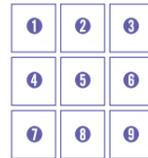
01  
학교 번호

배문(培文)육상부는 1966년 창단하여 장거리 최고 명문학교로서 가장 오랜 역사와 전통을 가진 학교이다. 학교법인 성산학원 설립자이신 故 조서희선생님의 마라톤에 대한 사랑으로 창단되어 현재 조하수 이사장님에 이르기까지 전통을 이어가며 한국마라톤 발전에 초석이 되고 있다. 전 교직원 선생님들의 각별한 관심과 사랑으로 선수들은 사기가 진작되고 운동에 전념 할 수 있도록 여건이 조성되어 있다. 또한 최신헌(16회)선경SKC 전회장, 김용태(16회) 그린농수산 대표 및 총동문회 육상부 후원회장이 선수들의 영양 및 재정을 지원하고 있다. 이러한 배문고교를 통하여 훌륭한 현역선수 및 지도자들을 배출하고 있다. 배문고교는 창단된 59년을 달려오면서 100여명이 넘는 국가대표를 배출하였으며, 단체우승 120여회, 단체 준우승 90여회, 개인우승 350여회 이상, 개인준우승 250여회 이상 등 그동안의 성적이 전국최강의 전통을 이어가고 있다. 제41회 코오롱구간마라톤대회를 개최하면서 배문고등학교는 2000년 16회 대회 우승을 시작으로 2002년 18회 대회 우승, 2004년 20회 대회 우승, 2005년 21회 대회 우승, 2006년 22회 대회 우승으로 "대회 최초 3연패를 달성"하였고, 이후 2008년 24회 대회 우승, 2011년 27회 대회 우승, 2012년 28회 대회 우승, 2017년 33회 대회 우승, 2018년 34회 대회 우승, 2022년 39회 대회 우승, 2023년 40회 대회 우승 등 총 12회 대회 우승과 7번의 준우승 차지하며, "역대 최다 우승"을 가지고 있는 우리는 다시한번 대회 우승을 목표로 도전하고 있다. 2025년 인천마라톤대회, 2025년 대구국제마라톤대회에서 국내 1위 코오롱팀 박민호(배문동문 61기), 2025년 JTBC 서울마라톤대회, 2024년 조선일보마라톤대회에서 국내 1위 건국대학교 김홍록(배문동문 65기), 서귀포시청 신용민(배문동문64기), 강원도청팀 최민용(배문동문57기), 코오롱팀 김태진(배문동문58기), 구미시청팀 김기연(배문동문52기), 대구시청팀 유대영(배문동문52기), 체육진흥공단팀 나현영, 오성일(배문동문64기), 등 현재 국가대표로 활동하고 있는 많은 선수들이 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2,19.27	5	21회	2005	2,09.39	1
2회	1986	2,17.59	9	22회	2006	2,10.37	1
3회	1987	2,24.32	16	23회	2007	2,11.43	2
4회	1988	2,19.30	12	24회	2008	2,13.02	1
5회	1989	2,17.13	7	25회	2009	2,17.55	6
6회	1990	2,16.33	2	26회	2010	2,14.27	4
7회	1991	2,15.56	3	27회	2011	2,12.15	1
8회	1992	2,16.42	5	28회	2012	2,13.12	1
9회	1993	2,18.36	6	29회	2013	2,15.22	2
10회	1994	2,18.46	4	30회	2014	2,20.55	5
11회	1995	2,22.43	7	31회	2015	2,21.19	4
13회	1997	2,13.35	2	32회	2016	2,24.31	9
14회	1998	2,14.17	2	33회	2017	2,15.15	1
15회	1999	2,16.18	6	34회	2018	2,15.44	1
16회	2000	2,14.32	1	35회	2019	2,17.38	2
17회	2001	2,11.44	2	38회	2022	2,22.09	4
18회	2002	2,13.15	1	39회	2023	2,18.23	1
19회	2003	2,17.09	7	40회	2024	2,20.40	1
20회	2004	2,11.00	1	41회	2025	2,24.43	6



- 1 지춘근 / 감독
- 2 함연식 / 코치
- 3 이영범 (3학년)
- 4 유영원 (3학년)
- 5 서정휘 (2학년)
- 6 최진호 (2학년)
- 7 최지호 (1학년)
- 8 황선호 (1학년)
- 9 김주현 (3학년)



# 서울체육고등학교

| Since 1974

교장 : 송길성 | 감독 : 장동영 | 코치 : 어경돈

02  
학교 번호

## 대한민국 육상의 요람, 서울체육고등학교

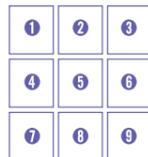
1974년 개교한 서울체육고등학교는 코오롱 구간마라톤 대회에서의 수차례 우승과 수많은 국가대표 배출을 통해 대한민국 중장거리 및 마라톤의 역사를 이끌어왔습니다. 정남균, 안승기, 김도연, 임예진 등 한국 육상을 대표하는 선수들을 배출한 본교는 체계적인 훈련 시스템과 송길성 교장선생님을 비롯한 전 교직원의 전폭적인 지원 아래 매진하고 있습니다.

이번 제42회 코오롱 구간마라톤 대회를 대비하여 전남 진도에서 강도 높은 동계 전지훈련을 실시하며 선수들의 기량을 한층 끌어올렸습니다. 현재 선수단은 저학년 위주로 구성되어 도전자의 입장이지만, 서울체고 특유의 끈기와 패기로 무장했습니다. 이번 대회를 재도약의 발판으로 삼아 마지막 구간까지 혼신의 힘을 다해 달릴 것을 약속드립니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2,43.08	11	25회	2009	2,14.32	3
10회	1994	2,21.20	8	26회	2010	2,12.52	3
12회	1996	2,20.21	7	27회	2011	2,18.17	7
13회	1997	2,18.11	8	28회	2012	2:22:29	10
14회	1998	2,17.41	9	29회	2013	2,18.32	4
15회	1999	2,16.32	8	30회	2014	2,17.40	2
16회	2000	2,18.58	11	31회	2015	2,15.54	1
17회	2001	2,18.57	11	32회	2016	2,22.37	8
18회	2002	2,26.17	16	33회	2017	2,18.25	3
19회	2003	2,27.00	15	34회	2018	2,17.36	2
20회	2004	2,27.01	18	35회	2019	2,16.54	1
21회	2005	2,21.30	13	38회	2022	2,23.54	5
22회	2006	2,25.35	16	39회	2023	2,20.09	2
23회	2007	2,20.17	10	40회	2024	2,27.01	6
24회	2008	2,16.15	4	41회	2025	기권	



- 1 장동영 / 감독
- 2 어경돈 / 코치
- 3 정우현 (3학년)
- 4 신동주 (2학년)
- 5 홍석현 (2학년)
- 6 이다니엘 (1학년)
- 7 김예준 (1학년)
- 8 변상일 (1학년)
- 9 이은찬 (2학년)



# 양정고등학교

| Since 1905

교장 : 이종한 | 감독 : 김건한 | 코치 : 황규환

03  
학교 번호

1905년, 몽이양정(夢寐兩正)의 양심정기(良心正氣) 깨우쳐서 바름을 기르고, 심성을 길러 자신을 바르게 한다.) 창학 이념 아래 설립된 양정고등학교는 117년이 넘는 유구한 역사와 전통을 지닌 민족 최고의 사학(私學)입니다. 민족 교육의 요람으로서 독립 정신과 인격 수양을 중시해왔습니다.

1921년 창단된 육상부는 한국 육상의 중심에 서 있습니다. 일제 강점기인 1936년 베를린 올림픽에서 금메달(손기정)과 동메달(남승룡)을 동시에 배출하여 민족의 자긍심을 전 세계에 떨쳤으며, 1950년 보스턴 마라톤을 제패한 함기용과 같은 한국 육상의 전설적인 인물들을 길러냈습니다.

이를 통해 양정고등학교는 한 세기 이상 한국 육상의 기초를 다지고 정신을 이어온 '한국 육상의 산실' 이자, 가장 오랜 역사를 가진 '육상 명문 학교'로서 그 위업을 자랑합니다.

양정고등학교 육상부는 학교 차원의 지속적인 지원과, 학교법인과 총동문회의 깊은 관심과 후원 아래 그 명맥을 이어가고 있습니다. 손기정, 남승룡, 함기용 선배님이 남기신 빛나는 전통과 민족의 명예를 가슴에 새기며

그 유산을 현 시대에 재해석하고 이어가자 선수와 지도자 모두가 한마음으로 전력을 다하고 있습니다. 이렇듯 탄탄한 체계와 선배들의 정신을 바탕으로, 양정 육상부는 오늘도 새로운 역사를 써내려가기 위해 노력하고 있습니다.

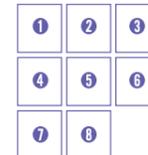
2학년 주장 김성운 선수, 그리고 전국대회에서 두각을 나타내고 있는 김현민 선수가 팀을 이끌어 줄 것으로 기대합니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
41회	2025	기권	



- 1 김건한 / 감독
- 2 황규환 / 코치
- 3 김성운 (2학년)
- 4 김현민 (2학년)
- 5 박창준 (2학년)
- 6 채홍서 (2학년)
- 7 손사랑 (1학년)
- 8 이준서 (1학년)
- 9 최수중 (1학년)



# 대구체육고등학교

| Since 2003

교장 : 이영길 | 감독 : 김순형 | 코치 : 신제영

04  
학교 번호

대구교육비전"미래를 배운다, 함께 성장한다."를 바탕으로 교훈 "정상에 서자"를 실천하는 체육 특수목적 고등학교이다. 학교 교육 비전인"바른 인성으로 미래를 개척하는 체육 인재 육성"아래 학생들은 학업과 훈련을 병행하며 전인적 성장을 이루고 있다. 과학적 훈련 시스템과 전문 지도진의 맞춤형 교육을 통해 학생들의 무한한 성장을 이끄러 내고 있으며, 오늘 하루를 일생처럼 이라는 다짐 속에서 끊임없이 달리고 또 달리고 있습니다.

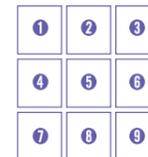
우수선수로는 심경우(3년)106회 전국체전 5000m 4위, (황재형 3년)106회 전국체전 800m 1위 등 중상위권 선수들로 고르게 구성되어 있어 좋은 성적이 기대됩니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
41회	2025	2:24:13	5



- 1 김순형 / 감독
- 2 신제영 / 코치
- 3 심경우 (3학년)
- 4 황재형 (3학년)
- 5 김정현 (3학년)
- 6 이승윤 (3학년)
- 7 박창민 (3학년)
- 8 김 준 (2학년)
- 9 황현승 (1학년)



# 경기체육고등학교

| Since 1995

교장 : 김호철 | 감독 : 이기승 | 코치 : 전휘성

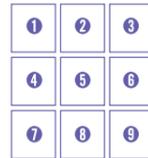
05  
학교 번호

경기체육고등학교는 1995년 창당한 이래 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 본교는 첫 우승은 1999년 제15회 대회 남자 우승, 그리고 2003년 제19회 코오롱 구간마라톤 대회에서 남녀 동반 종합우승, 2022년 38회, 2025년 제41회 대회에서 남녀 동반우승을 했습니다. 작년 2025년 제41회 코오롱마라톤대회에서 남고부 단체 1위, 여고부 단체 1위의 남녀우승 학교의 자존심을 지키기 위해 다시 준비한 제42회 코오롱구간마라톤 대회를 앞두고, 2년 연속 우승에 도전하고자 1차 전남(진도), 2차 전남(광양), 3차 경기 파주에서 힘든 동계전지 훈련을 학생들이 참고 견딘 결과를 보여주기 위해 작년에 이어 제42회 코오롱 구간마라톤대회에 출전을 했습니다. 특히 김호철 교장 선생님의 교육관인 인성을 바탕으로 한 경기력 향상이라는 스포츠로 감독, 코치, 학생들이 혼연일체가 되어, 작년 41회 대회에 동반 우승의 영광을 2026년 제42회 코오롱구간마라톤 대회에서 2년 연속 동반 우승을 재현 하고자 합니다. 또한 학부모, 교직원들의 전폭적인 지지를 받고, 또 경기도교육청과 수원교육청의 관심 속에서 이번 대회의 주인공인 우리 학생들은 다시 한번 2년 연속 우승을 거머질 각오로 제42회 코오롱고구간마라톤대회에 참가하게 되었습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2,20.21	13	26회	2010	2,21.07	11
14회	1998	2,16.45	7	28회	2012	2,25.49	13
15회	1999	2,13.16	1	29회	2013	2,18.57	5
16회	2000	2,17.20	5	30회	2014	2,25.28	8
17회	2001	2,15.57	5	31회	2015	2,22.06	8
18회	2002	2,15.43	2	32회	2016	2,20.08	4
19회	2003	2,09.47	1	33회	2017	2,20.39	6
20회	2004	2,14.15	4	34회	2018		실격
21회	2005	2,18.02	7	35회	2019	2,27.45	10
22회	2006	2,19.31	7	38회	2022	2,16.03	1
23회	2007	2,15.16	4	39회	2023	2,22.34	3
24회	2008	2,18.29	7	40회	2024	2,24.37	3
25회	2009	2,17.19	5	41회	2025	2,18.56	1



- 1 이기승 / 감독
- 2 전휘성 / 코치
- 3 배경배 (3학년)
- 4 박정욱 (3학년)
- 5 임재우 (3학년)
- 6 최대환 (2학년)
- 7 손태욱 (2학년)
- 8 박창환 (1학년)
- 9 한석희 (2학년)



# 설악고등학교

| Since 1970

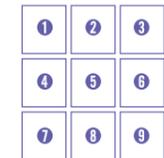
교장 : 김호철 | 감독 : 임영수 | 코치 : 김재연

07  
학교 번호

강원도 영동권에 위치하여 동해안 바다와 설악산 국립공원이 자리하고 있는 학교입니다. 산과 바다, 호수가 잘 어울려져 있어 마라톤연습을 하기에 최적의 조건을 갖추고 있는 장소로, 이번 동계훈련간 선수 및 지도자가 함께 호흡하며 열심히 준비해왔습니다. 개교이후 육상부 창단후 처음으로 코오롱 역전마라톤대회 참가하게 되어 매우 기쁘며 착실히 준비해온 만큼 이번 대회는 매우 기대되는 대회입니다.



- 1 임영수 / 감독
- 2 김재연 / 코치
- 3 김상형 (3학년)
- 4 이지우 (2학년)
- 5 김규래 (1학년)
- 6 김현래 (1학년)
- 7 이석현 (1학년)
- 8 천정권 (1학년)



# 강원체육고등학교

| Since 1992

교장 : 임경민 | 감독 : 손찬규 | 코치 : 정만용

06  
학교 번호

강원체육고등학교는 강원 엘리트 체육교육의 산실로서 1992년 3월 2일 개교 이후 오랜 시간 동안 체·지·덕을 겸비한 인성 바른 체육인 육성을 목표로 교육을 이어오고 있다. '학생 스스로 뜻을 세우고 노력한다'는 '입지(入志)'의 교훈 아래 강원 체육 발전을 선도하며 지역 체육 인재 양성의 중심 역할을 담당하고 있다.

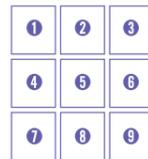
육상, 수영, 체조, 태권도 등 18개 종목에서 우수한 학생 선수들을 체계적으로 발굴·육성하고 있으며, 학교의 적극적인 지원과 교직원·학부모·학생의 열정이 더해져 2025년 제106회 전국체육대회에서 금메달 17개, 은메달 17개, 동메달 15개를 획득하는 성과를 거두었다.

강원체육고등학교 중·장거리부는 손찬규 감독과 정만용 지도자, 선수 9명으로 구성되어 있으며, 장문성 선수를 중심으로 제42회 코오롱 구간마라톤대회 상위 입상을 목표로 훈련에 매진하고 있다. 장문성 선수는 제106회 전국체육대회 남자 고등부 5,000m 1위와 10km 4위를 기록한 바 있으며, 동계 훈련을 충실히 소화한 1·2학년 선수들이 각 구간에서 기량을 발휘한다면 좋은 결과가 기대된다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
32회	2016	2,24.48	10	39회	2023	2,25.18	7
33회	2017	2,25.46	11	40회	2024	2,32.02	8
34회	2018	2,25.35	8				
35회	2019	2,24.02	4				



- 1 손찬규 / 감독
- 2 정만용 / 코치
- 3 장문성 (3학년)
- 4 김인섭 (2학년)
- 5 정현준 (2학년)
- 6 박상호 (2학년)
- 7 최백건 (1학년)
- 8 김기웅 (1학년)
- 9 여효준 (2학년)



# 단양고등학교

| Since 1969

교장 : 박승룡 | 감독 : 연제승 | 코치 : 김지연

08  
학교 번호

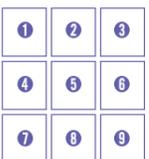
단양고등학교는 1969년 3월 15일 개교하여, 소백산 연화봉의 고귀한 기운을 품고 '의롭고 슬기로우며 아름답고 튼튼하게'라는 교훈 아래 우수한 인재를 양성해온 명문고등학교이다. 2000년에 창단된 육상부는 제30회 코오롱 구간 마라톤대회 우승, 제31회 준우승, 제32회 우승을 차지하는 등 뛰어난 성과를 거두며 황금기를 누렸다.

그러나 이후 다소 침체기를 겪었던 육상부는 2026년을 기점으로 다시금 명성을 되찾기 위해 박승룡 교장 선생님을 비롯한 교직원, 단양군장학회의 전폭적인 지원 아래 재도약을 준비하고 있다. 이에 따라 선수들은 제주특별자치도에서 30일간 강도 높은 전지훈련을 성공적으로 마치며 경기력 향상에 온 힘을 기울였다.

선수들은 우승을 위하여 자신의 힘을 쏟는 의지와 각오를 펼쳐 선배들의 영광을 잇겠다는 신념 아래 제 42회 코오롱 구간 마라톤대회에 참가하게 되었다.



- 1 연제승 / 감독
- 2 김지연 / 코치
- 3 홍지혁 (3학년)
- 4 양승환 (2학년)
- 5 김조운 (2학년)
- 6 송성빈 (1학년)
- 7 정우혁 (1학년)
- 8 박승원 (1학년)
- 9 황제이 (3학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2002	2,29.24	18	33회	2017	2,21.09	8
28회	2012	2,18.55	4	34회	2018	2,23.22	7
29회	2013	2,21.22	9	35회	2019	2,26.33	8
30회	2014	2,16.46	1	39회	2023	2,25.38	8
31회	2015	2,18.23	2	40회	2024	2,26.59	5
32회	2016	2,13.19	1	41회	2025	2,24.11	4



# 충북체육고등학교

| Since 1991

교장 : 홍석영 | 감독 : 정승기 | 코치 : 강연하

09  
학교 번호

충북체고, 코오롱 구간 마라톤 '상위권 안착' 목표로 힘찬 질주, 1996년, 2001년, 2007년 우승 등 역대 전적 화려... 전통의 강호로서 자부심 있다. "기록 단축과 팀워크에 집중해 후회 없는 레이스 펼칠 것" 충북체육고등학교는 코오롱 구간 마라톤 대회 역사에서 독보적인 발자취를 남겨온 학교다.

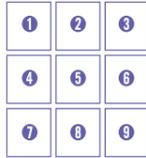
1996년 남녀부 동반 우승이라는 놀라운 기록을 달성하며 전국 최강의 면모를 과시했고, 2001년 남고부 우승을 차지하며 중장거리 명문의 입지를 굳건히 했다. 2007년 제23회 대회 당시 2시간 9분 35초라는 대회 신기록을 수립하며 압도적인 실력으로 정상에 올랐다. 이후에도 꾸준히 상위권에 이름을 올리며 대한민국 마라톤 인재 양성과 '팀의 유기적인 호흡'에 초점을 맞췄다. 42.195km를 6개 구간으로 나누어 달리는 대회 특성에 맞춰, 각 선수의 컨디션과 장점을 극대화할 수 있는 구간 배치를 마쳤다.

특히, 동계 훈련 기간동안 지구력 강화와 함께 실전 감각을 끌어올리는 데 집중해 왔으며, 선수들 간의 끈끈한 신뢰를 바탕으로 마지막 구간까지 최선의 레이스를 펼칠 계획이다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2:33.10	24	22회	2006	2:11.41	2
8회	1992	2:28.33	19	23회	2007	2:09.35	1
9회	1993	2:19.50	7	24회	2008	2:13.20	2
10회	1994	2:16.42	2	25회	2009	2:15.15	4
11회	1995	2:14.25	2	26회	2010	2:15.50	5
12회	1996	2:14.55	1	27회	2011	2:15.57	4
13회	1997	2:16.16	6	28회	2012	2:21.26	9
14회	1998	2:15.41	5	31회	2015	2:23.15	9
15회	1999	2:16.38	9	32회	2016	2:20.43	5
16회	2000	2:18.02	7	33회	2017	2:19.37	4
17회	2001	2:10.37	1	34회	2018	2:21.01	3
18회	2002	2:16.43	3	35회	2019	2:20.00	3
19회	2003	2:15.02	2	40회	2024	3:03.32	6
20회	2004	2:11.47	2	41회	2025	2:31.39	8
21회	2005	2:13.23	2				



- 1 정승기 / 감독
- 2 강연하 / 코치
- 3 김진홍 (3학년)
- 4 문유빈 (2학년)
- 5 강백건 (2학년)
- 6 양승빈 (1학년)
- 7 김민기 (1학년)
- 8 천범로 (1학년)
- 9 김주영 (2학년)



# 경북체육고등학교

| Since 1973

교장 : 이재형 | 감독 : 김조성 | 코치 : 이재남

11  
학교 번호

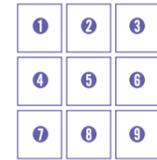
경북체육중고등학교 중장거리부는 역사와 전통을 자랑하는 육상명문학교입니다. 특히 중장거리부에서 배출한 국가대표선수 김영조(1982), 장권수(1987), 백승도(1989), 김순형(1997), 김재열(2007), 최다미(2011) 외에도 마라톤 국가대표 최경선 선수와 같은 수많은 인재를 키워서 배출해낸 중장거리 강자로 거듭나고 있습니다.

2025년 제106회 전국체전에서는 고등부 10km 남녀부 모두 금메달을 석권하는 업적을 이루었습니다. 뛰어난 지도력과 세심한 학생관리를 가장 중점적으로 두고 선수들을 케어하고 있는 지도자 및 감독과 함께 모든 선수들이 자신의 기량을 발휘하기 위해 구슬땀을 흘리며 최선을 다해 훈련에 매진하고 있습니다. 특히 올해의 모토가 "원팀", "행복러닝" 이기에 힘든 훈련 가운데서도 웃음을 잃지 않는 팀으로 발전하고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2:14.21	1	20회	2004	2:16.13	6
2회	1986	2:13.31	2	21회	2005	2:15.33	3
3회	1987	2:16.55	6	22회	2006	2:20.19	8
4회	1988	2:13.57	2	23회	2007	2:16.03	5
5회	1989	2:16.32	4	24회	2008	2:17.58	6
6회	1990	2:17.26	6	25회	2009	2:12.36	1
7회	1991	2:15.50	2	26회	2010	2:12.30	2
8회	1992	2:14.55	1	27회	2011	2:12.55	2
9회	1993	2:17.44	2	28회	2012	2:17.38	3
10회	1994	2:16.35	1	29회	2013	2:18.06	3
11회	1995	2:16.03	3	30회	2014	2:20.02	4
12회	1996	2:15.39	2	31회	2015	2:18.51	3
13회	1997	2:13.15	1	32회	2016	2:17.26	3
14회	1998	2:14.05	1	33회	2017	2:17.21	2
15회	1999	2:15.15	5	34회	2018	2:28.03	10
16회	2000	2:16.27	3	35회	2019	2:24.39	5
17회	2001	2:13.52	3	40회	2024	2:23.18	2
18회	2002	2:21.59	10	41회	2025	2:19.12	2
19회	2003	2:17.07	6				



- 1 김조성 / 감독
- 2 이재남 / 코치
- 3 우지민 (3학년)
- 4 권오을 (3학년)
- 5 왕현빈 (2학년)
- 6 전형준 (2학년)
- 7 안세현 (1학년)
- 8 이도현 (1학년)
- 9 하태훈 (2학년)



# 충남체육고등학교

| Since 1990

교장 : 이영세 | 감독 : 김현배 | 코치 : 신중호

10  
학교 번호

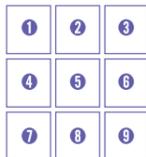
충남체육고등학교는 1990년에 개교 이래 글로벌 시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 참다운 체육인 육성을 교육지표로 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광주 아시아게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였으며, 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 34.5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다. 현재 중장거리 남학생 12명, 여학생 4명 총 16명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다.

2026년 코오롱 대회 준비를 위해 이영세 교장선생님, 김세준 교감선생님의 김명성 행정실장님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상되었습니다. 남자부는 3학년 박성문 2학년 김은수, 이은성, 가보현, 1학년 장준영, 이정인, 이민규 여자부는 3학년 김현주, 1학년 김승리, 안수진, 윤소영 선수를 주축으로 새롭게 다듬어지고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2:15.18	2	24회	2008	2:20.56	8
9회	1993	2:15.56	1	25회	2009	2:20.34	11
10회	1994	2:23.24	12	26회	2010	2:20.58	10
11회	1995	2:20.11	4	27회	2011	2:21.38	11
12회	1996	2:19.35	6	28회	2012	2:24:33	12
13회	1997	2:14.32	4	29회	2013	2:20.41	8
14회	1998	2:15.13	3	30회	2014	2:21.48	6
15회	1999	2:16.27	7	31회	2015	2:26.59	10
16회	2000	2:17.12	4	32회	2016	2:25.19	11
17회	2001	2:22.25	14	33회	2017	2:21.04	7
18회	2002	2:22.24	11	34회	2018	2:27.43	9
19회	2003	2:22.02	13	35회	2019	2:25.24	6
20회	2004	2:21.26	11	38회	2022	2:21.24	3
21회	2005	2:20.02	9	39회	2023	2:23.04	5
22회	2006	2:21.57	10	40회	2024	2:25.28	4
23회	2007	2:21.41	12	41회	2025	2:25.39	7



- 1 김현배 / 감독
- 2 신중호 / 코치
- 3 박성문 (3학년)
- 4 가보현 (2학년)
- 5 김은수 (2학년)
- 6 이은성 (2학년)
- 7 이정인 (1학년)
- 8 장준영 (1학년)
- 9 이민규 (1학년)



# 순심고등학교

| Since 1936

교장 : 이광 | 감독 : 임종석 | 코치 : 주인영

12  
학교 번호

본고는 본 대회를 1997년 제13회 대회를 처음 출전으로 시작하여 지금까지 단 한 번도 출전의 기회를 놓치지 않았으며, 우승 2회, 준우승 2회, 3위 2회 및 상위권에 지속적으로 진입하고 있다.

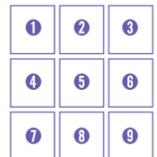
또한 전국구간마라톤대회 8회,9회대회 연속 우승을 하였으며, 대통령기 통일역전마라톤대회 단일팀으로 출전을 하여 우승 1회, 준우승 1회, 3위 2회를 차지하는 성적을 거두기도 하였다.

학생 선수들의 경기력 향상을 위해 동계훈련을 경남 통영에서 강도 높은 훈련을 성공적으로 마쳤으며 3학년 박준호를 주축으로 올해도 본 대회에서 좋은 성과를 기대하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2:19.56	11	26회	2010	2:11.13	1
14회	1998	2:16.09	6	27회	2011	2:14.07	3
15회	1999	2:19.57	13	28회	2012	2:15.24	2
16회	2000	2:28.18	19	29회	2013	2:13.05	1
18회	2002	2:31.59	21	30회	2014	2:18.08	3
19회	2003	2:17.23	8	31회	2015	2:21.21	5
20회	2004	2:14.35	5	32회	2016	2:30.36	16
21회	2005	2:16.45	6	33회	2017	기권	
22회	2006	2:17.33	5	34회	2018	2:23.00	6
23회	2007	2:16.30	6	35회	2019	2:28.06	11
24회	2008	2:15.08	3	41회	2025	2:21.19	3
25회	2009	2:14.10	2				



- 1 임종석 / 감독
- 2 주인영 / 코치
- 3 박준호 (3학년)
- 4 한성민 (3학년)
- 5 김동연 (2학년)
- 6 신재현 (2학년)
- 7 이태양 (2학년)
- 8 송민기 (1학년)
- 9 김한성 (1학년)



# 경남체육고등학교

| Since 1985

교장 : 정의진 | 감독 : 진선국 | 코치 : 심민성

13  
학교 번호

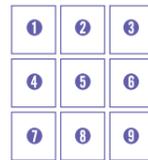
경남체육고등학교는 1985년 개교 이래 "참되게, 씩씩하게"의 교훈을 바탕으로 바른 인성과 창의성을 갖춘 체육 영재 육성을 교육목표로 한국 체육을 이끌어갈 우수선수 및 지도자를 배출해 왔습니다.

특히 본교 중장거리 선수들은 과학적이고 체계적인 훈련을 통해 기초체력 및 전문 체력을 강화하여 경기력을 신장시키고, 도내 대학팀들과의 합동 하계·동계 훈련을 통해 기량을 증가시켰습니다.

올해 전국대회 중위권 이상 진입을 목표로 그동안 정신교육을 통한 자신감 함양 및 목표 의식 고취등 다방면으로 노력한 결과, 모든 선수가 전반적으로 기록이 향상되어 안정적인 체력을 유지하고 있어 좋은 성적을 기대하고 있습니다.



- 1 진선국 / 감독
- 2 심민성 / 코치
- 3 윤종재 (3학년)
- 4 김남훈 (2학년)
- 5 김경균 (2학년)
- 6 김은우 (1학년)
- 7 권은찬 (1학년)
- 8 정재민 (1학년)
- 9 이모하 (1학년)



42<sup>nd</sup>  
HIGH  
SCHOOL



# 서울신정고등학교

| Since 1978

교장 : 유성은 | 감독 : 한상민 | 코치 : 한국진

31  
학교 번호

서울신정고등학교 육상부는 창단한 지 4년이라는 짧은 연혁을 가지고 있지만 인권재단 이사장님, 사무국장님, 서울신정고 교장님, 교감님께서 적극적인 지원으로 코오롱구간마라톤에서 38회 2위, 39회 우승, 40회 3위, 41회 2위라는 좋은 성적을 거두고 있으며 같은 재단의 오류고에서 면맥을 이어와 뛰어난 기량으로 우승을 노리고 있습니다. 여러 대회에서 좋은 성적을 거두며 중·장거리 명문팀으로 부상하고 있습니다. 선수들의 교체로 다소 전력이 약화 되었지만 선수 지도자들이 합심하여 끝까지 포기하지 않고 달리겠습니다.



- 1 한상민 / 감독
- 2 한국진 / 코치
- 3 선민주 (3학년)
- 4 최연서 (2학년)
- 5 한해운 (2학년)
- 6 김주연 (1학년)
- 7 박수진 (1학년)
- 8 배서연 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
38회	2022	2,56.55	2
39회	2023	2,43.50	1
40회	2024	2,52.35	3
41회	2025	2,44.26	2



# 서울체육고등학교

| Since 1974

교장 : 송길성 | 감독 : 장동영 | 코치 : 어경돈

32  
학교 번호

## 대한민국 육상의 요람, 서울체육고등학교

1974년 개교한 서울체육고등학교는 코오롱 구간마라톤 대회에서의 수차례 우승과 수많은 국가대표 배출을 통해 대한민국 중장거리 및 마라톤의 역사를 이끌어왔습니다. 정남균, 안슬기, 김도연, 임예진 등 한국 육상을 대표하는 선수들을 배출한 본교는 체계적인 훈련 시스템과 송길성 교장선생님을 비롯한 전 교직원들의 전폭적인 지원 아래 매진하고 있습니다.

이번 제42회 코오롱 구간마라톤 대회를 대비하여 전남 진도에서 강도 높은 동계 전지훈련을 실시하며 선수들의 기량을 한층 끌어올렸습니다. 현재 선수단은 저학년 위주로 구성되어 도전자의 입장이지만, 서울체고 특유의 끈기와 패기로 무장했습니다. 이번 대회를 재도약의 발판으로 삼아 마지막 구간까지 혼신의 힘을 다해 달릴 것을 약속드립니다.



- 1 장동영 / 감독
- 2 어경돈 / 코치
- 3 유소영 (3학년)
- 4 김은희 (3학년)
- 5 박하운 (2학년)
- 6 이선민 (1학년)
- 7 지해영 (1학년)
- 8 김세연 (1학년)
- 9 오연지 (2학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2,43.08	11	24회	2008	2,16.15	4
10회	1994	2,21.20	8	25회	2009	2,14.32	3
12회	1996	2,20.21	7	26회	2010	2,12.52	3
13회	1997	2,18.11	8	27회	2011	2,18.17	7
14회	1998	2,17.41	9	28회	2012	2,22.29	10
15회	1999	2,16.32	8	29회	2013	2,18.32	4
16회	2000	2,18.58	11	31회	2015		기권
17회	2001	2,18.57	11	32회	2016		기권
18회	2002	2,26.17	16	34회	2018	2,48.16	4
19회	2003	2,27.00	15	35회	2019	2,38.49	1
20회	2004	2,27.01	18	38회	2022	2,52.35	1
21회	2005	2,21.30	13	39회	2023		기권
22회	2006	2,25.35	16	40회	2024		기권
23회	2007	2,20.17	10	41회	2025		기권



# 경기체육고등학교

| Since 1995

교장 : 김호철 | 감독 : 이기승 | 코치 : 전휘성

33  
학교 번호

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 본교는 첫 우승은 1999년 제15회 대회 남자 우승, 그리고 2003년 제19회 코오롱 구간마라톤 대회에서 남녀 동반 종합우승, 2022년 38회, 2025년 제41회 대회에서 남녀 동반우승을 했습니다. 작년 2025년 제41회 코오롱마라톤대회에서 남고부 단체 1위, 여고부 단체 1위의 남녀우승 학교의 자존심을 지키기 위해 다시 준비한 제42회 코오롱구간마라톤 대회를 앞두고, 2년 연속 우승에 도전하고자 1차 전남(진도), 2차 전남(광양), 3차 경기 파주에서 힘든 동계전지 훈련을 학생들이 참고 견딘 결과를 보여주기 위해 작년에 이어 제42회 코오롱 구간마라톤대회에 출전을 했습니다. 특히 김호철 교장 선생님의 교육관인 인성을 바탕으로 한 경기력 향상이라는 스로건으로 감독, 코치, 학생들이 혼연일체가 되어, 작년 41회 대회에 동반 우승의 영광을 2026년 제42회 코오롱구간마라톤 대회에서 2년 연속 동반 우승을 재현 하고자 합니다. 또한 학부모, 교직원들의 전폭적인 지지를 받고, 또 경기도교육청과 수원교육청의 관심 속에서 이번 대회의 주인공인 우리 학생들은 다시 한번 2년 연속 우승을 거머질 각오로 제42회 코오롱고교구간마라톤대회에 참가하게 되었습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
14회	1998	2.43.46	6	28회	2012	2.43.36	4
15회	1999	2.41.27	4	29회	2013	2.43.33	4
16회	2000	2.34.47	2	30회	2014	2.45.32	3
17회	2001	2.49.18	10	31회	2015	2.47.56	5
18회	2002	2.36.53	3	32회	2016	2.42.15	3
19회	2003	2.32.38	1	33회	2017	2.53.30	4
20회	2004	2.46.33	7	34회	2018	2.48.16	4
22회	2006	2.43.52	9	35회	2019	2.47.07	3
23회	2007	0.29.37	기권	38회	2022	기권	기권
24회	2008	2.44.38	11	39회	2023	2.55.47	3
25회	2009	2.40.07	7	40회	2024	2.48.34	2
26회	2010	2.41.11	8	41회	2025	2.43.56	1
27회	2011	2.37.10	4				



- 1 이기승 / 감독
- 2 전휘성 / 코치
- 3 공지민 (3학년)
- 4 김보미 (3학년)
- 5 이지민 (3학년)
- 6 정서진 (2학년)
- 7 조윤아 (2학년)
- 8 신유희 (1학년)
- 9 신서희 (1학년)



# 충남체육고등학교

| Since 1990

교장 : 이영세 | 감독 : 김지우 | 코치 : 신중호

35  
학교 번호

충남체육고등학교는 1990년에 개교 이래 글로벌 시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 참다운 체육인 육성을 교육지표로 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였으며, 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 34.5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다. 현재 중장거리 남학생 12명, 여학생 4명 총 16명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다.

2026년 코오롱 대회 준비를 위해 이영세 교장선생님, 김세준 교감선생님의 김명성 행정실장님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상되었습니다. 남자부는 3학년 박성문 2학년 김은수, 이은성, 가보현, 1학년 장준영, 이정민, 이민규 여자부는 3학년 김현주, 1학년 김승리, 안수진, 윤소영 선수를 주축으로 새롭게 다듬어지고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2.42.30	4	29회	2013	2.42.22	3
9회	1993	2.51.09	9	30회	2014	2.47.45	4
10회	1994	2.41.51	6	31회	2015	2.43.08	2
11회	1995	2.44.04	5	32회	2016	3.01.35	7
12회	1996	2.43.17	4	33회	2017	2.58.17	5
20회	2004	2.55.19	10	34회	2018	3.21.55	8
22회	2006	2.49.39	12	35회	2019	2.57.54	6
23회	2007	2.43.09	8	39회	2023	3.04.56	4
24회	2008	2.41.16	6	40회	2024	3.01.26	4
25회	2009	2.45.24	8	41회	2025	2.53.13	4
26회	2010	2.41.01	7				



- 1 김지우 / 감독
- 2 신중호 / 코치
- 3 김현주 (3학년)
- 4 김승리 (1학년)
- 5 안수진 (1학년)
- 6 윤소영 (1학년)
- 7 김가연 (3학년)
- 8 윤정연 (2학년)
- 9 최민서 (1학년)



# 충북체육고등학교

| Since 1991

교장 : 홍석영 | 감독 : 정슬기 | 코치 : 강연하

34  
학교 번호

충북체고, 코오롱 구간 마라톤 상위권 안착 목표로 힘찬 질주, 1996년, 2001년, 2007년 우승 등 역대 전적 화려... 전통의 강호로서 자부심 있다. "기록 단축과 팀워크에 집중해 후회 없는 레이스 펼칠 것" 충북체육고등학교는 코오롱 구간 마라톤 대회 역사에서 독보적인 발자취를 남겨온 학교다.

1996년 남녀부 동반 우승이라는 놀라운 기록을 달성하며 전국 최강의 면모를 과시했고, 2001년 남고부 우승을 차지하며 중장거리 명문의 입지를 굳건히 했다. 2007년 제23회 대회 당시 2시간 9분 35초라는 대회 신기록을 수립하며 압도적인 실력으로 정상에 올랐다. 이후에도 꾸준히 상위권에 이름을 올리며 대한민국 마라톤 인재 양성과 '팀의 유기적인 호흡'에 초점을 맞췄다. 42.195km를 6개 구간으로 나누어 달리는 대회 특성에 맞춰, 각 선수의 컨디션과 장점을 극대화할 수 있는 구간 배치를 마쳤다.

특히, 동계 훈련 기간동안 지구력 강화와 함께 실전 감각을 끌어올리는 데 집중해 왔으며, 선수들 간의 끈끈한 신뢰를 바탕으로 마지막 구간까지 최선의 레이스를 펼칠 계획이다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2.45.03	9	21회	2005	1.19.43	기권
8회	1992	2.46.03	6	22회	2006	2.36.43	2
9회	1993	2.51.54	10	23회	2007	2.40.06	6
10회	1994	2.43.57	8	24회	2008	2.35.50	4
11회	1995	2.44.09	6	25회	2009	2.39.22	6
12회	1996	2.37.28	1	26회	2010	2.40.46	5
13회	1997	2.31.32	1	31회	2015	2.46.52	4
14회	1998	2.46.26	7	32회	2016	2.41.50	2
15회	1999	0.50.45	10	33회	2017	2.49.08	3
16회	2000	2.36.41	3	34회	2018	2.53.16	7
17회	2001	0.36.36	4	35회	2019	2.24.33	2
18회	2002	2.47.17	4	40회	2024	3.03.32	6
19회	2003	2.53.30	8	41회	2025	2.53.20	5
20회	2004	2.44.36	5				



- 1 정슬기 / 감독
- 2 강연하 / 코치
- 3 배지연 (3학년)
- 4 이채진 (3학년)
- 5 손희진 (2학년)
- 6 강나연 (1학년)
- 7 남재은 (3학년)
- 8 민시윤 (1학년)



# 김천한일고등학교

| Since 1972

교장 : 김현숙 | 감독 : 송정현 | 코치 : 권민재

36  
학교 번호

1972년 개교하여 이신호 재단 이사장님, 김현숙 교장선생님과 선생님들의 전폭적 관심과 후원에 2008년 한일여고 육상부를 창단하였습니다. 제31회, 제32회, 제33회 대회 3년 연속 우승을 처음 달성하였고, 마라톤의 명문학교가 되기 위해 노력을 하고 있으며, 2026년 3월부터 교명을 김천한일고등학교로 변경되었습니다. 지난겨울에는 경기력 향상을 위하여 경남 진주, 경북 경주에서 50일간 강도 높은 동계훈련을 하였고, 특히 3학년 안령경, 1학년 설예나 선수가 기대가 되고, 서로가 하나가 되어 최선을 다한다면 우승을 할 것이라 생각합니다. 우승을 발판 삼아 대한민국 고교 마라톤의 명문, 최강자임을 보여주려 하는 것이 목표입니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
27회	2011	2.44.04	7	34회	2018	2.46.50	3
28회	2012	기권	기권	35회	2019	2.50.15	5
29회	2013	4구간 기권	기권	38회	2022	기권	기권
30회	2014	2.58.09	8	39회	2023	기권	기권
31회	2015	2.39.03	1	40회	2024	기권	기권
32회	2016	2.36.39	1	41회	2025	기권	기권
33회	2017	2.38.31	1				



- 1 송정현 / 감독
- 2 권민재 / 코치
- 3 안령경 (3학년)
- 4 김명지 (2학년)
- 5 설예나 (1학년)
- 6 양예리 (1학년)
- 7 김려원 (1학년)
- 8 강세민 (1학년)
- 9 김민서 (1학년)



# 영천성남여자고등학교

| Since 1978

교장 : 김창영 | 감독 : 김홍범 | 코치 : 강수정

37  
학교 번호

영천의 지역 명문 고등학교인 영천성남여자고등학교는 1978년 개교한 이래 순결, 성실, 봉사의 교훈을 가슴에 품고 세계화 시대를 살아가는 성남인을 양성하기 위해 학생, 학부모, 교직원이 하나의 마음으로 최선을 노력을 기울이고 있습니다.

본교는 지역의 우수한 체육 인재를 발굴, 육성하고자 2016년 창단했으며, 짧은 역사를 갖고 있지만 현 중거리 국가 대표 박해진 선수 (본교 45회 졸업생) 배출 및 현재 3학년 재학 중인 국가대표 후보선수 송다원(2025년 제106회 전국체육대회 1500m 금메달, 5000m 금메달) 등 정훈석 재단 이사장님 이하 전교 직원의 전폭적인 관심과 지원으로 각종 대회에서 우수한 성적을 거두어 신홍 중장거리 명문 학교 자리 잡아가고 있습니다.

뿐만 아니라 에이스 송다원을 받쳐주는 3학년 추서윤, 2학년 이하늘, 김슬기의 고른 실력이 우리 학교의 장점이며, 내실이 튼튼하여 미래가 더 기대되는 영천성남여자고등학교 육상부입니다. 저희 영천성남여자고등학교에게 많은 관심과 응원 부탁드립니다.



- 1 김홍범 / 감독
- 2 강수정 / 코치
- 3 송다원 (3학년)
- 4 추서윤 (3학년)
- 5 이하늘 (2학년)
- 6 김은정 (2학년)
- 7 김예향 (2학년)
- 8 이수빈 (2학년)
- 9 김시연 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위
39회	2023	기권	
40회	2024	기권	
41회	2025	3,14.03	6



# 42<sup>nd</sup> HIGH SCHOOL



# BMW M5 Touring



BMW M5 투어링은 넓은 공간으로 일상 속에서도 장거리 주행에서도 걱정 없습니다.

하이 퍼포먼스 M 트윈파워 터보 V8 가솔린 엔진과 전기 모터가 결합되어 최대 727마력(535kW)의 강력한 출력을 발휘하며 M 드라이버 패키지를 이용할 경우, 최대 305km/h의 짜릿한 드라이빙을 경험할 수 있습니다.

트렁크 용량은 500리터로, 뒷좌석을 접으면 최대 1,630리터까지 확장됩니다. 골프백, 여행 가방은 물론 자전거까지도 여유롭게 실을 수 있을 만큼 넉넉합니다.

실용적인 수납공간과 함께, 짐을 안정적으로 고정할 수 있는 후크와 아이렛이 세심하게 배치되어 있어 여행이나 레저 활동 시에도 탁월한 활용성을 제공합니다.

## Kolon Motors

강남 02-546-7301	의정부 031-540-7301	대구 053-745-7301	광주 062-521-7301
삼성 02-568-7301	부천 032-654-7301	구미 054-463-7301	순천 061-741-7301
분당 031-716-7401	대전 042-523-7301	부산 051-627-7301	강릉 033-808-7301
위례 02-6416-7301	대전A&S 042-607-8600	김해 055-311-7301	춘천 033-838-7301

제42회 코오롱 구간마라톤대회

# 중등부 대회요강

## 2026. 3. 28(sat)

### 09:35(start)

**대회명** 제42회 코오롱 구간마라톤대회

**대회일시** 2026년 3월 28일(토) 09:35 스타트 (중계방송 사정으로 변경 될 수 있음)

**대회장소** 경주 시내 공인 15km코스 - 남녀 동일  
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

**주 최** 대한육상연맹, KBS, 조선일보, 코오롱

**주 관** 경상북도육상연맹

**후 원** 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서

**특별후원** (재)월드스포츠포럼재단

## 구 간

총 4구간 (전장 : 15km)

제1구간 : 4km(코오롱호텔 삼거리 ~ 디아너스 C.C)

제2구간 : 4km(디아너스 C.C ~ 신평교 삼거리)

제3구간 : 3km(신평교 삼거리 ~ 디아너스 C.C)

제4구간 : 4km(디아너스 C.C ~ 코오롱호텔 삼거리)

※ 유턴지점 : 신평교 다리 끝지점

## 시 상

남·여 단체 우승 우승기, 상장, 우승배, 훈련 지원금 500만원

남·여 단체 2위 상장, 트로피, 훈련 지원금 300만원

남·여 단체 3위 상장, 트로피, 훈련 지원금 200만원

남·여 단체 4위 상장, 훈련 지원금 50만원

남·여 단체 5위 상장, 훈련 지원금 50만원

남·여 단체 6위 상장, 훈련 지원금 50만원

남·여 개인 구간 우승 상장, 메달

남·여 우승교 감독 상패, 훈련 연구비 100만원

남·여 단체기록 갱신 시 상장, 훈련지원금 200만원

(대회 최고기록 남자- 49분 32초 / 여자 - 54분 01초)

남·여 구간 신기록 수립 선수 훈련지원금 50만원

## 참가팀 자격

각 소속 단일 팀(참가팀 제한 없음)

## 선수 자격

전국 남·여 중학교 재학 선수로

가. 대한육상연맹에 2026년도 등록을 필한 자

나. 등록 규정에 결격사유가 없는 자

## 팀별 참가 인원

1) 임원 : 3명 (소속팀 : 학교장, 감독, 코치)

2) 선수 : 5명 (정선수 4명, 후보 선수 1명)

※ 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능(재학증명서 지참)단, 후보 선수는 1명 까지만 허용.

## 참가 신청 2026. 3. 4(수) 17:00까지

※ 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)

※ 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.

※ 참가신청회비를 징수하오니 신청 시 온라인 시스템에서 결제하셔야 참가신청이 완료됩니다.

대회참가비	구분	대회참가비	비 고
	중학교부	5,000	
	고등학교부		

※ 학교폭력부존재 서약서를 참가신청 시 첨부해주시기 바랍니다.(첨부파일 참조)

※ 부정선수 참가(등록)이 적발 될 경우 스포츠포럼위원회 규정에 따라 징계조치 함.

## 구비 서류

가. 참가신청서

나. 재학증명서

다. 선수단 체우표 1부(첨부 양식 참조)

라. 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)

마. 소속팀 : 학교마크(칼라 도안) 1매

바. 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)

사. 소속팀 : 학교명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)

아. 학교장확인서 및 학교폭력처분이력부존재서약서

※ 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시

“파일첨부”버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

## 감독자 회의, 개회식, 시상식

가. 감독자 회의

1) 일시 : 2026. 3. 27(금) 14:00

2) 장소 : 코오롱 호텔 남산A홀 (전화 054-746-9001)

※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출 등

나. 개회식

· 일시 : 2026. 3. 27(금) 18:00 (17:00부터 리허설 : 선수단 전원 참석)

· 장소 : 코오롱 호텔 오운홀 (필히 교기 지참)

다. 시상식(폐회식)

1) 일 시 : 2026. 3. 28(토) 14:30

2) 장 소 : 코오롱 호텔 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)

3) 시상금 : 감독자회의에서 불출하는 대회책자를 참고해 주시기 바랍니다.

### 경기 운영

#### 가. 경기 운영 세칙

- 1) 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 2) 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 3) 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 4) 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 5) 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분 전에 해당구간에 배치한다.

#### 나. 각 구간별 참가선수 명단 제출

- 1) 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
  - 2) 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.  
(단, 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로결정되어야 한다.)
- \* 경기당일 07:00까지**

#### 다. 반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다. (차량, 오토바이, 자전거 등)

### 특전 및 출전팀 지원

#### 가. 특전

참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이희망할 경우 코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음.

#### 나. 참가팀 지원

- 1) 코오롱호텔 숙박제공(1박 4식)
- 2) 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

### 부정 행위

- 가. 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
  - 나. 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
- 다. 1)항 또는 2)항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상연맹 스포츠공정위원회에 회부한다.

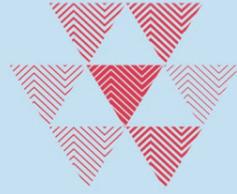
### 기 타

- 가. 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야 한다.
- 나. 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
- 다. 참가팀 대표는 3월 27일(금) 11:00 ~ 12:00에 대회본부를 방문하여 대회장소도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야 한다.  
\* 대회본부 : 코오롱 호텔(경상북도 경주시 마동 111-1)
- 라. 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표 또는 표식을 원형 그대로 붙여야 한다.
- 마. 각 구간 선수의 중계용 배턴은 어깨띠로 한다.
- 바. 응원차량은 일절 불허한다.(앰블런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
- 사. 기타사항은 감독자회의에서 결정한다.
- 아. 참가팀의 선수가 기권하여 완주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각소구간 선수의 기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.
- 자. 소구간 개인 등위 인정은 연속하여 경기에 참가 후 기권한 팀의 소구간 기록 및 등위를 인정함.
- 차. 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr/>) 참조

### 제 42 회 코오롱 구간마라톤대회

# 대회코스안내





# KOLON GLOBAL



KOLON SPOREX

Housing



Construction



Environment



Trading



Sports Complex

제42회 코오롱 구간마라톤대회

## 중등부 참가학교 소개

# 42<sup>nd</sup>

# MIDDLE SCHOOL

# 31 TEAM

♂ 배문중학교, 서울체육중학교, 성보중학교, 양정중학교, 광주체육중학교, 대전체육중학교, 울산스포츠과학중학교, 세종중학교, 경기체육중학교, 충북영동중학교, 홍주중학교, 경북경안중학교, 경북영광중학교, 경북영동중학교, 경산중학교, 경주중학교, 대흥중학교, 순심중학교, 밀양중학교, 합포중학교

♀ 신정여자중학교, 간석여자중학교, 광주체육중학교, 대전체육중학교, 충북영동중학교, 경안여자중학교, 김천한일여자중학교, 대흥중학교, 성남여자중학교, 장산중학교, 합포중학교

# 배문중학교

Since 1955  
교장 : 고정재 | 감독 : 지춘근 | 코치 : 김낙현

51  
학교 번호

배문(培文)육상부는 1965년 창단하여 가장 오랜 역사를 이어오며 육성하는 목적은 모든 운동의 기본인 육상을 당장 성적에 연연하여 어린 선수들이 혹사당하여 선수 생명이 단축되는 사례가 많으나 본교는 기본기를 바탕으로 자매 학교인 배문고등학교로 연계하기 위한 목적과 무리 없는 훈련으로 대기만성형으로 선수를 육성하고 있다. 공부하며 운동하는 학교로서 본교를 거쳐 훌륭한 대표급 선수들이 차세대 주자로 활동하고 있으며, 앞으로도 끊임없이 꿈나무 육성에 노력하는 학교이다. 코오롱대회 준우승 4회, 2008년 대회우승을 시작으로 2016년, 2017년, 2018년, 2019년 코오롱 구간마라톤대회에 출전하여 최초로 대회4연패를 이룩한 대기록을 이루기도 하였다. 최근 2023년도 제39회 코오롱 구간마라톤대회에서 우승을 하며 다시 한번 5연속 우승이라는 대기록을 세우기 위해 동계전지훈련을 열심히 하였다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	50.26	1	11회	2016	49.34	1
3회	2008	49.56	1	12회	2017	51.26	1
4회	2009	51.19	2	13회	2018	49.26	1
5회	2010	50.52	2	14회	2019	49.47	1
6회	2011	52.13	6	17회	2022	55.06	6
7회	2012	53.33	8	18회	2023	54.50	1
8회	2013	50.40	2	19회	2024	기권	
9회	2014	50.13	2	20회	2025	56.41	9
10회	2015	51.20	2				



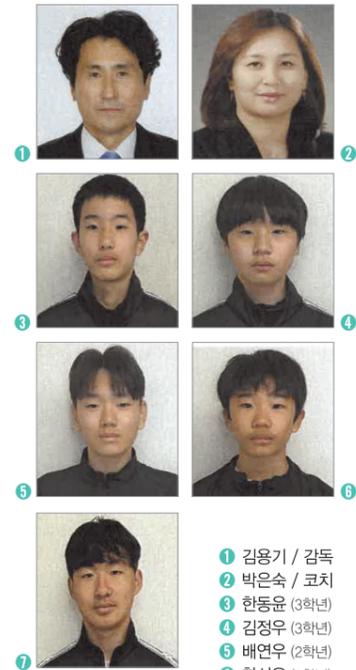
1 지춘근 / 감독  
2 김낙현 / 코치  
3 이건우 (3학년)  
4 정태울 (3학년)  
5 조여준 (2학년)  
6 박주환 (1학년)  
7 이도윤 (1학년)

# 성보중학교

Since 1982  
교장 : 이환준 | 감독 : 김용기 | 코치 : 박은숙

53  
학교 번호

본교는 설립자이신 윤장섭 이사장님께서 기업의 이윤을 교육으로 사회에 환원한다는 이념 아래 1983년에 성보중, 고등학교를 설립하셨으며 설립자이신 윤장섭 이사장님께서 가장 기초종목인 육상과 수영을 육성해야 한다는 이념 아래 개교 후 육상부와 수영부를 창단하셨습니다. 윤장섭 이사장님에 이어 현 2대 윤재동 이사장님께서도 적극적인 지원으로 30년 넘게 현재까지 육상부가 이어져 오고 있습니다. 우리 성보중학교는 올해가 4번째 출전이며 작년에는 성적이 조금 아쉬웠지만 올해는 이환준 교장선생님과 이경원 교감 선생님 등 전교직원 선생님들의 전폭적인 지지와 응원에 힘입어 올해는 꼭 상위권 입상을 목표로 열심히 달리겠습니다.



1 김용기 / 감독  
2 박은숙 / 코치  
3 한동윤 (3학년)  
4 김정우 (3학년)  
5 배연우 (2학년)  
6 한서우 (1학년)  
7 조민규 (2학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	55.31	2
19회	2024	56.20	2
20회	2025	53.16	4

# 서울체육중학교

Since 1971  
교장 : 송길성 | 감독 : 김도이 | 코치 : 김옥빈

52  
학교 번호

서울체육중학교는 1971년에 개교하여 오늘에 이르기까지 성실·근면·협동의 교훈 아래 체계적인 교육활동으로 대한민국 체육의 발전과 영광의 현장에서 주인공의 역할을 해 왔습니다. 1980년 LA 올림픽부터 현재까지 금 15, 은 7, 동 5, 총 27개의 올림픽 메달을 획득하여 국가의 명예를 드높여 왔으며, 코오롱 구간 마라톤 대회 남자부에서 4회, 5회, 6회 3연속 우승으로 우승기를 영구 보존하게 되는 영광을 누리기도 하였습니다. 아울러 현재 삼성전자의 최병광 선수와 마라톤 국가 대표 김도연 선수, 800m 한국신기록을 세웠던 최세범 선수가 서울체육중학교 출신이며, 학생들은 미래 스포츠 산업의 주역이 되기 위해 최선을 다하고 있습니다. 또한 육상에 관심이 남다른 조용훈 교장선생님이하 전 교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 겨울에는 전라남도 진도에서 40 일간의 강도 높은 전지훈련을 여름에는 학교에서 강도 높은 합숙훈련을 실시하였으며 지도자들은 열정과 헌신의 자세로 지도에 전념하고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.5	10	10회	2015	51.36	3
3회	2008	51.48	4	11회	2016	51.13	4
4회	2009	50.38	1	12회	2017	54.59	5
5회	2010	50.32	1	13회	2018	58.29	8
6회	2011	50.00	1	14회	2019	55.05	7
7회	2012	51.53	4	17회	2022	51.34	2
8회	2013	54.10	11	19회	2024	56.48	4
9회	2014	50.13	2	20회	2025	53.20	



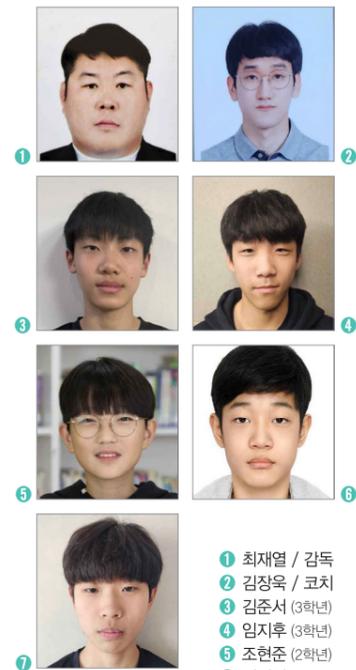
1 김도이 / 감독  
2 김옥빈 / 코치  
3 김종인 (3학년)  
4 구승원 (3학년)  
5 황선호 (3학년)  
6 전승민 (2학년)  
7 유서준 (2학년)

# 양정중학교

Since 1905  
교장 : 이용규 | 감독 : 최재열 | 코치 : 김장욱

54  
학교 번호

양정중학교는 몽이양정(蒙以養正),양심정기(養心正己)의 창학이념을 바탕으로 1905년 개교했습니다. 역사와 전통의 명문 사학으로서 바르게 100년, 세계로 100년의 교육이념을 구현하며 꾸준 히 발전하고 있으며, 올해로 창학 121주년을 맞이하였습니다. 1932년 로스앤젤레스 올림픽대회 에서 6위에 오른 김은배, 1936년 베를린 올림픽 금메달과 동메달의 손기정, 남승룡, 그리고 1950년 보스턴 마라톤 우승의 함기용, 등이 양정학교 출신입니다. 현재 양정학교는 한국 육상역 사에서 가장 오래된 육상 명문 학교이며, 선배들의 유니폼과 전통을 이어가고 있습니다.



1 최재열 / 감독  
2 김장욱 / 코치  
3 김준서 (3학년)  
4 임지후 (3학년)  
5 조현준 (2학년)  
6 김진석 (1학년)  
7 강태유 (3학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	1,02.33	6
19회	2024	56.40	3
20회	2025	57.37	10

# 광주체육중학교

Since 1983

교장 : 이병관 | 감독 : 박수미 | 코치 : 최영돈

55  
학교 번호

본교는 1983년 개교 이래 존중, 배려, 적극적인 참여로 공동체적 사고와 지적 창의력을 가진 글로벌 체육인 육성을 추구하며 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성-배출해 왔다. 그리고 우리 학교 중장거리부는 "언·행·일·치"라는 학교 교훈을 본받아 도덕성있는 행동, 자기주도적인 실천력, 부단한 노력으로 실력을 갖추는 것을 목표로 세워 실천하고 있다. 본교는 지역 중장거리 선수의 인적자원 부족으로 전국 상위권의 기록을 내기 어려웠으나 광주광역시 지역 육상부 선생님들의 적극적인 관심과 도움으로 2024년 코오롱구간마라톤 대회에서 3위를 기록하며 좋은 성적을 거두었다. 지난 침체기 동안 중장거리 종목의 우수선수 선발을 위해 부단히 노력했으며, 꾸준히 기록을 단축하며 성장하고 있는 3학년 선수들을 주축으로 한 선수단 전원이 향후 코오롱 구간마라톤대회에서 우수한 기록을 내는 선수로 성장 할 것을 기대한다.



- 1 박수미 / 감독
- 2 최영돈 / 코치
- 3 유태민 (3학년)
- 4 박해성 (2학년)
- 5 이세민 (1학년)
- 6 유시은 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
12회	2017	54.50	4
19회	2024	1.02.06	10
20회	2025	1.00.57	12

# 울산스포츠과학중학교

Since 2014

교장 : 김병철 | 감독 : 박정우 | 코치 : 원광연

57  
학교 번호

울산스포츠과학중학교 2014년에 개교함



- 1 박정우 / 감독
- 2 원광연 / 코치
- 3 곽민재 (3학년)
- 4 송준형 (3학년)
- 5 최연우 (3학년)
- 6 차현수 (2학년)



# 대전체육중학교

Since 1973

교장 : 김석중 | 감독 : 박용술 | 코치 : 백영웅

56  
학교 번호

대전체육중학교는 30여 년의 전통 속에서 대한민국 체육 꿈나무를 길러온 명문 체육중학 교로서, 이번 대회에서도 대전 체육의 자긍심을 걸고 당당한 레이스를 펼칠 것입니다. 참가 선수들 모두 고른 기량을 갖추고 있으며 남중의 최한결 3학년(25년 학년별대회 1500m 6위 4분21초), 손천우2학년(25년 학년별대회 3000m 9위 10분07초), 여중의 김조은 3학년(25년학년별대회 800m 3위 2분27초), 장예은 1학년 (25년추계초등학교대회 800m 2위 2분27초) 선수의 선전이 기대 됩니다.



- 1 박용술 / 감독
- 2 백영웅 / 코치
- 3 최한결 (3학년)
- 4 손천우 (2학년)
- 5 이태민 (2학년)
- 6 최아민 (1학년)
- 7 한재용 (1학년)



# 세종중학교

Since 1927

교장 : 박헌정 | 감독 : 반상현 | 코치 : 황인홍

58  
학교 번호

우리 세종중학교는 조치원여자중학교에서 시작하여 2021년 남녀공학인 세종중학교로 교명이 변경되었습니다. 현재 육상부는 남자 8명 여자 3명 총 11명으로 구성 되었습니다. 그중 6명이 중장거리 선수입니다. 이번 동계훈련을 장거리 훈련과 체력훈련을 중점으로 코오롱구간 마라톤대회를 준비하였습니다. 훈련을 꾸준함과 성실함으로 열심히 임해준 선수들에게 좋은 결과가 있을 것입니다.



- 1 반상현 / 감독
- 2 황인홍 / 코치
- 3 전우성 (3학년)
- 4 차예준 (3학년)
- 5 이준성 (3학년)
- 6 안현호 (2학년)
- 7 정원진 (2학년)



# 경기체육중학교

Since 2011

교장 : 김호철 | 감독 : 조진생 | 코치 : 최종락

59 학교 번호

경기체육중학교는 2011년 3월 1일 개교한 신설 학교로 광고산이 보이는 수원시 장안구 서북쪽에 위치해 있습니다 학교에 전폭적인 지지하에 과학적이고 체계적인 훈련을 거듭한 결과 2024년 제40회 코오롱 구간마라톤대회에서 남중 단체 우승과 쾌거를 이루었습니다. "성실, 인내, 용기"라는 교훈을 바탕으로 학교상(생동하는 학교, 미래가 있는 학교), 교사상(연구하는 교사, 열성으로 가르치는 교사), 학생상(예절바른 학생, 노력하는 학생)을 정립하여 시 대에 부흥하는 건전한 스포츠 정신을 지닌 경기체육 영재들을 육성하기 위해 부단히 노력하고 있는 명실상부한 중장거리 선수 육성의 명문팀으로 도약하고 있습니다. 김호철 교장선생님께 멋진 선물을 안겨 드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
10회	2015	52.25	5	14회	2019	50.38	2
11회	2016	55.09	9	17회	2022	54.43	5
12회	2017	57.51	10	19회	2024	55.17	1
13회	2018	49.45	2				

- 1 조진생 / 감독
- 2 최종락 / 코치
- 3 김성은 (3학년)
- 4 최재운 (2학년)
- 5 이태경 (1학년)
- 6 황서진 (1학년)
- 7 김건우 (1학년)

# 홍주중학교

Since 1971

교장 : 유영석 | 감독 : 박단비 | 코치 : 양광민

61 학교 번호

"학교법인 신암학원 홍주중학교! 2025년 제41회 코오롱 구간마라톤대회 첫 출전 우승, 충남소속팀 최초 우승!! 이제는 대회 2연패를 향해 달린다!!"  
 - 학교 소개: 개교 56년의 역사와 전통을 자랑하는 명문 사학 홍주중학교는 현재 '충남형 IB 후보학교'로서 미래 인재 양성에 앞장서고 있습니다.  
 - 주요 전력: 제54회 전국소년체육대회 3000m 3위, 제6회 전국 초중고 학년별 육상경기대회 1학년부 1500m, 3000m 대회신기록을 보유한 이상현(2학년) 선수를 필두로, 지난해 우승의 주역인 김태산(3학년), 박건태(3학년) 선수가 다시 한번 의기투합했습니다.  
 - 출전 포부: 2025년 창단 첫 출전 우승과 동시에 '충남 최초 코오롱 구간 마라톤대회 남자중학교부 우승'이라는 이정표를 세운 홍주중학교는, 2026년 다시 한번 정상에 서기 위해 모든 준비를 마쳤습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	55.31	2
19회	2024	56.20	2
20회	2025	51.33	1

- 1 박단비 / 감독
- 2 양광민 / 코치
- 3 김태산 (3학년)
- 4 박건태 (3학년)
- 5 이상현 (2학년)
- 6 박진용 (1학년)
- 7 이용재 (2학년)

# 충북영동중학교

Since 1946

교장 : 이규엽 | 감독 : 이승혁 | 코치 : 배재웅

60 학교 번호

충북 중장거리 육상의 자존심 충북 영동중학교입니다. 청소년 대표팀 선수인 남중 김응민 선수가 있으며 김응민 선수는 제6회 학년별 전국 육상경기대회 2학년부 3000m 2위를 차지했습니다. 충북 영동중학교는 남녀 11명의 중장거리 선수들이 열심히 땀방울을 흘리고 있으며 이번 대회는 작년과 마찬가지로 남중부 여중부 남녀동반이 참가하게 되었으며 주축 선수들은 3학년 6명, 2학년 1명, 1학년 2명으로 이루어져 있으며 열심히 훈련에 몰두하고 있습니다. 충북 영동중 육상부 선수들은 오늘보다 내일이 더욱 기대되는 아이들이며 배재웅 코치의 따뜻한 가르침 아래 선수들의 기량이 날로 발전하고 있으며 선수들의 컨디션 또한 최상을 유지하고 있어 이번 대회에서 최선을 다하는 모습을 보여줄거라 확신합니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	58.05	4
19회	2024	57.20	5
20회	2025	55.58	8

- 1 이승혁 / 감독
- 2 배재웅 / 코치
- 3 송우주 (3학년)
- 4 김응민 (3학년)
- 5 강동훈 (3학년)
- 6 이주명 (3학년)
- 7 이주현 (1학년)

# 경북경안중학교

Since 1962

교장 : 김규진 | 감독 : 오현덕 | 코치 : 이정화

62 학교 번호

경북 안동의 교육 전통을 이어가는 경안중학교 육상부입니다. 이번 제42회 코오롱 구간 마라톤 대회를 위해 우리 학생 선수들은 방과 후와 주말을 반납하며 꾸준히 기량을 닦아왔습니다. 기록에 연연하기보다 한 구간 한 구간 서로를 믿고 어깨띠를 전달하며, 끝까지 포기하지 않는 끈기와 열정을 보여주는 것을 목표로 하고 있습니다. 경안중의 이름으로 하나 되어 달리는 아이 들의 힘찬 발걸음을 응원해 주십시오.



- 1 오현덕 / 감독
- 2 이정화 / 코치
- 3 권준엽 (3학년)
- 4 남지원 (2학년)
- 5 김승휘 (1학년)
- 6 조명석 (1학년)

# 경북영광중학교

Since 1951

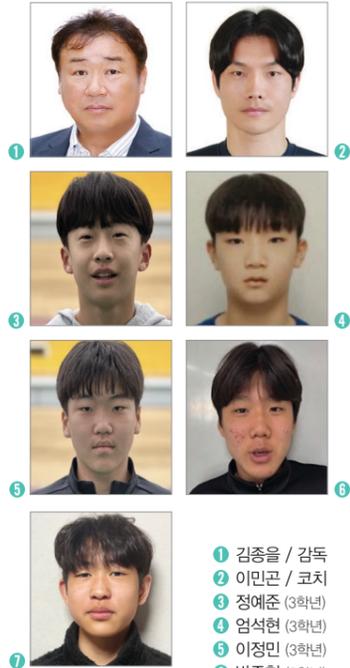
교장 : 서원달 | 감독 : 김중을 | 코치 : 이민곤

63  
학교 번호

영광교육재단은 敬天愛人(경천애인)의 정신 아래 하나님을 섬기는 마음으로 인간을 사랑하는 '사랑의 실천'을 건학이념으로 70여년의 역사와 전통을 자랑하는 명문사학입니다. 그동안 영광중학교 육상부는 현재 한국체육대학교 교수로 재학 중인 박영준교수(1983년 제5회 아시아육상선수권 세단뛰기 동메달, 1984년 로스엔젤레스올림픽 세단뛰기 국가대표, 1986년 제10회 서울아시아인게임 세단뛰기 은메달, 1987년 제7회 아시아육상선수권 세단뛰기 금메달, 1988년 서울올림픽대회 국가대표)와 이광익(1988년 서울올림픽대회 10종경기 국가대표) 등 우리나라를 대표하는 선수들을 배출 해왔습니다. 이처럼 영광중학교는 한국 육상의 중심이 되고자 각고의 노력을 기울인 끝에 각종전국단위대회에서 대단히 우수한 성과를 거양하였으나 2000년 이후 선수 수급에 차질이 빚어져 잠시 그 전통이 중단되기도 하였습니다. 그러나 어려운 상황속에도 포기하지 않고 꾸준히 선수들을 육성한 결과 여러 전국대회에서 상위권에 입상하며 다시금 육상 명문학교로서 탄탄한 위상을 지니게 되었습니다. 현재 영광중학교 육상부는 강한구 이사장님과 서원달 교장선생님을 비롯 총동문회의 깊은 관심과 사랑에 힘입어 빛나는 전통과 명예를 이어가고자 오늘도 최선을 다해 노력하고 있습니다. 정예준, 엄석현, 이정민, 박준영, 이종석 선수를 주축으로 상위권 진입을 목표로 하고 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
19회	2024	59.30	7
20회	2025	55.17	7



- 1 김중을 / 감독
- 2 이민곤 / 코치
- 3 정예준 (3학년)
- 4 엄석현 (3학년)
- 5 이정민 (3학년)
- 6 박준영 (2학년)
- 7 이종석 (1학년)

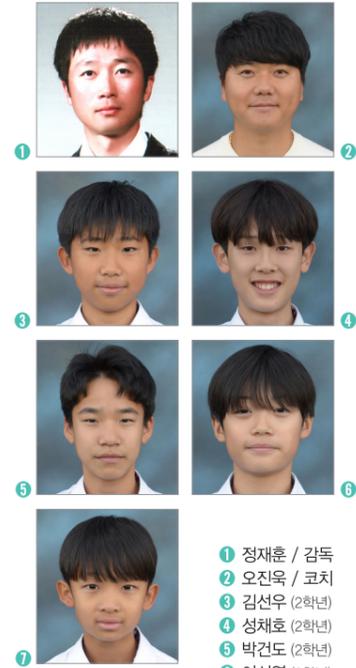
# 경산중학교

Since 1947

교장 : 이종민 | 감독 : 정재훈 | 코치 : 오진욱

65  
학교 번호

경산중학교는 육상 신흥 명문학교로서 소년체육대회 및 각종 전국단위 육상대회에서 우수한 성적을 달성하고 있고, 특히 제41회 코오롱구간마라톤대회에는 1학년 들로만 구성된 팀으로 개인 소구간 입상, 단체 준우승을 하는 등 우수한 성적을 거두었다. 저학년으로 구성된 팀으로 선수 개개인 마다 뛰어난 기량을 바탕으로 올해에도 좋은 성적이 기대된다.



- 1 정재훈 / 감독
- 2 오진욱 / 코치
- 3 김선우 (2학년)
- 4 성재호 (2학년)
- 5 박건도 (2학년)
- 6 이시영 (2학년)
- 7 허민우 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
20회	2025	52.50	2

# 경북영동중학교

Since 1969

교장 : 안명환 | 감독 : 장중수 | 코치 : 이종덕

64  
학교 번호

올해 창당한 신생팀으로 이번 참가 선수는 3학년 학생들로 구성되었습니다. 권태린, 김대윤, 강범서, 황이찬 학생들은 경북 영천 지역에서 향후 뛰어난 기량을 발휘할 가능성이 있는 자라나는 꿈나무들입니다.



- 1 장중수 / 감독
- 2 이종덕 / 코치
- 3 권태린 (3학년)
- 4 강범서 (3학년)
- 5 김대윤 (3학년)
- 6 황이찬 (2학년)

# 경주중학교

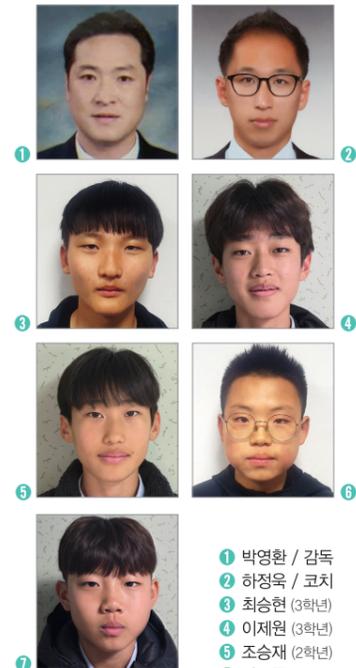
Since 1938

교장 : 김종해 | 감독 : 박영환 | 코치 : 하정욱

66  
학교 번호

[전통 위에서 꿈을 키우는 경주중학교]  
1938년 개교 이래 경주 지역의 명문으로 자리매김한 본교는 학생과 학부모 모두가 신뢰하는 교육의 장입니다. 특히 수봉 선생의 창학 이념인 '근검. 교학. 의홍'의 정신을 계승하여, 올바른 인성과 실력을 겸비한 인재 양성에 힘쓰고 있습니다.

[승리를 향한 질주, 육상부의 도약]  
본교 육상부는 학교의 전폭적인 지원과 체계적인 훈련 시스템을 바탕으로 전국대회에서 꾸준히 좋은 성적을 거두고 있습니다. 경주시 대표를 넘어 미래의 국가대표를 꿈꾸는 학생 선수들이 자신의 기량을 마음껏 펼칠 수 있도록 모든 교직원이 한마음으로 응원하고 지도합니다. 올해도 최고의 성적으로 학교의 명예를 드높일 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



- 1 박영환 / 감독
- 2 하정욱 / 코치
- 3 최승현 (3학년)
- 4 이재원 (3학년)
- 5 조승재 (2학년)
- 6 마 준 (2학년)
- 7 장준영 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
20회	2025	53.06	3

# 대흥중학교

Since 1992

교장 : 김성태 | 감독 : 박희상 | 코치 : 오준형

67

학교 번호

코오롱구간마라톤 첫 참가

작년 예천도효자배 마라톤대회 남중부 단체 우승

김주찬 대흥중3학년 2023년 남초 800m 전국소년체전 1위, 현재 부상없이 동계 훈련 잘받은 상태

박기림 대흥중3학년 3000m 주종목 부상으로 2주정도 휴식 후 회복중

안준우 대흥중 1학년 신입생 운동한지 1년 동계훈련 잘 받아서 몸이 많이 올라온상태

장시원 대흥중 1학년 신입생 운동한지 2년 교보생명컵 전국육상대회 800m 8위



- 1 박희상 / 감독
- 2 오준형 / 코치
- 3 김주찬 (3학년)
- 4 박기림 (3학년)
- 5 안준우 (1학년)
- 6 장시원 (1학년)
- 7 김윤형 (1학년)

# 밀양중학교

Since 1945

교장 : 이대호 | 감독 : 유백상 | 코치 : 손명수

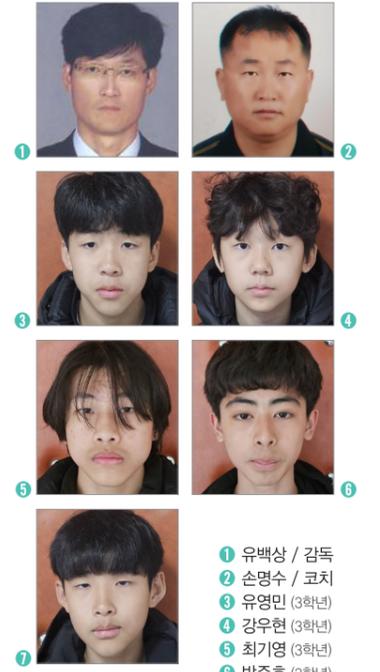
69

학교 번호

소통과 존중의 문화 정착으로 성장하는 학교, 행복한 학교 밀양중학교! 1945년 개교하여 78년의 역사와 23,025명의 졸업생을 배출한 명실상부한 밀양 최고의 공립중학교이며 젠털맨 밀중인이라는 자긍심으로 50여명의 교직원과 500여명의 재학생들이 함께 어우러져 꿈을 키워가는 경남 최고의 명문중학교. 밀양중 육상부는 2017년 창단하여 10명으로 구성되어 있으며 기초에 충실하며 미래를 향해, 선배가 끌어주고 후배가 힘을 보태어 나날이 함께 발전하는 최강 밀양중 육상부! 파이팅!!!



대회차수	대회년도	종합기록	순위
19회	2024	1,04.27	13
20회	2025	1구간 기권	



- 1 유백상 / 감독
- 2 손명수 / 코치
- 3 유영민 (3학년)
- 4 강우현 (3학년)
- 5 최기영 (3학년)
- 6 박준호 (3학년)
- 7 유영우 (3학년)

# 순심중학교

Since 1936

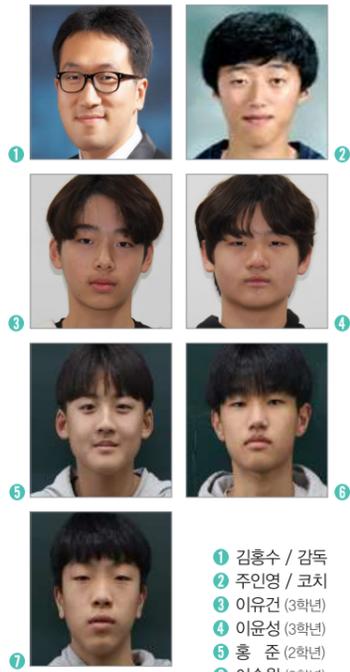
교장 : 김영철 | 감독 : 김홍수 | 코치 : 주인영

68

학교 번호

- 팀 창단 : 1936년
- 팀 훈 : 항상 충실하게
- 팀 정신 : 더 빠르게 더 강하게 악착같이
- 감독 지도 방침 : 진실 된 노력은 결코 배반하지 않는다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.08	7	10회	2015	54.34	8
3회	2008	53.59	10	11회	2016	58.29	14
5회	2010	58.42	11	12회	2017	53.16	2
6회	2011	57.14	15	13회	2018	2구간기권	
7회	2012	52.42	6	14회	2019	56:51	10
8회	2013	55.28	15	20회	2025	1,01.10	13
9회	2014	55.31	11				



- 1 김홍수 / 감독
- 2 주인영 / 코치
- 3 이유건 (3학년)
- 4 이윤성 (3학년)
- 5 홍 준 (2학년)
- 6 이승원 (2학년)
- 7 조건준 (2학년)

# 합포중학교

Since 1986

교장 : 허종문 | 감독 : 김기범 | 코치 : 성봉호

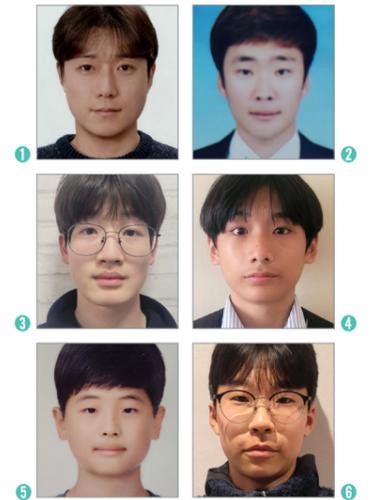
70

학교 번호

경남 창원시(마산)에 위치한 합포중학교 육상부 팀입니다. 오래된 역사를 바탕으로 우수한 선수들을 배출하였으며 꾸준한 육상 꿈나무 선수 양성하는 학교입니다. 선수층이라고 하면 다양한 종목(단거리, 중장거리, 도약)에 포진되어있으며 제42회 코오롱 구간 마라톤 대회에서는 상위 입상을 목표로 최선을 다하고자 참여했습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
19회	2024	1,01.47	9
20회	2025	58.35	11



- 1 김기범 / 감독
- 2 성봉호 / 코치
- 3 박일윤 (3학년)
- 4 정시윤 (3학년)
- 5 박성민 (2학년)
- 6 김 윤 (1학년)

# 신정여자중학교

Since 1978

교장 : 조허제 | 감독 : 박형구 | 코치 : 안한근

81

학교 번호

뛰어난 전통과 혁신의 조화 신정여자중학교 육상부는 조희제 교장선생님을 비롯한 전 교직원들의 전폭적인 지원과 관심 속에서 여자 육상의 미래를 책임질 숨은 인재들을 발굴하고 육성하는 데 앞장서고 있습니다. 오랜 역사와 전통을 자랑하는 신정여중 육상부는 끊임없는 혁신을 통해 더욱 강력한 팀으로 거듭나고 있습니다.

**희망찬 도약** 2023년 이후부터 안한근 코치의 부임은 신정여중 육상부에 새로운 활력을 불어넣었습니다. 안코치는 뛰어난 지도력과 리더십으로 올 겨울 통영에서 전지훈련 캠프를 구축하였습니다. 이번 동계훈련을 통해 선수들의 잠재력을 극대화하고 최고의 팀워크를 구축하며 팀을 성공적으로 이끌어 내고 있습니다. 신정여중은 이번 대회를 기회 삼아 2026년에는 선수들의 개인 기록향상에 기대를 하고 있습니다.

**코오롱 구간마라톤 대회 2연패를 향한 질주** 신정여중 육상부는 2024년 제40회 코오롱 구간마라톤대회에서 압도적인 기량으로 우승을 차지하며 명실상부한 여자 중학교 육상 최강 팀임을 증명했습니다. 기대되는 선수로서 올해 3학년이 되어 노련함과 뛰어난 기량을 겸비한 이유미 선수는 이번 대회

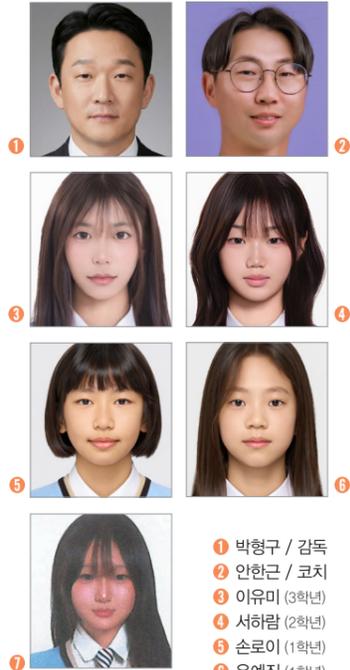
에서도 팀의 선봉장으로서 활약을 펼칠 것으로 기대됩니다. 초등학교때부터 우수한 성적을 보여주던 1학년 손로이, 우예진 선수는 이번 동계 훈련에서 누구 보다 성실하게 훈련에 임하며 놀라운 성장을 이루었습니다. 이번 대회에서 보여줄 눈부신 활약에 많은 이들의 기대가 쏠리고 있습니다. 신정여중 육상부는 주전 경쟁을 통해 더욱 강력해진 팀워크를 자랑합니다. 모든 선수들이 뛰어난 역량과 최상의 컨디션을 유지하며 훈련에 임하고 있으며, 특히 주전으로 선발된 선수들은 최고의 기량을 선보이기 위해 철저한 준비를 마쳤습니다.

**빛나는 역사와 앞으로의 행보** 제29회 코오롱 구간마라톤대회 (2013년) 우승 / 제30회 코오롱 구간마라톤대회 (2014년) 우승 / 제31회 코오롱 구간마라톤대회 (2015년) 우승 (3연패 달성) / 제40회 코오롱 구간마라톤대회 (2024년) 우승

신정여중 육상부는 과거의 영광에 안주하지 않고 끊임없는 노력과 열정으로 미래를 향해 나아가고 있습니다. 앞으로도 신정여중 육상부는 한국 여자 육상의 발전을 이끌어갈 주역으로 성장해 나갈 것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
4회	2009	57.54	5	11회	2016	59.06	3
5회	2010	59.30	4	13회	2018	1,02.39	4
6회	2011	57.44	4	14회	2019	1,00.56	2
7회	2012	59.42	3	18회	2023	1,05.14	7
8회	2013	59.24	1	19회	2024	59.34	1
9회	2014	57.34	1	20회	2025	1,01.32	5
10회	2015	55.31	1				



- 1 박형구 / 감독
- 2 안한근 / 코치
- 3 이유미 (3학년)
- 4 서하람 (2학년)
- 5 손로이 (1학년)
- 6 우예진 (1학년)
- 7 장민교 (3학년)

# 광주체육중학교

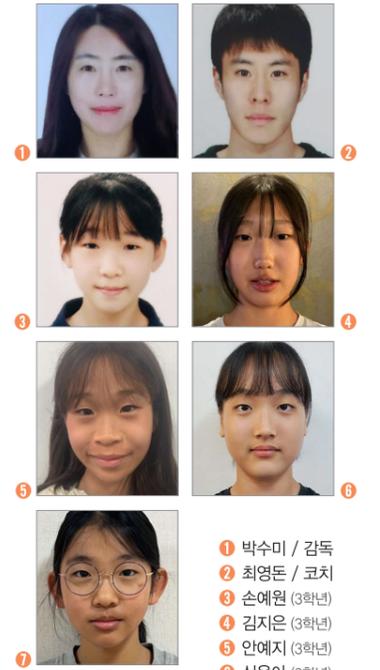
Since 1983

교장 : 이병관 | 감독 : 박수미 | 코치 : 최영돈

83

학교 번호

본교는 1983년 개교 이래 존중, 배려, 적극적인 참여로 공동체적 사고와 지적 창의력을 가진 글로벌 체육인 육성을 추구하며 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성-배출해 왔다. 그리고 우리 학교 중장거리부는 “언·행·일·치”라는 학교 교훈을 본받아 도덕성있는 행동, 자기주도적인 실천력, 부단한 노력으로 실력을 갖추는 것을 목표로 세워 실천하고 있다. 본교는 지역 중장거리 선수의 인적자원 부족으로 전국 상위권의 기록을 내기 어려웠으나 광주광역시 지역 육상부 선생님들의 적극적인 관심과 도움으로 2024년 코오롱구간마라톤 대회에서 3위를 기록하며 좋은 성적을 거두었다. 지난 침체기 동안 중장거리 종목의 우수선수 선발을 위해 부단히 노력했으며, 꾸준히 기록을 단축하며 성장하고 있는 3학년 선수들을 주축으로 한 선수단 전원이 향후 코오롱 구간마라톤대회에서 우수한 기록을 내는 선수로 성장할 것을 기대한다.



- 1 박수미 / 감독
- 2 최영돈 / 코치
- 3 손예원 (3학년)
- 4 김지은 (3학년)
- 5 안예지 (3학년)
- 6 신윤아 (3학년)
- 7 은예령 (2학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	2019	1,02.51	5
18회	2023	1,10.46	9
19회	2024	1,04.02	3
20회	2025	1,04.13	6

# 간석여자중학교

Since 1984

교장 : 김민희 | 감독 : 안영희 | 코치 : 형지영

82

학교 번호

간석여자중학교 육상부는 여중, 중장거리로 오랜 전통을 자랑하는 학교입니다. 우리 육상부는 중·장거리 중심으로 체계적인 훈련을 진행하며 기록 향상뿐 아니라 선수 개개인의 인성교육과 자기관리 능력 향상을 중점을 두고 있습니다. 각종 인천시 대회 및 전국 단위 육상 대회에서 꾸준한 입상 성과를 거두고 있으며 우수 선수 육성에 힘쓰고 있습니다. 현재 2학년 올라온 김민주 선수는 미래꿈나무 대표선수이며 상급 학생 선수들 견줄만큼 실력 갖고 있습니다. 중·장거리 전통을 갖고 있는 학교로 전통을 이어갈수 있도록 최선을 다할것입니다.



- 1 안영희 / 감독
- 2 형지영 / 코치
- 3 전은지 (3학년)
- 4 김민주 (2학년)
- 5 장호주 (2학년)
- 6 한도은 (2학년)
- 7 최여원 (2학년)



# 대전체육중학교

Since 1973

교장 : 김석중 | 감독 : 박용술 | 코치 : 백영웅

84

학교 번호

대전체육중학교는 30여 년의 전통 속에서 대한민국 체육 꿈나무를 길러온 명문 체육중학 교로서, 이번 대회에서도 대전 체육의 자긍심을 걸고 당당한 레이스를 펼칠 것입니다. 참가 선수들 모두 고른 기량을 갖추고 있으며 남중의 최한결 3학년(25년 학년별대회 1500m 6위 4분21초), 손천우2학년(25년 학년별대회 3000m 9위 10분07초), 여중의 김조은 3학년(25년학년별대회 800m 3위 2분27초), 장예은 1학년 (25년추계초등학교대회 800m 2위 2분27초) 선수의 선전이 기대 됩니다.



- 1 박용술 / 감독
- 2 백영웅 / 코치
- 3 김조은 (3학년)
- 4 이시은 (3학년)
- 5 이채현 (3학년)
- 6 이하민 (2학년)
- 7 장예은 (1학년)



# 충북영동중학교

Since 1946

교장 : 이규엽 | 감독 : 이승혁 | 코치 : 배재웅

85 학교 번호

충북 중장거리 육상의 자존심 충북 영동중학교입니다. 청소년 대표팀 선수인 남중 김응민 선수가 있으며 김응민 선수는 제6회 학년별 전국 육상경기대회 2학년부 3000m 2위를 차지했습니다. 충북 영동중학교는 남녀 11명의 중장거리 선수들이 열심히 땀방울을 흘리고 있으며 이번 대회는 작년과 마찬가지로 남중부 여중부 남녀동반이 참가하게 되었으며 주축 선수들은 3학년 6명, 2학년 1명, 1학년 2명으로 이루어져 있으며 열심히 훈련에 몰두하고 있습니다. 충북 영동중 육상부 선수들은 오늘보다 내일이 더욱 기대되는 아이들이며 배재웅 코치의 따뜻한 가르침 아래 선수들의 기량이 날로 발전하고 있으며 선수들의 컨디션 또한 최상을 유지하고 있어 이번 대회에서 최선을 다하는 모습을 보여줄거라 확신합니다.



- 1 이승혁 / 감독
- 2 배재웅 / 코치
- 3 박서운 (3학년)
- 4 윤다림 (2학년)
- 5 김가운 (1학년)
- 6 백서희 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	1,10.46	9
19회	2024	1,02.13	2
20회	2025	1,06.20	7

# 김천한일여자중학교

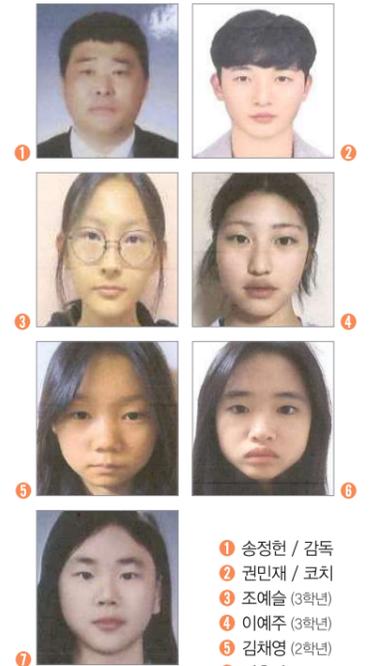
Since 1970

교장 : 정희재 | 감독 : 송정현 | 코치 : 권민재

87 학교 번호

본교는 1970년에 개교하여 이신호 재단 이사장님의 남다른 육상 사랑으로 2008년 육상부를 창단하여, 각종대회에서 우수한 성적을 거두었으며, 5회 2위, 6회 5위, 7회 우승, 8회 3위, 9회 2위, 10회, 42 회 우승을 차지 하였습니다. 대회를 준비하기 위해 경남 진주, 경북 경주에서 50일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며, 2,3학년 선수로 팀 이 구성되어 있고, 선수들 서로 하나가 되어 연습 때 처럼만 뛰어 준다면 좋은 결과를 거둘 것이라 생각합니다.

“고통 없이는 승리 할 수 없다.” HANIL



- 1 송정현 / 감독
- 2 권민재 / 코치
- 3 조예슬 (3학년)
- 4 이예주 (3학년)
- 5 김채영 (2학년)
- 6 이유라 (2학년)
- 7 최아영 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	2010	56.49	2	12회	2017	1,05.42	4
6회	2011	58.15	5	13회	2018	1,05.44	5
7회	2012	57.29	1	14회	2019	1,01.55	4
8회	2013	1,02.09	3	17회	2022	기권	
9회	2014	58.53	2	18회	2023	1,03.49	6
10회	2015	1,01.25	5	19회	2024	1,04.46	4
11회	2016	56.35	1	20회	2025	58.13	1



# 경안여자중학교

Since 1964

교장 : 김호영 | 감독 : 안동하 | 코치 : 이정화

86 학교 번호

본교 육상부는 2023년도부터 지역의 우수한 육상 인재를 모집하며 시작되었습니다. 비록 소수의 인원이지만 '유명한 선수보다는, 훌륭한 운동선수가 되자' 라는 슬로건 아래, 저마다 가지고 있는 높은 꿈을 향해 학업과 운동을 병행하면서, 매일 방과 후 구슬땀을 흘리는 아름다운 학생들로 이루어져 있습니다. 비록 짧은 기간이지만 꾸준한 노력이 빛을 발하여 작년부터 각종 대회에서 괄목할 만한 성적을 거두고 있으며, 현재보다는 앞으로의 미래가 더욱 기대되는 학생들입니다. 대한민국 육상의 빛나는 미래가 되고자 하는 경안여중 육상부 학생들에게 많은 관심과 응원을 부탁드립니다.

- 주요 이력 -

- 제6회 전국 학년별 육상경기대회 400m 2위 권하람
- 2025년 교육감배 구간마라톤대회 중등부 1위
- 제33회 전국생활체육 육상경기대회 1500m 1위 송재연
- 제23회 회장배 전국 육상경기대회 100m 2위 권하람
- 제23회 회장배 전국 육상경기대회 1500m 1위, 800m 1위 송재연
- 제54회 전국소년체육대회 1600mR 권하람 1위
- 제54회 전국소년체육대회 400mR 혼성 권하람 3위
- 제54회 전국소년체육대회 400mR 권하람 1위
- 제54회 전국소년체육대회 1500m 송재연 2위
- 제54회 전국소년체육대회 3000m 송재연 1위
- 2025년 경북소년체전 1500m, 3000m 송재연 1위
- 2025년 경북소년체전 200m 권하람 3위
- 2025년 경북소년체전 800m 권현숙 2위
- 제41회 코오롱 구간마라톤대회 단체전 준우승
- 제11회 도효자배 중학교 5km대회 단체전 3위
- 제10회 도효자배 중학교 5km대회 단체전 3위
- 2024년 양양강변중학교 5km대회 송재연 2위, 단체 3위
- 제45회 문화체육관광부장기 전국시도대항 육상경기대회 3000m 송재연 1위
- 제45회 문화체육관광부장기 전국시도대항 육상경기대회 200m 권하람 2위
- 제53회 추계전국중고육상경기 대회 1500m 1학년부 3위
- 제53회 전국소년체육대회 100m 권하람 2위



- 1 안동하 / 감독
- 2 이정화 / 코치
- 3 송재연 (3학년)
- 4 권현숙 (3학년)
- 5 권하람 (2학년)
- 6 권정빈 (2학년)
- 7 김지은 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	1,10.46	9
19회	2024	1,02.13	2
20회	2025	59.54	2

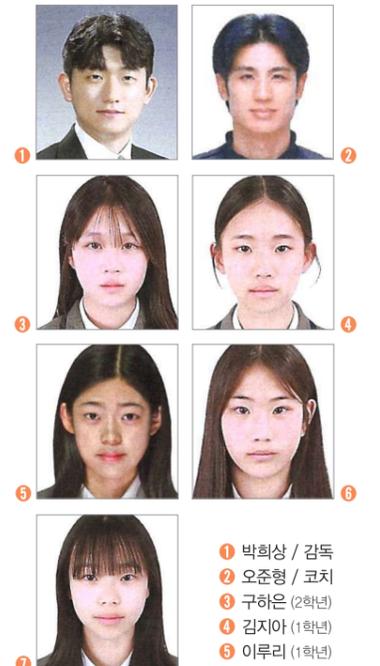
# 대흥중학교

Since 1992

교장 : 김성태 | 감독 : 박희상 | 코치 : 오준형

88 학교 번호

코오롱 첫 출전  
구하는 2025년 회장배 전국 중고 육상대회 여중1년부 800m 1위, 부상없이 동계훈련 소화 김지아 올해 신입생, 2025년 여초 800m 전국소년체전 1위, 800m 여초 부별신기록 보유, 성장기로 인한 잔부상 이루리 신입생 운동한지 1년 남짓 김시연 올해 2학년, 부상으로 인해 작년 한해 많이 힘 이효정 신입생 돌거울 부상으로 인해 동계훈련 잘 받지 못함



- 1 박희상 / 감독
- 2 오준형 / 코치
- 3 구하는 (2학년)
- 4 김지아 (1학년)
- 5 이루리 (1학년)
- 6 김시연 (2학년)
- 7 이효정 (1학년)



# 성남여자중학교

Since 1970

교장 : 구정모 | 감독 : 장인자 | 코치 : 강수정

89  
학교 번호

영천의 지역 명문 중학교인 성남여자중학교는 1970년 성남학원으로 인가받아 2026년 45회 졸업생을 배출한 지역 명문학교로 오랜 전통을 가지고 있습니다. 또한 교육 목표를 '학생의 배움이 중심이 되는 교육', 교육 비전을 '모든 학생이 꿈을 가진 학교'로 정하고 이를 실현하기 위해 모든 교직원과 학생들이 노력하고 있습니다. 다양한 교육활동 중 성남여자중학교 육상부는 2012년 3월에 창단되어 짧은 역사를 갖고 있지만, 중거리 국가대표 박해진 선수(2025년 제106회 전국체육대회 800m 1위) 및 국가대표 후보선수 송다원 (2025년 제106회 전국체육대회 1500m 금 메달, 5000m 금메달)을 배출한 학교로 중장거리에 특히 강한 면모를 보이고 있습니다. 현재 육상부는 1학년, 2학년 등 저학년으로 구성되었지만, 신입생 맹수현, 황가은의 영입과 에이스 2학년 이윤아 (2025 양양강변 전국중학교 5km 대회 2위, 제54회 전국종별육상경기선수권대회 3000m 2위)를 구성으로 내실이 튼튼 하며 미래가 더 기대되는 성남여중 육상부입니다. 저희 성남여중에게 많은 관심과 응원 부탁드립니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
17회	2022	59.39	2
18회	2023	59.40	1
19회	2024	1,11.46	7
20회	2025	1,20.17	8



- 1 장인자 / 감독
- 2 강수정 / 코치
- 3 이윤아 (2학년)
- 4 맹수현 (1학년)
- 5 황가은 (1학년)
- 6 최현영 (3학년)
- 7 박민영 (1학년)

# 합포중학교

Since 1986

교장 : 허종문 | 감독 : 김기범 | 코치 : 성봉호

91  
학교 번호

경남 창원시(마산)에 위치한 합포중학교 육상부 팀 입니다. 오래된 역사를 바탕으로 우수한 선수들을 배출하였으며 꾸준한 육상 꿈나무 선수 양성하는 학교입니다. 선수층이라고 하면 다양한 종목(단거리, 중장거리, 도약)에 포진되어있으며 제42회 코오롱 구간 마라톤 대회에서는 상위 입상을 목표로 최선을 다하고자 참여했습니다.



- 1 김기범 / 감독
- 2 성봉호 / 코치
- 3 이나경 (3학년)
- 4 김세인 (2학년)
- 5 이정은 (1학년)
- 6 하재윤 (1학년)



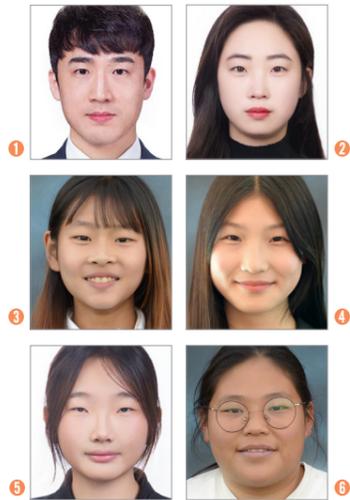
# 장산중학교

Since 1994

교장 : 전미경 | 감독 : 강형우 | 코치 : 박지선

90  
학교 번호

장산중학교는 큰 뜻을 품고 최선을 다하는 학교로서, 도전 앞에서 주저하지 않고 함께 달리는 법을 배우는 학교입니다. 육상 신흥학교로 성장하며 전국소년체육대회와 각종 전국 단위 육상대회에서 우수한 성적을 거두어 왔습니다. 비록 마라톤 경기는 이번이 첫 출전이지만, 2026년을 향한 첫걸음인 만큼 밝은 에너지와 뜨거운 열정을 담아 끝까지 최선을 다하겠습니다.



- 1 강형우 / 감독
- 2 박지선 / 코치
- 3 박주예 (1학년)
- 4 박하연 (3학년)
- 5 김성연 (3학년)
- 6 이소연 (1학년)

42<sup>nd</sup>  
MIDDLE  
SCHOOL



제42회 코오롱 구간마라톤대회

# 링크루부 대회요강

## 2026. 3. 28(sat) 09:40(start)

대회명 제42회 코오롱 구간마라톤대회

대회일시 2026년 3월 28일(토) 09:40 스타트 (중계방송 사정으로 변경될 수 있음)

대회장소 경주 시내 공인 42.195km코스 - 고등학교부 동일  
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

주 최 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보

주 관 경상북도육상연맹

후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청,  
경주경찰서

특별후원 (재)월드스포츠포츠육성재단

### 구 간

총6구간 (전장 : 42.195km)

제1구간 : 7.7 km(코오롱호텔 삼거리 ~ 보문단지 힐튼호텔)

제2구간 : 7.3 km(보문단지 힐튼호텔 ~ 분황사)

제3구간 : 6.7 km(분황사 ~ 무열왕릉)

제4구간 : 7.4 km(무열왕릉 ~ 동궁과월지)

제5구간 : 4.9 km(동궁과월지 ~ 통일전)

제6구간 : 8.195 km(통일전 ~ 코오롱호텔 삼거리)

### 시 상

1위 : 현금 300만원 2위 : 현금 200만원 3위 : 현금 100만원

### 코스답사, 개회식, 대회, 시상식 일정

#### 1) 개회식

- 일시 : 2026. 3. 27(금) 18:00
- 장소 : 코오롱 호텔, 오운홀 \* 참석은 자율

#### 2) 대회

- 일시 : 2026. 3.28(토)
- 1. 출석체크 및 물품보관(6:00~7:30) : 남산A홀(1층)
- 2. 참가자 집결(~07:30) : 집결 후 출발지&버스 이동
- 3. 구간마라톤대회 START(09:40)
- 4. 기록/순위 확인 및 완주메달 지급(13:30~14:00) : 남산A홀(1층)

#### 3) 시상식(폐회식)

- 1. 일 시 : 2026. 3. 28(토) 14:30
- 2. 장 소 : 코오롱 호텔, 오운홀
- 3. 시상식 : 수상팀은 시상식 반드시 참석(1위~3위)

### 참가접수

#### · 접수 일정

2026년 2월 2일(월) ~ 선착순 마감

#### · 접수 홈페이지

코오롱 구간마라톤대회 홈페이지 내

\* 참가접수는 단체장이 단체를 등록 후 단체 구성원의 정보를 입력하는 순서로 진행됩니다.

#### · 참가인원

총 40팀 선착순 마감 / 1팀당 남자 4명, 여자 2명을 필수 인원으로 등록해야 하며,  
예비인원 남녀 각 1인까지 총 8명 접수 가능합니다.

#### · 참가비

1인당 70,000원 / 단체 결제만 가능

\* 각 단체는 총 6명(남4, 여2)을 필수 구성하여야 하며, 예비 참가자로

남녀 각1명씩 추가등록 가능합니다.(참가비 결제, 참가 기념품 수령)

\* 예비 참가자로 등록되면 대회 당일 기본 구성원 결원 시 참석 가능합니다.

#### · 참가자격

만 18세 이상 참가자로 대한육상연맹의 선수 등록 되지 않은 자로 말소 2년이 지난자만 참가자  
가능합니다. 또한, 모든 참가자는 1Km당 페이스 6분 이내(2년 이내 10Km부문 이상 코스) 기록을  
보유한 참가자만 신청이 가능합니다.(필요시 기록증 요청)

#### · 참가 지급품

번호표&기록측정용 칩, 어깨띠, 싱글렛 유니폼(경기복 상의, 하의), 코오롱스포츠포츠 모자, 팔토시,  
스포츠타올, 코오롱제약 스포츠 뉴트리션\* 참가선수는 반드시 코오롱에서 제공받은 참가 지급품(경기복 상의, 하의)을 착용하고  
경기에 임해야 합니다.

### 참가팀/선수자격

- 참가팀은 접수기간 동안 선착순으로 접수하며 반드시 팀으로 참가신청을 해야 한다. (40팀 선착순 모집)
- 참가팀은 반드시 남자선수 4인, 여자선수 2인으로 한 팀을 구성한다.
- 대회운영본부에서 제시한 등록절차(참가신청서)를 마친 팀에 참가자격을 부여한다.
- 팀별 명단은 명확하게 제출하여야 하며 제출 후 변동이 불가하다.
- 링크루부는 대한육상연맹의 선수등록되지 않은 자로 말소 2년이 지난자만 참가자 가능하다.
- 참가신청은 1Km당 페이스 6분 이내(2년 이내 10Km부문 이상 코스) 기록을 보유한 참가자만 신청이 가능하다.(필요시 기록증 요청)
- \* 참가 선수는 반드시 코오롱에서 제공받은 유니폼(경기복 상의, 하의)을 착용하고 경기에 임해야 한다.**

### 경기운영세칙

- 주자들은 6개 구간(고등학교부 동일 코스)을 각 구간으로 나누어 릴레이로 주행한다.
- 개인 구간별 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 선수배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분 전에 해당 구간에 배치한다. (2~6구간 참가자는 출발 2시간 전 별도의 버스를 통해 이동)
- 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 제 2 구간부터는 “구간 동시 출발”을 통해 이전 구간 선수의 배턴터치 없이 해당 구간 주자들끼리 동시 출발할 수 있다.

#### \*구간 동시출발

이전 구간 선수의 구간별 기준 기록 초과, 이전 구간 선수 기권, 교통 통제시간 해제에 따라 중/후미 등의 순위에 위치한 팀은 릴레이 배턴 터치(어깨띠 교환)없이 해당 구간 선수들이 그 구간을 동시에 함께 출발하는 것(기록은 각 구간 별 합산 진행)

- ◎ **패널티** 1) 구간 기권 (해당구간 최후미주자기록 + 10분)
- 2) 교통통제이후 버스탑승(해당 구간 최후미주자기록 + 5분)

### 각 구간별참가 선수 및 명단 제출

- 각 구간별 참가선수 성별은 아래와 같이 따른다  
1구간 - 여자, 2구간 - 남자, 3구간 - 남자, 4구간 - 여자, 5구간 - 남자, 6구간 - 남자
- 각 구간별 참가선수 명단(예비선수 포함)은 사전에 제출한다.
- 선수 변경이 있을 시 대표자는 대회 전일까지 대회본부에 제출하여야 하며 각 구간별 참가선수 출전 명단(최종)을 제출하여야 한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.  
(단, 발병으로 인한 변경 여부는 반드시 본부 의무진의 진단으로 결정되어야 한다)

### 선수대기 (각 중계지점) 07:30 ~해당구간 출발 전

- 선수는 각 중계지점에 탑승한 차량에서 하차 후 스태프 통제에 따른다.
- 선수는 완주 후 버스에 탑승 하여 이동하여야 한다(본인이 최초 탑승한 버스가 이동 대기) / 다음주자 짐 체크

구분	표기	최초대기	최종대기	탑승대상
링크루부 버스운영	링크루부 1주자	출발지	1중계지점	1주자
	링크루부 2주자(1중계지점)	1중계지점	2중계지점	2주자/스태프
	링크루부 3주자(2중계지점)	2중계지점	3중계지점	3주자/스태프
	링크루부 4주자(3중계지점)	3중계지점	4중계지점	4주자/스태프
	링크루부 5주자(4중계지점)	4중계지점	5중계지점	5주자/스태프
	링크루부 6주자(5중계지점)	5중계지점	골인지	6주자/스태프

### 반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다.  
(주최측에서 허용하지 않은 차량, 오토바이, 자전거 등)

### 부정행위

- 참가신청 선수 중 부정 선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
- 대회 종료 이후라도 부정행위 혹은 부정 선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 시상 및 상금을 몰수한다.

### 기타

- 참가팀 대표는 대회 유니폼 및 기념품을 사전 택배 수령을 완료 해야하며, 수령 후 기념품 분실, 지급된 유니폼 미지참에 대한 책임은 참가팀에 있다.  
(유니폼 미 지참시 대회 참가에 제약이 있을 수 있음)  
\*부득이한 상황으로 택배 수령 불가 시 대회 전일 대회 본부 수령
  - 참가한 선수는 가슴과 등에 번호표를 반드시 부착하여야 한다.
  - 각 구간의 주자간 중계용 배턴은 어깨띠로 하며, 레이스중에는 어깨에 매고 주행하여야 하며, 구간 배턴 전달(baton pass) 시 던지거나 할 수 없고 손에서 손으로 전달한다.
  - 링크루 부문은 기록칩의 기록을 합산하여 순위를 결정한다.
  - 대회 출발지 / 도착지 / 중계지점 / 구간 내에서 음주나 흡연은 금하며 적발 시 실격으로 간주한다.
  - 대한육상연맹의 경기 진행에 순응하고, 의도적인 경기 방해 시 실격으로 간주한다.
  - 그 외 대회 진행 규칙은 대한육상연맹의 경기 규칙에 의거 하여 진행한다.
  - 수상 팀은 반드시 시상식을 참가해야 한다.(1위~3위)
- \* 대회본부 : 코오롱 호텔 (경북 경주시 불국로 289-17) 5F

제42회 코오롱 구간마라톤대회

## 링크루부 참가학교 소개

# 42<sup>nd</sup> RUN CREW 40 TEAM



SEOUL VENUS, Private Road RUnning Club, 팀팩, 포커스A, Team MIZUNO, 루미러너스, NE PACE, 세종마라톤클럽, 런마클 NEXT, 런마클 러너스, 런마클 빌드업, 런마클, 런마클 블레이즈, 런마클 펀런, Team KM, TRT, D:PART, PRRC, TEAM HELL TR, DSPEED sec., dspeed, 경주러너스, CRC, MSRC, oae0.1, oae0.2, oae0.3, 육군3사관학교, 밀러 크루, ARC(엔젤러닝크루), RUN ON, 런온, 마라톤챌린저, IYC, 262wave, CREWGHOST, 포커스런B, NPRC, NPRC2014, 드림캐쳐

### SEOUL VENUS 활동 지역 서울 단체장 박민호

2013년 PRRC 내 여성 러닝 세션 '비너스런'으로 시작된 서울비너스는 여성들이 자신만의 속도를 찾고 함께 성장하는 장을 마련해 왔습니다. 현재는 매주 금요일 저녁, 인스타그램(@seoulvenus) 공지를 통해 서울 곳곳에서 정기 러닝을 이어가고 있습니다. 별도의 가입 절차 없이 초보부터 전문가까지 누구나 자유롭게 참여할 수 있는 열린 커뮤니티입니다. 특히 결혼, 출산, 커리어 등 삶의 변화를 거친 멤버들이 가족과 함께 참여하며 서로의 여정을 응원하는 포용적인 문화를 지향합니다. 여성 중심의 세션으로 시작되었으나, 현재는 성별과 나이, 경력에 상관없이 달리기를 통해 긍정적인 에너지를 나누고자 하는 모든 러너에게 열려 있습니다.

#### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이혜린	박민호	김기현	김은영	권준혁	이창해	-	-

### Private Road RUnning Club 활동 지역 서울 단체장 정바울

PRIVATE ROAD RUNNING CLUB은 2013년 3월, 방배동 ROOM360에서 시작되었다. 매주 수요일 저녁 7시 36분, 비가 오든 눈이 오든 같은 시간 같은 리듬으로 도시를 달린다. BTGSEL과 ISLANDS PROJECT 등 러닝을 매개로 한 다양한 프로젝트를 통해 서울의 거리와 문화를 연결해왔다. 함께 달리며 건강한 에너지와 존중의 태도를 나누고, 각자의 일상을 더 나은 방향으로 이끌어 주는 러닝 클럽이다.

#### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이지혜	김면주	이진복	김성아	정바울	안성건	-	-

### 팀팩 활동 지역 서울 단체장 한강일

TEAM PAC(팀팩)은 풀코스 마라톤 완주를 목표로 트랙에서 인터벌 훈련을 이어가는 러닝 팀입니다. 에밀 자토팩의 명언을 모티브로 한 "Birds fly, Fish swim, PAC run"처럼, 우리는 언제 어디서나 달리는 '팩'입니다. 함께 달리며 얻은 유대감과 성장이 TEAM PAC의 가장 큰 자부심입니다.

#### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박솔비	강승호	김상덕	강민영	정성희	한강일	-	-

### 포커스A 활동 지역 서울 단체장 박명희

포커스런팀은 달리기를 사랑하는 사람들이 모여 끊임없는 열정과 노력, 그리고 끈끈한 팀워크로 함께 달려왔습니다.

이제 그동안 쌓아온 모든 것을 쏟아내며 목표를 향해 달려갈 준비가 되어 있습니다. 우리는 언제나 하나된 마음으로 끝까지 포커스를 맞추어 경기를 완주할 것입니다.

#### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김민선	정수연	권기웅	김영은	아이음	박명희	-	-



## Team MIZUNO 활동 지역 서울 단체장 허욱

한국미즈노 러닝 엠버서더로 구성된 팀.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
송지연	김영주	김효동	최보라	박경민	황형민	-	-

## 루미러너스 활동 지역 경기 단체장 정동민

별과 달리기를 좋아하는 팀

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
배영윤	김희수	김준호	김결	지호진	정동민	-	-

## ONE PACE 활동 지역 충북 단체장 이지웅

ONE PACE는 충북에 사는 이지웅, 이두훈, 조명석, 김승희, 함순미, 김수연 여섯 명이 달리기를 통해 만난 인연입니다. 서로 다른 삶의 속도를 살아왔지만, 레이스 위에서는 하나의 호흡으로 이어집니다. 앞선 이의 땀을 믿고, 다음 주자의 발걸음을 응원하며 바통을 넘깁니다. 기록보다 마음을, 경쟁보다 동행을 소중히 여기며 오늘도 같은 페이스로 끝까지 함께 달립니다. ONE PACE.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김수연	이지웅	조명석	함순미	김승희	이두훈	-	-

## 세종마라톤클럽 활동 지역 세종 단체장 송철민

세종마라톤클럽은 국내 4대 마라톤이자 세계 8대 마라톤을 목표로, 세종을 넘어 세계로 도약하는 마라톤클럽입니다. 세종시 최초로 2016년에 창설되어, 올해로 창립 10주년을 맞았습니다. 2025년 기준 정회원 330명과 인스타그램 팔로워 1만명을 돌파하는 등 전국 최대 규모의 마라톤클럽으로 자리매김하였습니다. 세종을 넘어, 세계로 나아가는 세종마라톤클럽에서 여러분과 함께 달리고 싶습니다.  
네이버 카페 : cafe.naver.com/sejonghosu | 인스타그램 : www.instagram.com/sejong\_marathon

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
천영미	염동중	조영욱	양경은	유훈희	Tomita Shigeru	송철민	신운영

## 런마클 NEXT 활동 지역 경북 단체장 변진우

"창단 4년 차 팀 런마클! 이번 대회 이변을 예고하다!"  
런마클은 2023년에 창단된 대구·경산 지역 러닝 전문 클래스입니다. 회원 수는 약 350명이며 30년 경력 실업팀 선수가 포함된 코치진이 맞춤형 훈련 프로그램을 제공하고 있습니다. 런마클 회원 대다수의 경력은 5년 미만이지만 체계적인 훈련과 개인의 열정으로 창단 4년 만에 대회 입상 100회를 돌파하는 쾌거를 이루어냈습니다. 런마클의 이번 도전은 대한민국 마라톤의 역사 그 자체인 코오롱 구간 마라톤입니다. 전국 최고의 팀들이 참가하는 대회이며 저희에게겐 두 번째 릴레이 대회인 만큼 런마클만의 팀워크와 구간별 전략으로 이번 대회 이변의 주역이 될 거라고 자부합니다!

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
최진희	이창현	박태영	곽진숙	김태완	김명호	-	-

## 런마클 러너스 활동 지역 경북 단체장 변진우

"창단 4년 차 팀 런마클! 이번 대회 이변을 예고하다!"  
런마클은 2023년에 창단된 대구·경산 지역 러닝 전문 클래스입니다. 회원 수는 약 350명이며 30년 경력 실업팀 선수가 포함된 코치진이 맞춤형 훈련 프로그램을 제공하고 있습니다. 런마클 회원 대다수의 경력은 5년 미만이지만 체계적인 훈련과 개인의 열정으로 창단 4년 만에 대회 입상 100회를 돌파하는 쾌거를 이루어냈습니다. 런마클의 이번 도전은 대한민국 마라톤의 역사 그 자체인 코오롱 구간 마라톤입니다. 전국 최고의 팀들이 참가하는 대회이며 저희에게겐 두 번째 릴레이 대회인 만큼 런마클만의 팀워크와 구간별 전략으로 이번 대회 이변의 주역이 될 거라고 자부합니다!

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이영숙	여정현	이형직	김태림	강재국	조현일	-	곽현진

## 런마클 빌드업 활동 지역 경북 단체장 변진우

"창단 4년 차 팀 런마클! 이번 대회 이변을 예고하다!"  
런마클은 2023년에 창단된 대구·경산 지역 러닝 전문 클래스입니다. 회원 수는 약 350명이며 30년 경력 실업팀 선수가 포함된 코치진이 맞춤형 훈련 프로그램을 제공하고 있습니다. 런마클 회원 대다수의 경력은 5년 미만이지만 체계적인 훈련과 개인의 열정으로 창단 4년 만에 대회 입상 100회를 돌파하는 쾌거를 이루어냈습니다. 런마클의 이번 도전은 대한민국 마라톤의 역사 그 자체인 코오롱 구간 마라톤입니다. 전국 최고의 팀들이 참가하는 대회이며 저희에게겐 두 번째 릴레이 대회인 만큼 런마클만의 팀워크와 구간별 전략으로 이번 대회 이변의 주역이 될 거라고 자부합니다!

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
민경빈	김동식	신성혁	김명희	양인탁	최병호	-	-

## 런마클 활동 지역 경북 단체장 변진우

대구에서 러닝을 배울수 있는 클래스 입니다

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
정혜진	허창열	이호섭	김현지	김종훈	박지웅	-	-



## 런마클 블레이즈 활동 지역 경북 단체장 변진우

대구에서 러닝을 부상없이 즐겁게 배울수 있는 러닝 클래스 입니다

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
안진경	이정희	김태훈	이재민	허진구	김성훈	-	-

## 런마클 펀런 활동 지역 경북 단체장 변진우

런마클의 건강한 달리를 배우고 있는 즐거운 러닝을 위한 팀

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박민지	성호영	김우찬	김우경	윤동호	양인모	-	-

## Team KM 활동 지역 경남 단체장 김동환

스스로의 기준을 지키며 함께 KM를 쌓아가는 사람들

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
오슬기	구민우	김준태	서민지	최도경	김동환	육순지	김민정

## TRT 활동 지역 경남 단체장 송수한

TRT(Turtle Running Team)는 창원을 기반으로 한 경남 지역 러너들의 모임으로, 거북이처럼 꾸준히 달리며 함께 성장하는 팀입니다. 개인 실력 향상 뿐만 아니라 '함께함'에 가치를 두며, 지역 대회 단체상 수상과 입상자를 배출하며 성장하고 있습니다. 코오롱 구간 마라톤 도전을 통해 하나 된 마음으로 완주하고, 대한민국 마라토너들에게 희망의 메시지를 전하고자 합니다.  
Growth Together. 함께 달리며 성장하겠습니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
황혜영	김도성	권용남	신영미	송수한	송수봉	-	-

## D:PART 활동 지역 서울 단체장 박호준

We D:PART to the better self! 안녕하세요! 저희는 동국대학교 러닝크루 D:PART입니다. D:PART는 함께 달리며 성장하는 러닝 크루로, 기록보다 과정, 경쟁보다 연대를 소중히 여기며 각자의 속도로 꾸준함을 쌓아가고 있습니다. 초보 러너부터 경험 많은 러너까지 서로를 응원하며, 러닝을 통해 더 나은 자신을 만들어가고 있습니다. 이번 코오롱 구간마라톤에서도 팀워크와 즐거움을 앞세워 끝까지 완주하겠습니다. 각자만의 에너지로 서로를 북돋는 D:PART의 레이스를 기대해주세요!

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
주희원	장건	김유진	최서연	박지호	박호준	-	-

## PRRC 활동 지역 서울 단체장 이정일

PRRC는 서울 기반의 러닝 클럽입니다. 타인의 시선이나 규칙에 얽매이지 않고 자신만의 길을 달립니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김현경	김민수	이동형	백하나	조윤제	이정일	-	-

## TEAM HELL TR 활동 지역 충북 단체장 김상배

달리기를 사랑하는 형 동생들이 만나서 팀을 이루었습니다.처음엔 그저 달리는게 좋아서 뛰었지만 이젠 목표가 생겨버렸네요.코오롱구간마라톤대회!!씹어먹겠다!!  
"TEAM HELL TR" 화이팅!!!

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김가은	이승화	임수찬	오세린	김상배	남용우	-	-

## DSPEED sec. 활동 지역 세종 단체장 양승란

대전 세종 지역의 빠른 주자들도 구성된 DSPEED B 팀입니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
양승란	김영광	김종우	김소연	조상연	이세곤	이현창	김수륜



## dspeed 활동 지역 대전 단체장 이태복

대전, 세종에서 가장 빠른 주자들입니다  
전원 sub-3 주자로 구성된 팀입니다

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
유지원	심진석	이태복	이선영	윤효상	장지훈	황현민	김준희

## 경주러너스 활동 지역 경북 단체장 김상인

경주시 러닝크루 연합

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
정미영	김상인	최인호	천윤비	유성중	박서호	윤성진	-

## CRC 활동 지역 대구 단체장 박준호

대구에서 활동하는 crc고 초보러닝크루의 약칭입니다!

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
유수정	빛방울	박준호	장슬기	장우석	채진수	-	-

## MSRC 활동 지역 경기 단체장 이우원

이명승 감독님, 권철희 코치님과 즐겁게 훈련하는 경기도 양평의 러너들의 모임입니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이영란	김효훈	이재일	백세희	최범석	이우원	-	-

## oae0.1 활동 지역 경남 단체장 박효진

부산김해 러닝크루

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박효진	김종겸	남종열	성은지	현정민	박정민	위재화	-

## oae0.2 활동 지역 경남 단체장 조경민

김해 부산 기반 러닝크루

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김민정	조경민	정용수	전연화	박대원	고현민	-	-

## oae0.3 활동 지역 경남 단체장 이가희

부산 김해 기반 러닝크루

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이가희	이준오	최기영	이현정	이정율	강동빈	-	-

## 육군3사관학교 활동 지역 경북 단체장 김미봉

최정예장교! 육군3사관학교에서 대한민국 육군의 미래를 찾습니다.  
세계유일 편/입학사관학교로 역사와 전통이 있는 사관학교입니다.  
2개 학위 취득뿐만 아니라 다양한 문화활동 등을통해 많은 것을 경험하게 됩니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
정하나	안영재	배찬욱	최지은	구분수	이준희	김미봉	-



## 밀러 크루 활동 지역 경북 단체장 김정대

저희 밀러크루(밀리터리 러닝 크루)는 육군 3사관학교에서 진행하는 러닝 클래스 참여인원이 추축이 되어 결성된 크루입니다

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
조경화	김미봉	김정대	김지현	정동석	이동기	-	-

## ARC(엔젤러닝크루) 활동 지역 대구 단체장 최민호

대구에서 활동하고 있는 달리기와 철인을 사랑하는 팀입니다 앞에서 끌어주고, 뒤에서 밀어주고, 옆에서 웃으며 함께 달리는 곳.  
우리는 기록을 넘기 전에 사람을 먼저 생각하는 ARC 입니다

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
전혜지	김세현	최민호	임은혜	박병탁	홍수만	-	-

## RUN ON 활동 지역 부산 단체장 신운도

RUN ON은 부산 광안리를 거점으로 활동하는 러닝크루입니다. 기록보다 과정, 속도보다 호흡을 중요하게 생각하며 혼자보다 함께 달릴 때 더 멀리 갈 수 있다고 믿습니다. 광안리의 바다와 다리를 배경으로 누구나 부담 없이 러닝을 즐길 수 있는 환경을 만들고, 러닝을 통해 일상에 자연스럽게 스며드는 건강한 루틴을 추구합니다. 러닝 실력과 상관없이 처음 달리는 사람부터 꾸준히 달려온 러너까지 같은 리듬으로, 같은 방향으로. Run On, Never Off. 우리는 오늘도 계속 달립니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박경림	김승훈	김진형	박혜인	소찬휘	양강민	-	-

## 런온 활동 지역 부산 단체장 신운도

RUN ON은 부산 광안리를 거점으로 활동하는 러닝크루입니다. 기록보다 과정, 속도보다 호흡을 중요하게 생각하며 혼자보다 함께 달릴 때 더 멀리 갈 수 있다고 믿습니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김도희	유민승	정순우	박서영	김성원	경다솔	-	-

## 마라톤챌린저 활동 지역 부산 단체장 임성진

끊임없는 열정으로 도전하는 부산 마라톤챌린저

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
전에서	박홍석	임성진	전수진	오석근	김진규	손명진	-

## IYC 활동 지역 서울 단체장 이동욱

서울 강서구에 위치한 철인팀

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김설영	권범택	유영훈	최서현	황성연	권태민	이동욱	김정미

## 262wave 활동 지역 서울 단체장 원형석

저희는 러닝에 관한 다양한 콘텐츠를 제작하는 러닝 유튜브 채널 "262WAVE" 입니다. 작년 이어 이번에도 비선출 순수 동호인으로 팀을 꾸려 참가하게 되었습니다. 우승을 목표로 열심히 달려보겠습니다!

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김예다운	김종진	유문진	송이슬	김덕하	원형석	-	-

## CREWGHOST 활동 지역 서울 단체장 김도연

서울 도심을 달리는 유명 러너들 기부와 봉사로 러닝 문화를 알리는 10년차 1세대 러닝크루입니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
윤혜지	최대영	장종현	김도연	최광호	신철규	-	-



## 포커스런B

활동 지역 서울 단체장 손현조

포커스런B팀은 달리기를 사랑하는 사람들이 모여 열정과 꾸준한 노력, 그리고 끈끈한 팀워크로 함께 성장해온 러닝팀입니다. 그동안 쌓아온 훈련과 경험을 바탕으로, 이번 대회에서 각자의 한계를 넘어 하나의 목표를 향해 도전합니다. 우리는 끝까지 포커스를 잃지 않고 서로를 믿으며, 완주라는 하나의 목표를 향해 최선을 다할 것입니다.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이지혜	피재명	김윤연	김문주	손현조	고찬호	-	-

## NPRC

활동 지역 충남 단체장 홍성주

NPRC(노페페이스)는 2014년부터 천안을 중심으로 활동해온 러닝 크루로, "평범한 속에서 행복을 찾고, 함께 달리는 가치"를 소중히 여기는 러너들의 모임입니다. 초보 러너부터 경험 많은 러너까지 약 100여 명이 함께 활동하며, 기록보다 함께 달리는 즐거움과 성장을 중요하게 생각합니다. 매주 화요일 저녁과 토요일 새벽, 천안시 종합운동장에서 마라톤-트레일러닝 중심의 정기 훈련을 진행하고 있으며, 기초부터 전문 훈련까지 누구나 부담 없이 참여할 수 있는 프로그램을 운영합니다. NPRC는 단순한 달리기 모임을 넘어, 서로 응원하며 목표를 세우고 도전하는 러닝 라이프스타일 커뮤니티입니다. 함께 달리는 즐거움, 함께 성장하는 러닝

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
조경희	남궁영선	이우식	이현정	황동현	조두성	-	-

## NPRC2014

활동 지역 충남 단체장 정경호

2014년 천안을 기반으로 시작된 NPRC(노페페이스)는 약 100명의 러너가 함께하는 활기찬 커뮤니티입니다. 초보자에게는 달리기의 즐거움을, 숙련자에게는 성장의 기회를 제공하며 실력에 상관없이 서로를 응원하는 문화를 지향합니다. · 정기 훈련: 매주 화요일 저녁 / 토요일 새벽 (천안 종합운동장) · 주요 활동: 마라톤 및 트레일러닝 중심의 체계적인 러닝 프로그램 운영 · 크루 특징: 홍성주 크루장과 9명의 운영진이 이끄는 소통 중심의 운영, 개인별 맞춤형 성장 지원 단순한 기록 단축을 넘어, 함께 달리는 순간의 즐거움과 성취감을 소중히 여기는 NPRC에서 건강한 도전을 시작해보세요.

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
허수진	이기수	홍성주	정미영	김청래	정경호	-	-

## 드림캐처

활동 지역 충북 단체장 나경민

속도보다 중요한 건 도전, 우리는 드림캐처

### 구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
전민정	김홍찬	조동환	김금실	나경민	이의열	-	-

## 교통통제 안내

**고등부 (42.195Km)** START 코오롱호텔 삼거리 ▶ 보문단지 힐튼호텔(1중계지점) ▶ 분황사(2중계지점) ▶ 무열왕릉(3중계지점) ▶ 동궁과 월지(4중계지점) ▶ 통일전(5중계지점) ▶ FINISH 코오롱호텔 삼거리

**중등부 (15Km)** START 코오롱호텔 삼거리 ▶ 신평교(반환점) ▶ FINISH 코오롱호텔 삼거리



### 위치 별 교통 통제 및 해제 시간표

구분	거리	위치/지점	통제 시간	해제 시간	
Start	Start	코오롱호텔 삼거리	09:00	11:00	
	2Km	공예촌휴게소 200m전	09:36	10:20	
	4Km	블루원 리조트 입구 150m지나	09:42	10:20	
	6Km	경주세계문화엑스포공원 100m전	09:48	10:20	
	제1중계지점	7.7Km	보문단지 힐튼호텔	09:53	10:20
제2중계지점	8Km	보문휴게소(물레방아)앞	09:54	10:21	
	10Km	경주 신라 C.C.번출 그린	10:00	10:30	
	12Km	북군 마을 앞	10:06	10:39	
	14Km	일선 축구장 진입로 50m전	10:12	10:48	
	제2중계지점	15Km	분황사 앞	10:16	10:53
제3중계지점	16Km	명원해물사브사브 뷔페 100전	10:19	10:58	
	18Km	KT삼거리(경주교회)	10:25	11:07	
	20Km	서천교	10:31	11:16	
	제3중계지점	21.7Km	무열왕릉 앞	10:36	11:24
	22Km	침길 150m전	10:37	11:25	
제4중계지점	24Km	신라초교 앞	10:43	11:34	
	26Km	오릉주차장	10:49	11:43	
	28Km	천마총 주차장 50m전	10:55	11:52	
	제4중계지점	29.1Km	동궁과 월지 서편(구 인왕치안센터)	10:59	11:57
	30Km	배반사거리 180 전	11:02	12:02	
제5중계지점	32Km	경북산림환경연구원	11:08	12:11	
	제5중계지점	34Km	통일전 앞	11:14	12:20
	36Km	LPG 충전소 건너편	11:20	12:29	
	38Km	S-Oil 주유소앞	11:26	12:38	
	40Km	구정리 방형분(구정삼거리)	11:32	12:47	
FINISH	42.195km	코오롱호텔 삼거리	11:39	13:00	

오는 3월 28일(토) 오전9시부터 오후 1시까지 코오롱 구간마라톤대회의 원활한 진행을 위하여 경주시내 각 구간에서 **교통통제를 실시**할 예정이오니 경주시민 여러분의 많은 협조와 이해 바랍니다.

- 선수와 같은 방향으로 진행하는 차량은 선두 선수 통과 전부터 후미 선수 통과 시까지 동행할 수 없습니다.
- 선수를 마주보고 오는 차량은 코스의 방향에 따라 직진, 우회전, 좌회전 등을 할 수 없습니다.
- 코스 내 각 중계지점에는 주차를 하실 수 없습니다. (주차 시 견인 조치 실시)
- 그 밖의 교통 통제로 인한 방향 안내에 대해서는 현장 경찰관의 지시에 따라 주시기 바랍니다.

START ▶ 1중계지점(보문단지 힐튼호텔) - 7.7km

양방향 부분통제(통제시간 09:00~11:00 / 2시간)

- 1중계지점의 경우, 중등부 구간 마라톤 반환지점으로 양방향 통제 실시

1중계지점(보문단지 힐튼호텔) ▶ 터미널사거리 - 7.7km~19.8km

진행방향 부분통제(통제시간 09:53~11:16 / 1시간 27분)

- 진행방향 차로만 부분 통제 실시

터미널사거리 ▶ 무열왕릉 ▶ 터미널사거리 - 19.8km~23.7km

양방향 전면통제(통제시간 10:30~11:33 / 1시간 8분)

- 무열왕릉 반환으로 인해 양방향 전면 통제 실시

터미널사거리 ▶ FINISH(코오롱호텔 삼거리) - 23.7km~42.195km

진행방향 부분통제(통제시간 10:41~13:00 / 2시간 19분)

- 진행방향 차로만 부분 통제 실시

# 아세요?

www.asiacement.co.kr

모두의 환호성 속에 **아세아**가 있습니다

당신의 즐거움, 공간, 미소...

당신의 행복과 함께 하겠습니다.

아세아시멘트  
경주월드의  
세계 최고 높이  
코스터힐  
“타임라이더”



인간과 환경, 미래를 풍요롭게 합니다



아세아시멘트

## 대회연혁/역대 참가팀 현황

- 1981. 11 전국 고교 단축 마라톤대회 창설(20km 단축 마라톤)
- 1982. 제01회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1983. 제02회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1984. 제03회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1985. 전국 고교 단축 마라톤대회를 폴코스 학교 대항전으로 변경. 주최사 : KBS, 대한 육상경기 연맹, 코오롱
- 1985. 04. 07 제01회 전국남녀고교 구간마라톤대회 개최(대구) : 남22팀, 여13팀 출전
- 1986. 03. 30 제02회 대회 개최(대구) : 남24팀, 여16팀
- 1987. 03. 29 제03회 대회 개최(대구) : 남27팀, 여19팀, 해외2팀(日本男女), 日本 최우수 고교팀 번외경기 첫출전(남1팀, 여1팀)
- 1988. 03. 27 제04회 대회 개최(대구) : 남28팀, 여14팀, 해외1팀(日本男)
- 1989. 03. 26 제05회 대회 개최(대구) : 남21팀, 여18팀, 해외1팀(日本男)
- 1995. 朝鮮日報社 공동 주최사 참여
- 1995. 04. 02 제11회 대회 개최(경주) : 남16팀, 여12팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
- 1996. 03. 30 제12회 대회 개최(경주) : 남15팀, 여13팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
- 1997. 03. 29 제13회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여12팀, 해외4팀(日本男, 中國男女, 朝鮮族男)
- 1998. 02. 대회 명칭 변경 : 코오롱 고교 구간마라톤대회
- 1999. 04. 03 제15회 대회 개최(경주) : 남2팀, 여16팀 해외2팀(日本男)
- 2000. 04. 01 제16회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여14팀 해외팀 1, 일본(센다이고교)번외형식 참가
- 2001. 03. 31 제17회 대회 개최(경주) : 남21팀, 여16팀 해외1팀(日本男)
- 2002. 03. 30 제18회 대회 개최(경주) : 남23팀, 여10팀 해외1팀(日本男)
- 2003. 03. 29 제19회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2004. 03. 27 제20회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2005. 03. 26 제21회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여15팀.
- 2006. 04. 01 제22회 대회(경주) - 국내최초 제1회 전국 중학교 로드레이스 대회 창설 (3Km 단일부문:총 15개 학교 참가)
- 2007. 03. 31 제23회 대회(경주) - 중학교 대회 15Km 4개 구간대회로 변경 (대회명:제2회 전국 중학교 구간마라톤대회)
- 2008. 03. 29 제24회 대회 개최(경주) 참가팀(고교32팀-남18, 여14 / 중학교32팀-남15, 여17) 및 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2009. 03. 28 제25회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남19, 여11 / 중학교25팀-남14, 여11)
- 2010. 03. 27 제26회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀-남16, 여12 / 중학교21팀-남12, 여9)
- 2011. 03. 26 제27회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀-남16, 여12 / 중학교26팀-남15, 여11)
- 2012. 03. 31 제28회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀-남18, 여 9 / 중학교30팀-남17, 여13) 및 해외2팀(日本男, 蒙古女)
- 2013. 03. 30 제29회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남20, 여10 / 중학교28팀-남19, 여9) 및 해외2팀(中國男, 蒙古女)
- 2014. 03. 29 제30회 대회 개최(경주) 참가팀(고교24팀-남16, 여8 / 중학교29팀-남19, 여10) 및 해외3팀(日本男, 中國男, 蒙古女)
- 2015. 03. 28 제31회 대회 개최(경주) 참가팀(고교26팀-남17, 여9 / 중학교33팀-남20, 여13)
- 2016. 03. 26 제32회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남19, 여11 / 중학교28팀-남17, 여11) 및 해외1팀(蒙古男, 蒙古女)
- 2017. 03. 25 제33회 대회 개최(경주) 참가팀(고교25팀-남19, 여6 / 중학교18팀-남12, 여6)
- 2018. 03. 24 제34회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀-남18, 여9 / 중학교19팀-남11, 여8)
- 2019. 03. 30 제35회 대회 개최(경주) 참가팀(고교25팀-남17, 여8 / 중학교21팀-남14, 여7)
- 2022. 09. 24 제38회 대회 개최(경주) 참가팀(고교13팀-남9, 여4 / 중학교15팀-남10, 여5)
- 2023. 03. 25 제39회 대회 개최(경주) 참가팀(고교18팀-남11, 여7 / 중학교16팀-남6, 여10)
- 2024. 03. 30 제40회 대회 개최(경주) 참가팀(고교21팀-남13, 여8 / 중학교23팀-남16, 여7)
- 2025. 03. 29 제41회 대회 개최(경주) 참가팀(고교22팀-남14, 여8 / 중학교23팀-남14, 여9)

## 주요 배출 선수

- 황영조 강릉 명륜고, 04회 1소구간, 05회 3소구간 우승 / 바르셀로나 올림픽 금메달 리스트
- 김완기 남원상고, 02회 2소구간 우승 / 뉴욕 마라톤 3위, 한국 신기록 경신 3회
- 이봉주 광천고 04, 05회 출전 / 애틀랜타 올림픽 은메달 / 방콕 아시안게임 금메달 / 現한국 최고기록 보유
- 김이용 강릉 명륜고, 06, 07, 08회 출전 / 애틀랜타 올림픽 12위
- 이창우 대창고, 02회대회 / 요미우리 마라톤 2연패
- 임춘애 성보 여상, 03회 1소구간 우승 / 서울 아시안 게임 3관왕
- 이미경 유봉 여고, 07, 08, 09회 3소구간 우승 / 동아 국제 마라톤 2연패
- 권은주 경북체고, 10회 4소구간 우승 / 조선일보 춘천 국제 마라톤 우승, 現한국 신기록 보유
- 지영준 충남체고, 15회 1소구간 우승 / 동아 서울국제마라톤대회 2위 / 중앙일보 마라톤 3위 / 일본 호크렌 디스턴스 첼린지대회 5000m 4위 / 2009 대구 국제 마라톤대회 1위 / 제16회 광주 아시아인게임 남자 마라톤 금메달
- 김민우, 백승도 (경북체고, 02회), 장기식 (남원상고, 04회), 형재영 (남원상고, 03, 04, 05회), 제인모 (부산체고, 09, 10회), 유영훈 (배문고, 03, 04, 05회), 손문규 (청주고, 04회), 민여경 (전북체고 10회), 심종섭 (전북체고, 25, 26회), 박민호 (배문고, 30, 31, 32회, 제주중 08회) ..... 그 외 다

# 고등부 역대기록 대구코스 / 1회~9회

## 역대 개인 구간 최고기록 : 대구코스(1회~9회)

구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5,195km)	제 5구간 (10km)	종합기록 (42,195km)
남자 (男子)	남원상고 엄재철 2회 27.05	남원상고 김원기 2회 23.52	명륜고 황영조 5회 30.02	경북체고 김진한 4회 16.06	남원상고 형재영 5회 30.25	남원상고 2. 09. 22 (제02회 대회 '86)
여자 (女子)	전북체고 강순덕 8회 31.16	성남여고 정미자 4회 27.31	유봉여고 이미경 8회 34.14	제주여상 문성미 9회 18.24	성보여상 방선희 6회 36.00	성보여상 2. 32. 24 (제06회 대회 '90)

## 역대 단체 입상팀 : 대구코스

구분	구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	경북체고 2. 14. 21	수원공고 2. 16. 07	성광고 2. 19. 13	춘천농고 2. 19. 15	배문고 2. 19. 27	대전체고 2. 19. 36
	여기록	태안여상 2. 43. 44	전북체고 2. 44. 05	문산여중고 2. 49. 46	진영여상 2. 50. 13	부평여상 2. 51. 15	오산여중고 2. 51. 48
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	남원상고 2. 09. 22	경북체고 2. 13. 31	춘천농고 2. 13. 57	남원농고 2. 15. 01	대전체고 2. 15. 29	배명고 2. 15. 37
	여기록	전남체고 2. 37. 23	태안여상 2. 38. 15	대전체고 2. 41. 13	사천여상 2. 42. 04	영천여고 2. 42. 56	전북체고 2. 47. 30
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	춘천농고 2. 13. 46	부산체고 2. 14. 24	남원상고 2. 14. 30	배명고 2. 15. 45	대전체고 2. 16. 37	경북체고 2. 16. 55
	여기록	경북체고 2. 35. 38	부산체고 2. 39. 28	경남체고 2. 39. 42	태안여상 2. 41. 26	전남체고 2. 44. 07	대전체고 2. 44. 40
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	남원상고 2. 12. 06	경북체고 2. 13. 57	전북체고 2. 14. 16	수원공고 2. 15. 11	대전체고 2. 16. 53	오산고 2. 17. 14
	여기록	전남체고 2. 35. 59	대전체고 2. 37. 47	태안여상 2. 39. 11	성남여고 2. 41. 36	경북체고 2. 41. 46	전북체고 2. 43. 21
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	남원상고 2. 14. 26	대전체고 2. 15. 52	구로고 2. 16. 31	경북체고 2. 16. 32	울산고 2. 16. 42	명륜고 2. 17. 01
	여기록	성보여상 2. 38. 59	강일여고 2. 40. 06	경북체고 2. 40. 33	안일여중고 2. 40. 59	전북체고 2. 41. 11	부산체고 2. 43. 52
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	대현공고 2. 16. 18	배문고 2. 16. 33	수원공고 2. 16. 49	대전체고 2. 17. 07	전북체고 2. 17. 15	경북체고 2. 17. 26
	여기록	성보여상 2. 32. 24	전북체고 2. 33. 59	안일여중고 2. 40. 43	산동중고 2. 42. 35	한일여고 2. 43. 20	부산체고 2. 46. 19
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	수원공고 2. 14. 51	경북체고 2. 15. 50	배문고 2. 15. 56	목포기공고 2. 16. 02	오산고 2. 17. 40	전북체고 2. 17. 49
	여기록	성보여상 2. 36. 24	전북체고 2. 39. 42	강일여고 2. 40. 07	태안여상 2. 40. 40	유봉여고 2. 41. 01	논산공고 2. 42. 58
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	경북체고 2. 14. 55	충남체고 2. 15. 18	광주중고 2. 15. 36	수원공고 2. 15. 55	배문고 2. 16. 42	구로고 2. 17. 42
	여기록	전북체고 2. 39. 15	경북체고 2. 41. 25	유봉여고 2. 41. 59	충남체고 2. 42. 30	성보여상 2. 43. 22	충북체고 2. 46. 03
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	충남체고 2. 15. 56	경북체고 2. 17. 44	전북체고 2. 18. 13	수원공고 2. 18. 26	광주중고 2. 18. 33	배문고 2. 18. 36
	여기록	안일여고 2. 40. 12	전북체고 2. 43. 16	경북체고 2. 44. 41	인천여상 2. 45. 10	유봉여고 2. 45. 48	서울체고 2. 47. 15

## 역대 개인 구간 우승자 : 대구코스

구분	구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5,195km)	제 5구간 (10km)
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	장전수 28. 14	홍용수 24. 49	신창석 31. 29	김성호 16. 27	배정환 32. 02
	여기록	박성순 34. 49	유정희 28. 59	백경자 37. 18	이양순 19. 41	고정금 38. 13
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	엄재철 27. 05	김원기 23. 52	나 석 31. 01	임광수 16. 07	손정주 31. 12
	여기록	임소라 33. 18	송문옥 29. 15	이현숙 37. 12	이양순 19. 20	최윤주 36. 05
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	이경식 28. 05	구진일 24. 54	김기복 31. 19	조용락 16. 35	형재영 31. 48
	여기록	임춘애 31. 49	김영남 29. 07	방경희 36. 21	정정숙 19. 81	김진희, 정일천 36. 56
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	황영조 27. 22	오백수 24. 02	임동만 31. 16	김진한 16. 06	형재영 31. 07
	여기록	박진희 32. 52	정미자 27. 31	안승미 36. 07	윤예자 19. 17	김을례 37. 39
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	강길주 27. 43	유영훈 24. 57	황영조 30. 02	김동식 16. 30	형재영 30. 25
	여기록	전영옥 32. 20	김수자 28. 34	김유정 35. 41	안덕순 19. 27	안희선 38. 19
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	정인교 27. 47	장진석 24. 55	이홍국 30. 43	조길식 17. 48	김용구 32. 46
	여기록	여종선 31. 19	이혜영 27. 49	조효영 36. 08	신경선 19. 50	방선희 36. 00
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	김순형 27. 35	오성근 25. 07	김민우 31. 09	송문현 16. 18	신재득 31. 58
	여기록	강순덕 32. 38	주은희 28. 25	이미경 35. 29	김환금 19. 42	안덕순 37. 18
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	지 호 27. 48	윤경선 25. 03	신재득 31. 14	권봉준 16. 25	고정원 31. 08
	여기록	강순덕 31. 16	김순분 29. 17	이미경 34. 14	김해숙 19. 40	조진숙 38. 31
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	정상영 28. 05	정선옥 25. 35	이동길 31. 30	김정식 16. 30	이종호 31. 15
	여기록	박현희 32. 49	형지영 29. 12	이미경 34. 34	문성미 18. 24	안은양 37. 38

# 고등부 역대기록 경주코스 /10회~41회

## 역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (10회~41회)

구분	제 1구간 (7.7km)	제 2구간 (7.3km)	제 3구간 (6.7km)	제 4구간 (7.4km)	제 5구간 (4.9km)	제 6구간 (8.195km)	종합기록 (42.195km)
남자 (男子)	서행준 21회 22.56	전은희 22회 20.39	강 순 24회 19.58	김준수 23회 22.05	이동진 17회 14.44	이두행 15회 25.40	총북체고 2.09.35 (제23회 대회 '07)
여자 (女子)	현서용 27회 25.08	원샛별 24회 23.29	이연진 19회 22.18	신사현 24회 25.12	강다운 28회 17.04	장한나 27회 28.37	상지여고 2.25.05 (제27회 대회 '11)

## 역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제10회 대회 ('94.03.27)	남기록 경북체고 2.14.21	총북체고 2.16.42	전북체고 2.17.34	배문고 2.18.46	목포기공 2.19.03	대원공고 2.20.05
제11회 대회 ('95.04.02)	남기록 전북체고 2.13.54	총북체고 2.14.25	경북체고 2.16.03	총남체고 2.20.11	대전체고 2.20.29	대원공고 2.22.11
제12회 대회 ('96.03.30)	남기록 경북체고 2.14.55	경북체고 2.15.39	광양실고 2.17.34	춘천농공고 2.17.58	전북체고 2.19.20	총남체고 2.19.35
제13회 대회 ('97.03.29)	남기록 경북체고 2.13.15	배문고 2.13.35	목포기공고 2.13.54	총남체고 2.14.32	춘천농공고 2.14.50	총북체고 2.16.16
제14회 대회 ('98.04.04)	남기록 경북체고 2.14.05	배문고 2.14.17	총남체고 2.15.13	목포기공 2.15.31	총북체고 2.15.41	순심고 2.16.09
제15회 대회 ('99.04.03)	남기록 경기체고 2.13.16	춘천농고 2.13.21	전북체고 2.13.58	대전체고 2.15.03	경북체고 2.15.15	배문고 2.16.18
제16회 대회 ('00.04.01)	남기록 인천체고 2.33.58	경기체고 2.34.47	총북체고 2.36.41	경북체고 2.40.18	서문여고 2.40.58	상지여중고 2.42.57
제17회 대회 ('01.03.31)	남기록 총북체고 2.10.37	배문고 2.11.44	경북체고 2.13.52	전북체고 2.14.56	경기체고 2.15.57	중앙정보고 2.16.03
제18회 대회 ('02.03.30)	남기록 배문고 2.13.15	경기체고 2.15.43	총북체고 2.16.43	대전체고 2.17.56	전북체고 2.19.23	대원공고 2.19.43
제19회 대회 ('03.03.29)	남기록 경기체고 2.32.38	서문여고 2.34.28	인천체고 2.36.36	서울체고 2.41.21	상지여고 2.46.20	경북체고 2.49.16
제20회 대회 ('04.03.27)	남기록 배문고 2.11.00	총북체고 2.11.47	대원고 2.13.40	경기체고 2.14.15	순심고 2.14.35	경북체고 2.16.13
제21회 대회 ('05.03.26)	남기록 배문고 2.09.39	총북체고 2.13.23	경북체고 2.15.33	전남체고 2.16.28	대전체고 2.16.32	순심고 2.16.45
제22회 대회 ('06.04.01)	남기록 배문고 2.10.37	총북체고 2.11.41	대전체고 2.15.46	대원고 2.16.07	순심고 2.17.33	부산체고 2.18.55
제23회 대회 ('07.03.31)	남기록 총북체고 2.09.35	배문고 2.11.43	대원고 2.12.48	경기체고 2.15.16	경북체고 2.16.03	순심고 2.16.30
제24회 대회 ('08.03.29)	남기록 배문고 2.13.02	총북체고 2.13.20	순심고 2.15.08	서울체고 2.16.15	대원고 2.17.02	경북체고 2.17.58
제25회 대회 ('09.03.28)	남기록 경북체고 2.12.36	순심고 2.14.10	서울체고 2.14.32	총북체고 2.15.15	경기체고 2.17.19	배문고 2.17.55
제26회 대회 ('10.03.27)	남기록 순심고 2.11.13	경북체고 2.12.30	서울체고 2.12.52	배문고 2.14.27	총북체고 2.15.50	대원고 2.18.35
제27회 대회 ('11.03.26)	남기록 배문고 2.12.15	경북체고 2.12.55	순심고 2.14.07	총북체고 2.15.57	대원고 2.16.10	강릉명륜고 2.17.45
제28회 대회 ('12.03.31)	남기록 배문고 2.13.12	순심고 2.15.24	서울체고 2.17.38	대원고 2.18.55	강릉명륜고 2.19.07	대원고 2.19.58
제29회 대회 ('13.03.30)	남기록 순심고 2.13.05	배문고 2.15.22	경북체고 2.18.06	서울체고 2.18.32	경기체고 2.18.57	총북체고 2.19.50
제30회 대회 ('14.03.29)	남기록 단양고 2.16.46	서울체고 2.17.40	순심고 2.18.08	경북체고 2.20.02	배문고 2.20.55	총남체고 2.21.48
제31회 대회 ('15.03.28)	남기록 서울체고 2.15.54	단양고 2.18.23	경북체고 2.18.51	배문고 2.21.19	순심고 2.21.21	전북체고 2.21.54
제32회 대회 ('16.03.26)	남기록 단양고 2.13.19	강릉명륜고 2.16.37	경북체고 2.17.26	경기체고 2.20.08	총북체고 2.20.43	전남체고 2.20.44
제33회 대회 ('17.03.25)	남기록 배문고 2.15.15	경북체고 2.17.21	서울체고 2.18.25	총북체고 2.19.37	강릉명륜고 2.20.20	경기체고 2.20.39
제34회 대회 ('18.03.24)	남기록 배문고 2.15.44	서울체고 2.17.36	총북체고 2.21.01	전남체고 2.21.42	강릉명륜고 2.22.09	순심고 2.23.00
제35회 대회 ('19.03.30)	남기록 서울체고 2.16.54	배문고 2.17.38	총북체고 2.20.20	강원체고 2.24.02	경북체고 2.24.39	총남체고 2.25.24
제38회 대회 ('22.09.24)	남기록 경기체고 2.16.03	양정고 2.19.57	총북체고 2.21.24	배문고 2.22.09	서울체고 2.23.54	-
제39회 대회 ('23.03.25)	남기록 배문고 2.18.23	서울체고 2.20.09	경기체고 2.22.34	양정고 2.22.41	총남체고 2.23.04	경북영동고 2.23.17

제40회 대회 ('24.03.30)	남기록 배문고 2.20.40	경북체고 2.20.09	경기체고 2.24.37	총남체고 2.25.28	단양고 2.26.59	서울체고 2.27.01
제41회 대회 ('25.03.29)	남기록 경기체고 2.18.56	경북체고 2.19.12	순심고 2.21.19	단양고 2.24.11	대구체고 2.24.13	배문고 2.24.43
	여기록 경기체고 2.43.56	서울체고 2.44.26	경북체고 2.52.38	총남체고 2.53.13	총북체고 2.53.20	영천성남여자고 3.14.03

## 역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

구분	제 1구간 (7.7km)	제 2구간 (7.3km)	제 3구간 (6.7km)	제 4구간 (7.4km)	제 5구간 (4.9km)	제 6구간 (8.195km)
제10회 대회 ('94.03.27)	남기록 제인모 25.26	임종석 24.02	정민수 14.15	권오익 26.01	윤광열 19.11	민여경 23.31
제11회 대회 ('95.04.02)	여기록 손은영 29.31	이경순 29.18	안현정 15.55	권은주 29.05	심정화 23.12	김남주 26.57
제12회 대회 ('96.03.30)	남기록 최성식 25.42	김인중 24.21	박준철 13.55	유영진 26.08	김춘식 19.22	이동석 23.17
제13회 대회 ('97.03.29)	남기록 오정희 29.28	이미란 28.43	최혜란 16.10	배혜진 30.15	심정화 22.38	강보영 26.48
제14회 대회 ('98.04.04)	남기록 송도영 23.37	유영진 22.57	이상운 21.29	안세진 23.47	심정철 15.13	안명국 26.04
제15회 대회 ('99.04.03)	남기록 안종화 26.10	김민선 26.45	이정애 25.21	김미정 27.19	김선애 18.18	황선미 30.58
제16회 대회 ('00.04.01)	남기록 김진호 23.31	신중호 22.17	이두행 20.29	손환익 23.20	박주영 15.27	안명국 27.09
제17회 대회 ('01.03.31)	남기록 배해진 26.26	김민선 25.15	김미정 24.19	이상임 26.12	이영은 18.22	권화정 30.42
제18회 대회 ('02.03.30)	남기록 이영구 25.43	정홍욱 20.07	구상모 20.38	이동일 23.06	김태호 15.22	조근형 26.03
제19회 대회 ('03.03.29)	남기록 임경희 29.58	김윤희 24.33	안복희 24.52	황이선 27.13	이영미 18.05	이정신 30.33
제20회 대회 ('04.03.27)	남기록 지영준 23.32	김영진 22.00	김상우 20.51	배성민 22.52	정의진, 김동혁 15.02	이두행 25.40
제21회 대회 ('05.03.26)	남기록 강영란 26.52	김은정 25.55	홍승래 24.19	김이순 27.34	윤효정 18.37	유사라 30.35
제22회 대회 ('06.04.01)	남기록 정민수 23.57	엄효석 22.26	홍서훈 20.29	김용민 24.04	김경수 15.20	손은익 26.22
제23회 대회 ('07.03.31)	남기록 정복은 26.02	정세란 25.43	이지혜 23.35	김유정 27.28	정은영 17.32	윤설희 31.13
제24회 대회 ('08.03.29)	남기록 장신권 23.51	허창규 21.29	김윤동 21.06	김영춘 22.59	이동진 14.44	조장현 25.52
제25회 대회 ('09.03.28)	남기록 홍석훈 23.27	엄효석 21.16	이우열 20.34	전상국 23.38	추연길 15.49	김재성 27.03
제26회 대회 ('10.03.27)	남기록 박호진 27.46	이하나 25.02	배은주 23.47	송임세 26.44	이선욱 17.57	정현희 31.38
제27회 대회 ('11.03.26)	남기록 추연길 23.37	최종락 21.20	정연호 20.17	이다훈 23.06	추대수 15.05	원광연 26.22
제28회 대회 ('12.03.31)	남기록 서현진 27.52	노유연 24.47	이연진 22.18	배은주 26.46	김우림 18.08	이세희 30.49
제29회 대회 ('13.03.30)	남기록 정지수 23.22	신상민 21.44	정관섭 20.09	나영신 22.53	오서진 15.08	이명환 26.52
제30회 대회 ('14.03.29)	남기록 노유연 26.05	김미선 24.58	송민지 23.41	최지혜 27.25	안명은 18.17	김윤희 32.40
제31회 대회 ('15.03.28)	남기록 서행준 22.56	전은희 21.23	장관섭 22.08	나영신 22.49	송석민 15.06	박찬규 27.05
제32회 대회 ('16.03.26)	남기록 김성은 27.25	김이슬희 25.05	양수현 22.51	윤희라 26.21	최한아 17.49	진나리 30.33
제33회 대회 ('17.03.25)	남기록 김재민 23.23	전은희 20.39	김준수 20.02	유대영 22.51	김지훈 15.25	오서진 27.09
제34회 대회 ('18.03.24)	남기록 김성은 26.52	양수현 24.39	원샛별 22.59	정진우 25.53	윤희라 17.34	진나리 30.57
제35회 대회 ('19.03.30)	남기록 김성훈 23.19	백수인 21.32	박찬규 20.28	김준수 22.05	오기석 15.29	강 순 26.28
제36회 대회 ('20.03.29)	남기록 이숙정 27.06	이지선 24.41	진나리 23.20	원샛별 25.37	김선향 17.52	김진하 30.48
제37회 대회 ('21.03.28)	남기록 고준석 23.21	김준수 21.28	강 순 19.58	김성하 24.01	오기석 15.22	신현수 26.51
제38회 대회 ('22.09.24)	남기록 정다음 26.03	원샛별 23.29	신예슬 22.34	신사현 25.12	김하늘 17.50	신수정 30.43
제39회 대회 ('23.03.25)	남기록 전종원 24.30	신현수 21.33	김익현 20.20	안학수 23.11	한기승 15.05	김희진 26.04
제40회 대회 ('24.03.30)	남기록 신사현 26.48	이숙정 25.01	김은미 23.16	홍은미 25.44	오진아 17.52	김수정 28.52
제41회 대회 ('25.03.29)	남기록 조용원 23.07	유창학 22.13	강병규 20.11	노시완 22.19	이장섭 15.11	최병수 26.18
제42회 대회 ('26.03.28)	남기록 김도연 28.06	성산아 24.17	진우정 22.55	김은미 25.29	이예랑 17.17	이수민 29.11
제43회 대회 ('27.03.27)	남기록 이명석 24.43	손영준 21.43	최민용 20.33	김다빈 22.33	강성용 15.13	최병수 25.56
제44회 대회 ('28.03.26)	남기록 현서용 25.08	김도연 24.02	강현진 23.08	이진이 25.54	박민하 17.33	장한나 28.37
제45회 대회 ('29.03.25)	남기록 피승희 25.01	김태진 22.14	최민용 21.07	김주안 22.55	최용국 15.06	강순복 25.54
제46회 대회 ('30.03.24)	남기록 현서용 27.32	손유나 26.09	장한나 24.02	임윤희 26.44	강다운 17.04	강현지 29.48
제47회 대회 ('31.03.23)	남기록 김승중 24.19	김태진 21.36	강정환 21.01	박승호 23.14	김민재 15.35	이정진 26.36
제48회 대회 ('32.03.22)	남기록 김연아 26.33	오달남 25.24	손유나 23.22	강다운 26.22	조지원 18.39	정혜원 31.26
제49회 대회 ('33.03.21)	남기록 김강민 24.15	조준환 21.51	이경호 21.05	신현식 23.36	박준혁 16.15	이동진 27.37
제50회 대회 ('34.03.20)	남기록 김연아 27.30	김지민 26.17	김영신 24.27	이재영 27.52	강혜진 19.52	이해진 32.17
제51회 대회 ('35.03.19)	남기록 이광식 24.52	소유준 22.40	신현식 20.56	최용욱 23.12	김봉근 15.51	이동진 26.16
제52회 대회 ('36.03.18)	남기록 정다운 26.34	박영선 26.28	박영선 24.38	김영이 27.15	박혜주 18.35	이유림 32.04
제53회 대회 ('37.03.17)	남기록 이규성 23.53	이경호 21.58	임채갑 20.20	김홍근 23.39	임영국 15.42	마재원, 민병진 27.15
제54회 대회 ('38.03.16)	남기록 정세원 28.12	이유림 25.17	이수진 24.16	이현정 28.21	김소윤 17.37	박현주 31.38
제55회 대회 ('39.03.15)	남기록 최진혁 24.28	박정우 21.51	오성일 21.00	장성호 23.24	박영민 15.58	전재원 27.09
제56회 대회 ('40.03.14)	남기록 윤은지 27.04	이유림 25.29	박영선 24.53	이현정 27.36	김소윤 19.02	임지수 33.20
제57회 대회 ('41.03.13)	남기록 이재용 24.30	전재원 22.33	이문성 22.08	박주환 24.07	박영민 15.10	박우영 26.44
제58회 대회 ('42.03.12)	남기록 김진주 28.02	권다혜 26.29	김가경 25.21	황해미 27.15	김민경 18.45	김민정 31.12
제59회 대회 ('43.03.11)	남기록 이재용 24.29	박지원 22.53	신용민 21.00	오성일 23.43	강민 15.28	탁인후 26.24
제60회 대회 ('44.03.10)	남기록 방민지 28.20	지희원 25.59	송민선 25.20	황지향 28.05	김유민 17.59	정민주 31.51
제61회 대회 ('45.03.09)	남기록 김지환 24.39	김태훈 21.57	윤지수 21.39	김민석 24:03	한태권 15.21	김홍민 27.32
제62회 대회 ('46.03.08)	남기록 김다빈 28.34	김지혜 26.12	나현진 25.15	문세진 31.40	이재원 20.05	김려원 30.49
제63회 대회 ('47.03.07)	남기록 이상윤 25.28	손현준 22.25	심주원 21.18	유우진 24.09	김성훈 15.49	김은성 27.24
제64회 대회 ('48.03.06)	남기록 신예진 28.24	이재민 27.37	이예은 25.39	안희연 28.35	김휘경 19.09	이한별 33.58
제65회 대회 ('49.03.05)	남기록 이영범 24.35	김영규 23.06	심주원 22.12	김동희 24.51	박성진 16.38	박우진 27.54
제66회 대회 ('50.03.04)	남기록 박혜민 27.05	송다원 26.23	김은선 26.13	박지민 30.26	김지성 20.10	홍지승 33.12
제67회 대회 ('51.03.03)	남기록 전형준 25.25	이영범 22.54	왕현빈 22.07	배경배 23.42	고석준 15.21	이동화 27.22
제68회 대회 ('52.03.02)	남기록 송다원 27.58	김나경 25.59	나혜린 24.02</			

# 중등부 역대기록 경주코스 /2회~20회

## 역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (2회~20회)

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)	종합기록(15km)
남자 (男子)	가희도 3회 12.53	전태웅 5회 11.36	박준혁 7회 10.39	박진현 17회 11.53	배문중 49.26 (제13회 대회 '18)
여자 (女子)	강은서 5회 14.00	박서윤 3회 12.55	김령이 6회 11.32	임윤희 4회 13.24	동인천여중 54.01 (제3회 대회 '08)

## 역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 배문중 50.26 여기록 경북체중 55.24	경북체중 51.36 동인천여중 56.51	충주중 51.57 대전체중 58.45	예산중 52.32 설악여중 1.11.49	대전체중 52.47 상지여중 1.02.29	중앙중 53.04 신탄중양중 1.03.14
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 배문중 49.56 여기록 동인천여중 54.01	예산중 50.39 경북체중 56.27	이리동중 51.12 오성중 56.48	서울체중 51.48 건대부중 57.11	음성중 52.01 대전체중 57.55	대전체중 52.06 진건중 58.53
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 서울체중 50.38 여기록 동인천여중 54.31	배문중 51.19 건대부중 54.47	진건중 51.29 상지여중 56.57	음성중 51.41 진건중 57.18	중앙중 52.27 산정여중 57.54	성보중 52.32 경북체중 59.23
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 서울체중 50.32 여기록 상지여중 55.23	배문중 50.52 한일여중 56.49	육천중 52.28 동인천여중 59.22	경북체중 53.15 산정여중 59.30	진천중 53.23 전남체육여중 1.01.43	건대부속중 54.40 고성여중 1.01.53
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 서울체중 50.00 여기록 동인천여중 56.07	중앙중 50.34 고성여중 56.41	경북체중 51.01 경북체중 56.44	진건중 51.48 산정여중 57.44	예산중 51.53 한일여중 58.15	- -
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 건대부중 49.32 여기록 한일여중 57.29	중앙중 50.26 동인천여중 58.55	경기강안중 50.41 신정여중 59.42	경기체중 51.53 홍성여중 1.01.44	경기신한중 52.11 고성여중 1.02.54	순심중 52.42 알로이시오중 1.03.03
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 대구중앙중 49.35 여기록 신정여중 59.24	배문중 50.40 동인천여중 1.00.14	해룡중 50.59 한일여중 1.02.09	대전체중 51.52 간석여중 1.06.04	경북체중 52.51 상지여중 1.05.14	경안중 53.00 예산여중 1.08.37
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 경북체중 50.11 여기록 신정여중 57.34	배문중 50.13 한일여중 58.53	대전체중 51.49 동인천여중 59.26	진건중 52.46 진건중 1.02.08	대전구봉중 52.51 광주체중 1.02.51	동도중 53.04 서울체중 1.06.19
제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 경북체중 50.25 여기록 신정여중 55.31	배문중 51.20 간석여중 57.21	서울체중 51.36 동인천여중 58.49	진건중 52.14 서울체중 59.06	경기체중 52.25 한일여중 1.01.25	육천중 52.32 대전체중 1.03.55
제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 배문중 49.34 여기록 김천한일여중 56.35	경기진건중 50.48 간석여중 56.38	대구체중 51.00 신정여중 59.06	서울체중 51.13 서울체중 59.21	경북체중 52.37 건대부중 1.00.46	서곶중 52.58 경기체중 1.02.35
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 배문중 51.26 여기록 건대부중 57.59	배문중 51.26 서울체중 58.55	순심중 53.16 경기체중 1.04.59	제주중 53.58 김천한일여중 1.05.42	광주체중 54.50 계림중 1.20.55	음성중 55.03
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 배문중 49.26 여기록 경기체중 58.37	배문중 49.45 건대부중 1.00.25	경기체중 53.00 서울체중 1.00.45	음성중 53.00 형곡중 51.37	동부중 53.27 신정여중 1.02.39	대전체중 54.33 김천한일여중 1.05.44
제 14회 대회 ('19. 03. 30)	남기록 배문중 49.47 여기록 건대부속중 1.00.00	경기체중 50.38 신정여중 1.00.56	경기체중 51.37 경기체중 1.01.35	양정중 53.54 김천한일여중 1.01.55	양정중 53.54 형곡중 1.03.49	부산체중 54.03 부산체중 54.03
제 17회 대회 ('22. 09. 24)	남기록 대구체중 51.29 여기록 부천여중 59.02	서울체중 51.34 성남여중 59.39	광명북중 53.54 서울체중 1.00.54	부원중 54.07 간석여중 1.10.41	경기체중 54.43	배문중 55.06
제 18회 대회 ('23. 03. 25)	남기록 배문중 54.50 여기록 성남여중 1.00.20	성보중 55.31 부천여중 1.00.20	서곶중 58.03 대전체육중 1.01.49	충북영동중 58.05 충북영동중 1.03.21	육천중 58.30 가좌여중 1.03.36	양정중 1.02.33 김천한일여중 1.03.49
제 19회 대회 ('24. 03. 30)	남기록 경기체육중 55.17 여기록 신정여자중 59.34	성보중 56.20 충북영동중 1.02.13	양정중 56.40 광주체육중 1.04.02	서울체육중 56.48 한일여자중 1.04.46	충북영동중 57.20 서울체육중 1.05.49	남산중 57.34 세종중 1.08.40
제 20회 대회 ('25. 03. 29)	남기록 홍주중 51.33 여기록 김천한일여자중 58.13	경산중 52.50 경안여자중 59.54	경주중 53.06 서울체육중 1.00.10	성보중 53.16 부천여자중 1.00.27	서울체육중 53.20 신정여자중 1.01.32	당진원당중 54.14 광주체육중 1.04.13

## 역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 문삼성 12.54 여기록 백순정 14.03	김일규 12.28 이규희 13.25	이제민 11.25 정지은 13.16	문경복 13.30 홍은미 14.27
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 가희도 12.53 여기록 현사울 14.12	나현영 12.04 박서윤 12.55	장정순 11.01 홍미진 12.20	김성구 13.07 구기영 14.01
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 조의현 14.00 여기록 김은영 14.59	조승민 12.52 박민희 13.34	신기욱 10.42 박재윤 11.42	김성구 12.12 임윤희 13.24
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 김태진 12.59 여기록 강은서 14.00	전웅태 11.36 김현정 13.03	김성대 11.26 이다솔 12.01	강순복 13.25 유선영 14.06
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 안태현 13.33 여기록 강은서 14.25	손병환 12.14 정혜원 13.41	송혁선 10.53 김령이 11.32	이영우 12.11 황소연 14.05
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 안태현 13.55 여기록 박영선 15.50	소유준 12.12 이유리 14.39	박준혁 10.39 김령이 11.46	이상민 12.09 박현주 14.35
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 최유진 13.35 여기록 김수연 15.37	박진곤 12.10 박서연 14.21	박민호 10.44 임예지 12.41	김태원 12.29 김다희 15.32
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 신용민 13.14 여기록 박예진 14.40	정찬엽 12.01 박서연 13.33	양명연 11.18 윤은지 12.43	오성일 13.13 윤예은 15.11
제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 양명연 13.49 여기록 김수연 15.06	서원광 12.18 윤예은 13.39	윤재식 10.47 진혜련 12.02	박무영 12.27 송민지 14.27

제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 신용민 13.32 여기록 김도희 15.12	양명연 12.01 이하늘 13.22	이동현 11.00 권하희 12.26	오성일 12.02 정수아 14.30
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 한승엽 14.15 여기록 황예린 15.29	김윤식 12.31 조서현 14.58	박지원 11.10 김기운 12.54	박현우 13.12 지희원 14.02
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 이정훈 13.40 여기록 지희원 14.51	임국현 11.51 박기연 14.02	심규현 11.07 박선하 12.58	오성윤, 김민석 12.47 김시은 14.18
제 14회 대회 ('19. 03. 30)	남기록 오성윤 13.26 여기록 신수민 14.55	심규현 11.01 박다해 14.11	김동환 12.33 최인영 13.11	김태영 15.21
제 17회 대회 ('22. 09. 24)	남기록 박주형 14.17 여기록 송다원 15.01	정우진 12.34 민소윤 14.26	주우현 11.15 김가은 13.04	박진현 11.53 김은선 14.19
제 18회 대회 ('23. 03. 25)	남기록 유형원 13.56 여기록 송다원 15.13	황제이 13.38 김효주 13.48	조승빈 12.57 황재희 12.23	김주한 13.13 이준아 15.43
제 19회 대회 ('24. 03. 30)	남기록 하태훈 14.23 여기록 김효주 14.52	백은우 12.40 김하은 14.33	조승빈 12.50 한해윤 13.55	임지후 14.35 강나연 15.07
제 20회 대회 ('25. 03. 29)	남기록 안태현 14.18 여기록 설예나 14.59	김선우 12.49 권현숙 14.07	김태산 11.25 노희원 11.43	이민규 12.33 강나연 13.49

## 해외팀 기록

대회차수	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록
3회(1987)	후나바시(일본)	2:12:47	우찌(일본)	2:36:03				
4회(1988)	사이따마 사카에(일본)	2:15:12						
5회(1989)	오무타고교(일본)	2:11:14						
6회(1990)	호또꾸고교(일본)	2:12:12						
7회(1991)	니시와키고교(일본)	2:11:42						
8회(1992)	오무타고교(일본)	2:11:23						
9회(1993)	니시와키고교(일본)	2:12:20	(중국)	2:31:30	우즈백 선발팀(남자)	2,30,05	우즈백 선발팀(남자)	2,30,05
10회(1994)	센다이고교(일본)	2:11:55	(중국선발팀)	2:34:05	DOROSEY고(남자)	3:07:45	GARDENA고(여자)	4:07:06
11회(1995)	서협공고(일본)	2:11:38	윤남성학교(중국)	2:31:59				
12회(1996)	니시와키고교(일본)	2:12:22	천진체육학교(중국)	2:40:04				
13회(1997)	보덕학원고교	2:11:08	천진체육학교(중국)	2:37:40				
15회(1999)	다찌니시와키공업고(일본)	2:12:08						
16회(2000)	센다이고교(일본)	2:10:53						
17회(2001)	오무타고교(일본)	2:08:14						
18회(2002)	니시와키공업고(일본)	2:10:13						
19회(2003)	윤남성체육운동학교	2:07:21						
20회(2004)	센다이고교(일본)	2:06:51	수마학원고교(일본)	2:27:41				
24회(2008)	좌구장성고교(일본)	2:13:28						
28회(2012)	센다이고교(일본)	2:14:36	보르노르고교(몽골)	2:55:09				
29회(2013)	상해체육학원(중국)	2:19:20	국립체육학교(몽골)	2:48:06				
30회(2014)	상해체대 고교(중국)	2:18:46	센다이고교(일본)	2:13:27	후몽고교(몽골)	2:51:16		
32회(2016)	몽골국립체육학교(남자)	2:35:26	몽골국립체육학교(여자)	3:00:03				

# 도핑검사

운동선수에게 도핑검사는 매일 반복하는 훈련처럼 은퇴하는 순간까지 본인의 삶과 떼어 놓고 생각할 수 없는 부분이다. 이렇듯 삶의 일부분인 도핑검사가 선수의 권리를 침해하지 않도록 전세계의 도핑방지기구들은 규정된 절차에 따라 도핑검사를 실시 하고 있다.

## 모든 도핑검사는 똑같은 검사인가요?

• 도핑검사는 2가지 기준으로 나누어 구분된다. 첫번째는 시료의 채취시점에 따른 경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사의 차이. 경기 기간 중 검사와 경기기간 외 검사의 차이는 시료를 통해 검사하고자 하는 금지약물 및 방법의 범주가 다르다는 것이다(경기기간 중에 더 많은 금지되는 약물 및 방법이 지정되어 있음). 두 번째는 채취되는 시료의 종류에 따라 구분된다. 현재까지 선수들의 도핑검사를 위하여 활용되는 생체시료는 소변과 혈액, 두 가지 종류를 활용하고 있다. 소변과 혈액을 통해 검사 가능한 항목이 다르므로, 선수는 검사지시에 명시된 시료를 제공하여야 한다.

## 도핑검사 절차는 어떻게 이루어지나요?

• 도핑검사의 시료채취 절차는 다음과 같다.

### 01. 통지 및 동행

1 선수가 검사대상자로 선정된다면, 선수는 도핑검사관(Doping Control Officer : DCO) 또는 도핑검사동반인(Chaperone)으로부터 검사대상자가 되었음을 통지 받게 될 것이다. 이때 통지자는 선수에게 사진이 포함된 신분증(예. 주민등록증, 운전면허증 또는 학생증 등)을 요구할 것이다.



2 통지 후 선수는 최대한 빨리 도핑관리실로 이동하여 도핑검사절차를 진행하여야 하지만 특별한 상황의 경우 DCO와 논의하여 도핑검사이 지연이 가능하다. 검사대상자임을 통지받은 후 검사절차를 완료할 때까지 선수는 DCO 또는 도핑 검사동반인이 감독 가능한 시야 내에서 활동 하여야 한다.



### 02. 시료제공

#### 1 소변시료 제공

a. 선수가 시료제공을 할 준비가 되면 선수는 시료채취용기를 선택한다.



b. 선수는 선택한 시료채취용기를 가지고 동성의 DCO 또는 도핑검사동반인과 함께 시료 채취실로 이동 후 감독 하에서 90ml 이상의 소변을 채취한다. 이때, 미성년자 또는 장애인 선수는 선수대리인과 동행 할 수 있다.



c. 시료채취 후 도핑검사실에서 선수는 제공되는 시료채취키트 중 하나를 선택하고 파손 여부를 확인한다.



d. 확인 후 선수는 자신의 소변시료를 키트 내의 2개의 시료병에 나누어 담고 잠근다. 이 과정은 선수 본인이 직접 시행하여야 하며, 부득이한 경우 선수 요청 시에만 DCO 또는 선수 대리인이 도움을 줄 수 있다.



e. 시료분배 후 DCO는 시료의 비중을 확인한다.



#### 2 혈액시료 제공

a. 혈액시료 채취를 위한 혈액채취요원(Blood Collection Officer : BCO)은 혈액채취가 가능한 의료종사자 중 도핑 방지기구의 도핑검사 교육과 자격검증을 통과한 인력으로 구성 된다.



b. DCO 또는 도핑검사동반인으로부터 혈액 검사대상자임을 통지받은 선수는 도핑 검사실 도착 후 시료채취제공 전 까지 적절한 휴식 시간을 제공 받아야 한다.



c. 휴식시간이 제공된 후 혈액채취절차가 진행되면, 선수는 혈액시료채취키트 중 하나를 선택하여 밀봉상태, 키트의 훼손 여부 등을 확인한다.



d. BCO는 선수의 혈액채취를 위하여 혈관을 선택하고 키트를 개봉하여 진공튜브에 혈액을 채취한다.



e. BCO는 혈액이 채취된 진공튜브에 키트내 라벨 테이프를 부착하고 혈액 시료 보관 용기에 넣어 봉인한다.



### 03. 서류작성

1 DCO는 검사과정 중 서류를 순차적으로 기재하여야 한다.  
2 DCO는 선수에게 최근 복용한 처방 또는 비처방 약물, 건강보조제에 대하여 확인하고, 승인받은 TUE 내역이 있는지 점검한다.



3 모든 도핑검사서의 작성이 완료되면 선수는 DCO의 요청에 따라 도핑검사서의 내용과 도핑검사과정이 일치하는지 확인 후 최종 서명을 한다.



4 최종서명 후 선수는 도핑검사서의 선수용 용지를 DCO로부터 전달 받는다.

### 04. 시료전달

시료채취과정이 종료되면 DCO는 시료 및 관련 서류들을 지정된 운송 수단을 통하여 시험실로 전달한다.



## 시료채취과정 중 선수의 권리와 책임은 무엇인가요?

### \* 선수의 권리

- 1 DCO와 BCO를 포함한 도핑검사인력의 신분확인
- 2 선수대리인 또는 본인의 올바른 의사전달을 위한 통역을 선임할 수 있는 권리
- 3 경기기간 중 검사 시 특정한 사유로 도핑검사 사실 지연을 요청할 수 있는 권리(의료처치, 메달수여식, 후속경기참여, 정리운동)
- 4 장애로 인한 검사 및 조사 국제표준의 조정이 필요할 때 이를 요청할 수 있는 권리
- 5 검사용품의 선택 및 교체(검사용품의 파손, 불량 등)를 요구할 수 있는 권리
- 6 도핑검사서의 사본을 받을 권리

### \* 선수의 책임

- 1 신분 확인을 위한 사진이 포함된 신분증을 제시해야 할 의무
- 2 도핑검사대상자로 선정되었음을 통지 받고 최대한 빨리 도핑검사실에 도착하여 검사에 참여 할 의무(단, 선수의 권리에서 언급된 활동 시 DCO와 협의를 통해 예외 가능)
- 3 검사대상자 선정 통지 후 시료채취 종료시점까지 DCO 또는 도핑검사동반인의 시야 안에서 활동할 의무
- 4 시료채취과정 중 본인의 시료를 직접 관리하고 봉인 할 책임

# 금지목록 국제표준

세계도핑방지기구(World Anti-Doping Agency : WADA)는 전세계에서 이루어지는 도핑방지활동에 대하여 지원하고 협력할 수 있는 환경을 조성해야 할 책임을 가지고 있다. 이러한 책임 수행의 일환으로 WADA는 최소 연1회 이상 금지되는 약물과 방법을 수록한 금지목록 국제표준을 개정 발표한다.

## 선수에게 금지되는 약물 및 방법을 어떻게 결정되나요?

\* WADA가 금지목록 국제표준으로 지정하는 기준은 아래 3가지 기준 중 2가지 이상의 조건에 해당될 때이다.

1. 경기력을 향상시키거나 경기력을 향상시킬 수 있는 잠재력을 가지고 있는 경우
2. 선수의 건강에 실제적 또는 잠재적 위험이 되는 경우
3. 스포츠 정신에 위배되는 경우

## 선수에게 금지되는 약물이나 방법은 항상 똑같은가요?

금지약물이나 금지방법은 검사시점, 선수의 성별, 참여 종목 등 조건에 따라 다르게 적용된다(이곳에는 금지되는 약물 및 방법에 대한 요약 정보를 제공하며 금지약물 및 방법에 대한 전체 내용은 한국도핑방지위원회 홈페이지 금지약물검색서비스 [www.kada-ad.or.kr/page/100c02](http://www.kada-ad.or.kr/page/100c02)에서 확인할 수 있음).

**01. 상시 금지되는 약물과 방법**(경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사 모두 해당)

- \* 금지되는 약물
  - S0. 비승인약물
    - 약물로써의 기능 및 위험성 등 약물에 관한 일부 또는 전체 정보가 규명되지 않아 보건당국으로 승인받지 못한 모든 약물
  - S1. 동화작용제
    - stanozolol, testosterone, clenbuterol, tibolone 등

## 상황별 폭력 예방법

지도자는 선수들을 위하여 훈련환경 조성, 경기력 향상을 위한 기술 교육, 개인 컨디션 조절 등 수많은 부분들을 책임지고 있다. 경기력과 관련된 이러한 수많은 요인들뿐만 아니라 도핑방지활동과 같은 경기력 외적 요인들도 지도자가 관리하고 지도해야 하는 주요 요인 중 하나에 해당된다. 선수와 지도자가 반드시 기억해야 할 점은 긴 시간과 끊임없는 노력의 결과로 쌓아 온 명성과 자부심이 아주 작은 부주의와 무지로 한순간에 무너질 수 있다는 것이다.

선수는 선수로서 도핑방지활동에 대한 몇 가지 의무와 책임을 가지게 된다. 지도자는 선수를 위하여 이러한 의무와 책임을 지속적으로 상기시켜주는 것으로 그들을 도울 수 있다. 선수가 도핑검사대상자로 선정되었을 때 갖게 되는 다양한 의무와 권리 중 몇 가지의 예를 들자면 다음과 같다.

선수는 도핑검사과정 중에 그들의 대리인으로부터 도움을 받을 수 있다. 물론 지도자도 선수 대리인이 될 수 있다. 또한 도핑검사를 진행하는 도핑검사관 또는 혈액채취요원들의 자격여부 확인을 요구할 수 있다. 만약 장애를 가진 선수일 경우 선수가 가진 장애에 따른 검사과정의 조정을 요구할 수 있다.

이러한 권리와 더불어 선수는 일정한 책임도 함께 부여받는다. 선수는 도핑검사 과정 중에 시상식, 의료적 처치, 후속경기 참여 등으로 검사실 도착 지연을 요청할 수 있으나 이러한 사유를 도핑검사관에게 명확히 언급하고 충분한 의견을 나누어 조율 할 책임을 가진다. 또한 검사의 진행을 위해서 검사대상 선수는 사진이 포함된 신분증을 지참하고 검사실에 도착하여야 한다. 그러므로 선수가 훈련 및 대회 참여시 본인의 신분증을 지참할 수 있도록 지도자는 항상 주시시켜야 한다. 도핑방지규정으로 정하는 좀 더 상세한 선수의 책임과 의무를 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지 [www.kada-ad.or.kr/page/200c00](http://www.kada-ad.or.kr/page/200c00)를 통해 내용을 확인할 수 있다.

## 소변시료 채취

선수가 도핑검사관으로부터 검사대상자로 소변시료제공을 통지를 받은 이후에는 시료 제공 시점까지 도핑검사관 또는 샤프롱과 함께 동행하게 된다. 소변시료 제공 시에는 선수와 동성의 도핑검사관 또는 입회샤프롱이 시료채취실에 동반하여 시료 제공과정을 직접 확인한다. 한국도핑방지위원회 홈페이지 [www.kada-ad.or.kr/page/100f01](http://www.kada-ad.or.kr/page/100f01)를 통해 보다 더 상세한 소변시료 채취 과정을 확인할 수 있다.

## 혈액시료 채취

선수는 도핑검사관 또는 샤프롱으로부터 소변시료가 아닌 혈액시료제공을 요구 받을 수 있다. 이때 제공되는 혈액의 양은 매우 적은 양이므로 지도자는 선수가 불안감을 갖지 않도록 지도하여야 한다. 단, 선수가 채혈에 대한 심리적 질한이나 채혈도구에 대한 쇼크 증상, 혈액응고 장애 등을 가지고 있을 때는 사전에 혈액채취요원에게 고지하여 발생 할 수 있는 사고의 가중성을 줄일 수 있다. 또한 선수는 혈액시료제공 전 휴식을 요구할 수 있으며 도핑검사관은 적정 시간의 휴식을 제공한다. 보다 상세한 혈액시료채취과정을 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지([www.kada-ad.or.kr/page/100f02](http://www.kada-ad.or.kr/page/100f02))를 통해 확인 할 수 있다.

## 미성년 선수의 시료채취

만약 선수가 만 18세 미만의 미성년 선수라면 지도자는 선수의 권리를 보호하기 위하여 선수 대리인으로 도핑검사의 전과정에 참여할 수 있다. 선수가 시료채취과정에 지도자가 함께 참여하기를 요구하고 도핑검사관이 승인 한다면 지도자는 시료채취과정에도 참여할 수 있다.

## 금지목록 국제표준

전세계의 도핑방지활동을 관장하고 조율하는 WADA는 최소 연 1회 금지목록 국제표준을 개정하여 발표한다. 일반적으로 WADA의 금지목록 국제표준에 포함되는 금지약물이나 금지방법은 다음에 언급하는 3가지 요인 중 2가지 이상에 부합되는 것들이다.

- 잠재적 또는 직접적으로 경기력 향상에 영향을 미칠 때
- 즉각적 또는 잠재적으로 선수들의 건강에 위해하는 요인이 될 때
- 스포츠정신을 저해할 때

## 금지약물 검색서비스

지도자 또는 선수가 매년 변경되는 금지목록 국제표준의 정보와 본인이 사용하고자 하는 모든 의약품의 정보를 파악하여 금지약물 포함 여부를 확인하기는 어렵다. 이에 따라 한국도핑방지위원회는 선수의 편의를 위하여 매년 개정되는 금지목록 국제표준을 기준으로 식품의약품안전처(식약처)에서 승인한 의약품의 정보와 비교하여 금지약물이 포함되어 있는 의약품을 확인할 수 있는 서비스를 제공하고 있다. 단, 한국도핑방지위원회에서 제공하는 금지약물검색 시스템은 식약처의 승인을 받아 시판 되었거나 시판 중인 의약품 검색이 가능하다. 금지약물 검색 서비스를 이용하고자 할 때에는 인터넷을 통해 [www.kada-ad.or.kr/page/100c01](http://www.kada-ad.or.kr/page/100c01) 로 접속하면 된다.

만약 선수가 해외 훈련이나 국제대회 참가를 위해 한국이 아닌 다른 국가를 방문하여 의학 치료 받고자 한다면 각국의 도핑방지 기구가 제공하는 서비스를 이용하거나 복수의 국가가 협력하여 정보를 공유하는 통합 웹페이지([www.globaldro.com](http://www.globaldro.com))를 이용하면 동일한 정보를 얻을 수 있다.

- 한국도핑방지위원회의 금지약물검색 서비스와 관련된 문의는 02)2045-9843 으로 연락하면 담당자를 통한 상담이 가능하다.

## 치료목적사용면책 신청 및 처리과정

선수는 일상적인 생활 중 발생할 수 있는 질병뿐만 아니라 장시간, 고강도 훈련으로 인한 신체적 이상, 훈련 또는 경기 중에 발생할 수 있는 접촉성 또는 비접촉성 부상 등 일반인들 보다 더 많은 의료적 처치를 필요로 한다. 이러한 다양한 의료적 처치과정 중에 금지약물이나 금지방법을 사용해야 하는 경우가 발생하면 선수는 치료목적 사용면책 승인과정을 거쳐야 한다.

## \* 의료처치 및 약물 복용 전 반드시

### 확인해야 할 절차

선수가 치료목적사용면책을 신청하여야 하는지를 아래 과정을 통해 결정할 수 있다.

1. 선수가 치료목적으로 사용하고자 하는 약물을 인터넷 페이지에 접속하여 확인 [www.kada-ad.or.kr/page/100c01](http://www.kada-ad.or.kr/page/100c01)
2. 금지약물 검색될 경우, 대체약물 처방이 가능한지 의료진과 논의
3. 대체약물의 처방이 불가능하다면 치료목적사용면책 신청 (대회를 앞두고 치료목적사용면책을 신청하는 경우 최소 대회시작 30일전 치료목적 사용면책 신청)
4. 치료목적사용면책 신청서의 모든 내용을 의료진과 함께 빠짐없이 기재하고 진단관련 서류(진단서, 소견서, 처방전 등)를 첨부하여 한국도핑방지위원회에 제출

이러한 과정을 통해 접수된 치료목적사용면책이 승인되면 선수는 승인되는 약물과 사용법, 사용 기간 등이 명시된 치료목적사용면책 승인서류를 받게 될 것이다. 만약 치료목적사용면책이 거부된다면 선수는 항소절차를 진행할 수 있다. 만약 선수가 응급 상황에 처하여 긴급한 의료적 처치를 받게 된다면 선수는 본인이 받은 모든 의료적 처치에 관한 서류를 구비하여 최대한 빨리 치료목적 사용면책을 신청하여야 한다.

## 소재지정보 제출

선수가 한국도핑방지위원회 또는 소속 국제연맹의 소재지정보제출대상에 포함되어 있다면 지도자는 해당 선수에게 좀 더 많은 관심을 기울이고 확인하여 선수가 소재지정보 제출대상자로서의 의무를 소홀히 하지 않도록 지도하여야 한다.

선수가 소재지정보제출대상자가 되었음을 통지를 받게 되면 선수는 매분기별 자신의 거주지, 훈련장소 및 경기 장소에 대한 정보가 포함된 정확한 소재지정보를 도핑방지행정관리시스템(ADAMS)을 통하여 반드시 제출하여야 한다. 특히, 다음 분기 동안 각 일자별로 특정 60분 단위시간(오전 5시부터 오후 11시 사이)과 지정된 특정 60분 단위시간 동안 검사 받을 수 있는 구체적인 장소를 소재지 정보에 상세히 기록하여야 한다.

## 소재지정보 입력기한 및 적용기간

분기	입력기한 (마감일)	적용기간
1	12. 31	1. 1 ~ 3. 31
2	3. 31	4. 1 ~ 6. 30
3	6. 30	7. 1 ~ 9. 30
4	9. 30	10.1 ~ 12. 31

소재지정보를 입력 후 훈련 또는 경기 일정의 변화로 특정 60분 단위 시간 정보를 수정해야 하는 경우에는 ADAMS를 통해 변경이 가능하다. 소재지정보제출 대상 선수는 12개월 동안 총 3회의 검사불이행 또는 제출불이행 발생 시 도핑방지규정위반으로 징계를 받게 된다.

## 결과관리

한국도핑방지위원회는 도핑검사를 통해서 발생한 시료의 양성반응 또는 기타 도핑방지 규정위반에 대하여 제재관리를 진행한다. 만약 선수에게 도핑방지규정위반이 발생하였다면 도핑방지기구는 선수에게 서면으로 도핑방지규정위반을 통지한다. 선수의 청문회 및 제재를 위해서 한국도핑방지위원회는 독립적 권한을 가진 청문위원회와 제재결정위원회를 운영하고 있으며, 선수들은 청문절차를 통하여 본인들의 의견을 충분히 피력할 수 있는 기회를 제공받는다. 이러한 과정을 통해 부과관 제재를 인정할 수 없을 경우 선수는 물론 관계된 도핑방지기구들도 항소를 제기할 수 있다. 항소는 선수의 경기력 수준에 따라 한국도핑방지위원회 항소위원회 또는 스포츠중재재판소로 제기할 수 있다.

- 결과관리에 관한 상세한 정보는 한국도핑방지위원회 홈페이지 ([www.kada-ad.or.kr/page/200d00](http://www.kada-ad.or.kr/page/200d00))를 통해 확인할 수 있다.

# 스포츠 폭력 및 성폭력 예방과 대처

## 스포츠 폭력이란?

스포츠인(선수, 지도자, 학부모, 관계자 등)을 대상으로

- 구타하거나 상처가 나게 하는 것.
- 어느 장소에 가두는 것.
- 겁을 먹게 하는 것.
- 강요하는 것.
- 물건이나 돈을 빼앗는 것.
- 사실, 또는 사실이 아닌 일로 인격이나 마음에 상처를 주는 것.
- 남들 앞에서 창피를 주는 것.
- 계속해서 반복하여 따돌리는 것.

## 상황별 폭력 예방법

### 1) 경기장 및 훈련장

- 운동부 기강(군기)을 잡기 위해 다른 선수에게 기합이나 가혹행위(얼차려·구타)를 하는 것은 금물.
- 훈련과 관련한 정당한 이유 없이 동료선수에게 자신의 사적인 심부름을 시켜서는 안됨.
- 동료선수의 수업 복귀 시간, 자유시간, 귀가 시간 등을 강제로 조정해서는 안됨.
- 훈련 및 시험에서 동료선수의 인격·마음에 상처를 주는 말과 행동은 금물.
- 선수 폭력의 발생을 알게 되었을 때 어떤 경우라도 모른척하거나 지나쳐서는 안됨.
- 훈련 및 경기 시작 전 준비와 끝난 후에 정리는 선후배 선수가 함께 하도록 함.
- 분노에 의한 심한 욕설·폭행을 할 것 같은 상황 : 잠시 그 자리를 떠나 화난 감정을 조절.
- 어떠한 경우라도 동료선수에 대한 폭력은 금물.

### 2) 합숙 등 일상생활

- 선수는 지도자와 협의하여 만든 생활규칙을 지켜야 함.
- 선배 선수는 기합, 얼차려 등을 목적으로 선수들을 집합시켜서는 안됨.

- 표정, 몸짓, 언어 등으로 헐뜯거나 모욕해서는 안됨.
- 휴일에 정당한 이유 없이 선배 선수는 후배 선수를 등고하게 해서는 안됨.
- 다른 선수를 지속적, 반복적으로 괴롭혀서는 안됨.
- 음주나 흡연을 하지 말아야 하며, 동료 후배 선수에게 강요해서도 안됨.
- 돈을 빌린 후 갚지 않거나 운동용품, 옷, 휴대폰, 교통카드 등의 개인 물품을 뺏는 행위를 해서는 안됨.
- 합숙소 등 공동시설에서 소란을 피우는 등 다른 선수들의 생활에 불편을 주어서는 안됨.
- 합숙소 출입 시 반드시 감독자에게 반드시 신고하도록 함.
- 잘 못한 일이 있을 경우 신속히 사과하고, 자신의 말과 행동에 대해 오해가 있다면 충분히 설명하고 오해를 풀 수 있도록 함.

## 스포츠 폭력에 대한 대처방법

- 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 학교 내 설치된 신고함에 신고할 것.
- 대한체육회 스포츠인권익센터 등 관련 기관에 반드시 상담 신고할 것.
- \* 대한체육회 스포츠인권익센터 : 02)4181-119
- 폭력 피해 시 본인에게 필요한 조치를 지도자·담임교사·학교장 등에게 요구할 것.
- 폭력 당할 때의 상황을 기억했다 기록할 것(시간, 장소, 목격자, 폭행방법 등).
- 폭력 당한 후 신체적으로 조금이라도 이상을 느낄 경우에는 반드시 병원 진료를 받을 것.
- 다른 사람에게 폭력을 가했을 경우, 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발행동을 하지 말 것.
- 폭력 장면을 목격하거나, 폭력이 발생한 것을 알고 있을 땐 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 폭력이 있을 경우 주변의 선후배나 동료는 즉시 폭행이 중지될 수 있도록 노력할 것.
- 피해를 입은 선수가 폭력으로 인해 쓰러져 움직이지 못하거나, 또는 뼈가 부러졌거나, 출혈이 심할 경우 선불리 일으켜 세우거나 자세를 바꾸려 하지 말고 119나 근처 전문병원에 연락하고 지도자에게 알릴 것.

## 스포츠 성 폭력이란?

- 지도자에 의한, 선수 간에 발생하는 성폭력.
- 지위와 힘의 차이를 이용하여 상대방이 원치 않는 성적 행위를 하거나 성적 행위를 하도록 강요, 협박, 꼬드기는 행위로 성을 매개로 가해지는 신체적, 정신적, 언어적 폭력을 말함.
- 성폭력의 종류 : 성희롱, 성추행, 강간

## 성 폭력의 종류

### 성희롱

- 성적인 말과 행동으로 성적 굴욕감, 또는 혐오감을 느끼게 하거나 성적인 말과 행동, 기타 요구 등에 대해 따르지 않는다는 이유로 선수생활에 불이익을 주는 것.
- (양성평등기본법, 국가인권위원회법 등에 의하여 적용)

### 성추행

- 성적인 흥분, 자극, 또는 만족을 목적으로 상대방의 동의를 얻지 않고 일어나는 간음 이외의 성적 가해 행위.
- \* 강제추행 : 폭행이나 협박을 통해 여성이나 남성을 성적으로 가해하는 행위.
- (형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

### 강간

- 폭행이나 협박으로 여성을 간음한 행위.
- \* 간음 : 남성의 성기를 여성의 성기에 넣는 것.
- (형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

## 상황별 성 폭력 예방법

### 1) 경기장 및 훈련장

- 다른 선수에게 성적 굴욕감 성적 혐오감 등을 주는 행위를 해서는 안됨.
- 훈련 중 선수간에 마사지 등 신체접촉을 해야 할 경우 반드시 상대방에게 허락을 받아야 함.
- 일방적인 신체접촉 지시행위는 상대방에게 성적 굴욕감을 유발할 수 있기 때문
- 다른 선수에게 외모에 대한 성적 비유, 성적 농담, 모욕적인 말을 해서는 안됨.
- 훈련 중 다른 선수의 신체 특정 부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.

### 2) 합숙 및 일상생활

- 친하게 지내고 싶은 마음을 나타내기 위해, 또는 습관적으로 동료에게 불필요한 신체접촉을 해서는 안됨.
- 동료선수에게 자신의 신체를 만져보도록 강요해서는 안됨.

- 동료선수에게 성적 농담이나 이야기 등을 하면 안됨.
- 다른 선수의 신체 특정부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.
- 음란물(사진, 동영상, 이메일 등)을 가지고 있거나, 동료선수와 공유 및 배포 해서는 안됨.
- 다른 사람 앞에서 의도적으로 바지를 내리거나 옷을 벗는 행위를 해서는 안됨.
- 타인의 인격을 아끼는 마음과 태도를 가지고, 자신의 몸이 소중한 만큼 다른 선수의 몸도 소중함을 알 것.
- 평상 시 자신의 좋고 나쁨의 감정 및 생각을 분명히 표현 함.
- 운동 시간 외에 지도자와 불필요한 1대 1의 사적인 만남을 가능한 갖지 않음.
- 운동부 내 성폭력 피해 선수들이 있는지 관심 있게 살펴보고 의심이 나거나 피해가 있는 선수를 발견하면 학교장, 지도자, 부모, 상담교사 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.

## 스포츠 성 폭력에 대한 대처방법

- 다른 사람(지도자, 선후배, 동료 등)으로 인해 성적 굴욕감과 수치심을 느꼈을 때, 성폭력임을 알리고 즉시 그 행위를 중단하도록 요구 함.
- 가능한 성폭력 피해 상황을 즉시 벗어나도록 함.
- 피해 선수는 증거를 보존해야 함.
- 피해 당시 옷차림 그대로, 몸은 씻지 않고, 상처 등도 치료하지 않은 채 병원으로 감.
- 가능한 빨리(48시간 이내) 의료·관련기관(산부인과, 비뇨기과, 여성·학교 폭력피해자 ONE-STOP지원센터)에 가서 치료 및 증거를 확보하는 것이 필요함.
- 피해 사실을 구체적으로 기록해둘 것.
- 피해를 경험한 날짜, 시간, 장소, 구체적인 내용, 목격자·증인, 성적인 말과 행동에 대한 느낌 등.
- 피해 선수는 피해 사실을 숨김없이 대한체육회 스포츠인권익센터, 학교장, 지도자, 부모, 상담교사, 수사기관, 관련기관 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.
- 성폭력 행위를 한 선수는 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발 행동을 하지 않아야 함.

## 도움 받을 수 있는 기관

스포츠인권익센터 02-4181-119

경찰서 112

학교폭력근절 신고센터 117

헬프콜 청소년 전화 1388



# 안전교육매뉴얼



## 경기장시설 안전

- 가) 시설관리자는 시설 사용전에 선수들에게 유사시 비상 탈출 방법, 안전장구의 사용방법 등을 설명하도록 한다.
- 나) 시설을 청결하게 관리한다.(벌레, 화장실 불편, 편의시설 부족)
- 다) 경기장 시설의 유지 관리를 위해 경기장을 사전에 점검하고 보수가 필요한 곳은 대회 전에 보수를 마친다.
- 라) 대회진행시 고장이 나지않도록 냉난방장치를 사전에 점검한다.
- 마) 대회기간 내에서는 공동체 질서를 존중해야 하며 규정을 준수해야 한다.



## 화재 발생 시

- 가) 소화기는 잘 보이는 사용하기에 편리한 곳에 두되 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.
- 나) 화재발생 시 무질서한 행동은 하지 않는다.
- 다) 성냥, 라이터, 촛불을 가지고 장난하지 않는다.
- 라) 한개의 콘센트에 전기 플러그를 여러 개 꽂아놓고 사용하지 않는다.
- 마) 플러그는 반드시 몸체를 잡아서 뽑는다.
- 바) 인화성 기체(부탄가스)를 소지하거나 함부로 놓지 않는다.



## 화재 발생 시 대처

- ① 불을 발견하면 '불이야' 하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다.
- ② 화재경보 신속히 비상벨을 누른다.
- ③ 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용한다.
- ④ 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피한다.
- ⑤ 낮은 자세로 안내원의 안내를 따라 대피한다.
- ⑥ 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싼다.
- ⑦ 출입문을 열기 전에 문손잡이를 만져보고 행동한다.
- ⑧ 어린이는 화재 등 사고가 발생할 경우 공포에 질려 옷장, 침대 밑에 피신하는 경우가 많으므로 안전한 대피를 위해 자녀의 위치를 항상 확인한다.
- ⑨ 대피한 경우에는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다.
- ⑩ 밖으로 나온 뒤에는 절대 안으로 들어가지 않는다.



## 소화기 사용방법

- ① 작은 화재의 경우에만, 바람을 등진 채 소화기로 불을 끈다.
- ② 방사 개시후 불에 가까이 접근하여 사용한다.
- ③ 소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다.
- ④ 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 골고루 뿌린다.



## 경기장 및 건물 붕괴 시

- 가) 건물이 붕괴된 경우에는 당황하지 말고 주변을 살펴서 대피로를 찾는다.
- 나) 엘리베이터 홀, 계단실 등과 같이 건디는 힘이 강한 벽체가 있는 안전한 곳으로 임시대피한다.
- 디) 완강기, 로프, 손전등 등 탈출에 필요한 물품을 찾아 건물 밖으로 탈출 가능한 통로를 찾아야 한다.
- 라) 대피 중 위급상황에 대비해 건물에 대해 잘 알고 있는 관리자 및 지도교사를 선두로 하여 이동해야 하며, 방석 등으로 머리를 보호하면서 신속하고 질서 있게 대피한다.
- 마) 안전지대에 있는 경우는 그 곳에 머무르고 부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않는다.
- 바) 붕괴건물에서 탈출한 진행요원 및 학생들은 추가붕괴, 가스폭발, 화재 등의 위험이 있으니 피해가 없도록 사고현장에 접근하지 않는다.



## 잔해에 깔린 경우

- 불필요하게 체력을 소모하지 말고 가급적 편안한 자세를 유지하면서 구조를 요청한다.
- 파이프 등을 규칙적으로 두드리거나 소리를 지르거나 손전등을 비추거나 휴대전화로 119에 신고한다.
- 낙하물에 대비하여 담요, 신문, 박스 등으로 머리와 얼굴을 보호한다.
- 잔해 때문에 꼼짝 못하게 된 경우 혈액순환이 잘 되도록 수시로 손가락과 발가락을 움직인다.



## 식중독 예방

- 항상(특히 식사 전, 화장실 사용 후, 재채기 후)손씻기를 생활화한다.
- 식사 도구(식판, 수저, 조리도구)는 이물질이 묻지 않도록 깨끗이 사용한다.
- 비위생적인 조리식품 및 불량식품을 사먹지 않는다.
- 물은 끓여먹고, 날음식은 삼가며 변질이 의심되면 버린다.
- 냉장, 냉동식품은 보관 상태를 확인한다.



## 응급환자 발생 시

- 사고 발생 시 대회본부 및 진행요원에게 반드시 보고하도록 사전에 학생교육을 실시 한다.
- 대회진행요원은 돌발적인 재난 및 교통사고를 비롯한 안전사고 등이 발생한 때에는 사고자에 대한 간단한 응급처치와 안전지대로의 대피 등을 신속히 조치한다.
- 응급요원에게 도움을 요청하거나 대기 중인 앰블란스를 타고 신속히 인근 병원으로 이송한다.
- 사고 발생 시 대회진행요원은 침착하게 행동하고 최대한 신속하게 대처한다.
- 모든 대회진행요원은 책임감 있는 태도와 담당자로서 의무 이행한다.

\* 국민안전처 / 교육청 학교현장 재난유형별 교육매뉴얼 자료 인용



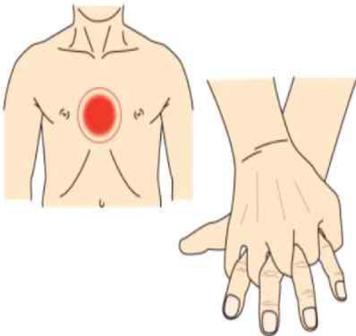
# 응급상황 시 심폐소생술 방법안내



- 01 심정지 확인(반응 및 호흡 확인)하기**  
우선 현장의 안전을 확인하고, 쓰러진 사람의 반응 및 호흡상태를 확인합니다.



- 02 119 신고와 도움 요청하기**  
주변에 도움을 요청 및 119에 빠르게 신고하고 발견장소 및 현 상황을 알립니다.



- 03 가슴압박 위치잡기**  
양손을 깍지 끼어 손꿈치로 가슴 중앙을 압박하되, 손가락 끝이 몸에 닿지 않도록 합니다.



- 04 가슴압박 30회 시행하기**  
팔꿈치를 펴서 팔이 바닥에 수직을 이룬 상태로 체중을 이용하여 가슴압박을 시작합니다.



- 05 기도 유리 후 인공호흡 2회 시행하기**  
기도를 확보(머리를 젖히고 턱 들기)한 후 인공호흡을 시행하되 가슴이 부풀어 오르는지 확인하면서 1회/1초, 총 2회 시행합니다.



- 06 가슴압박과 인공호흡 병행하기**  
가슴압박과 인공호흡의 시행비율은 가슴압박 30회, 인공호흡 2회로 번갈아서 시행합니다.

# 당신이 **딱**이다

지금 그대로의 당신 능력을 삼성화재 에서 이어가세요

숫자 관리에 꼼꼼한 김부장님  
커피 한 잔에 손님의 취향을 담은 카페 사장님  
육아와 가사일을 책임감 있게 해내는 프로 전업주부

당신이 지금 어디에 있더라도  
지금 당신의 그 능력이라면  
삼성화재RC는 당신에게 '딱'입니다



## 당신이 딱

삼성화재RC를 더 알아보세요



삼성화재가 키우는 금융 전문가 삼성화재RC  
RC(Risk Consultant)는 보험설계사입니다

# THE NEW BMW iX3



Sheer Driving Pleasure

여유로운 비율의 The new BMW iX3의 익스테리어와 인테리어 디자인은 브랜드의 디자인 아이덴티티를 강조하며 모던한 인테리어와 BMW만의 운전자 중심 설계로 편리함을 더해줍니다.

최대 805km의 주행 가능 거리와 400kW의 충전 출력을 제공하는 BMW iX3 50 xDrive는 SAV 전기차의 새로운 기준을 제시합니다.

혁신적인 BMW 파노라믹 iDrive는 직관적인 컨트롤과 BMW 특유의 운전자 중심 설계를 새로운 차원으로 끌어올립니다.

BMW Heart of Joy와 최적화된 운전자 어시스턴스 시스템으로 새로운 차원의 드라이빙을 즐길 수 있습니다.

## Kolon Motors

강남 02-546-7301

의정부 031-540-7301

대구 053-745-7301

광주 062-521-7301

삼성 02-568-7301

부천 032-654-7301

구미 054-463-7301

순천 061-741-7301

분당 031-716-7401

대전 042-523-7301

부산 051-627-7301

강릉 033-808-7301

위례 02-6416-7301

대전A&S 042-607-8600

김해 055-311-7301

춘천 033-838-7301